

## MEHR WISSEN

# DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist seit über 100 Jahren eine starke Marke, die einen sportlichen Lebensstil verkörpert. Wer es erringen will, muss sich in vier Disziplingruppen beweisen.



Diese orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Der Sportler muss außerdem nachweisen, dass er schwimmen kann.

Um zu prüfen, wie fit man in den vier motorischen Grundfähigkeiten ist, stehen die Sportarten **Leichtathletik, Gerätturnen, Radfahren und Schwimmen\*** zur Verfügung. Um das individuelle Leistungsniveau zu prüfen, gibt es in den vier Gruppen nach Alter und Geschlecht differenzierte Leistungsanforderungen in verschiedenen Einzeldisziplinen.

\*Hinweis: Die Abnahme der Schwimmdisziplinen sowie der Nachweis der Schwimmfertigkeit sind an einem gesonderten Termin möglich. Nähere Informationen erhältst Du am Veranstaltungstag.

## ABLAUF

# DAS WIRD EUER TAG

- 08.15 Uhr Eröffnung
- 08.30 Uhr Beginn des Sportabzeichentages für Schulen bis 13:00 Uhr
- 09.00 Uhr Abnahme des Sächsischen Kindersportabzeichens „Flizzy“ für Kitas
- 14.00 Uhr Beginn Sportabzeichenabnahme für jedermann  
Abnahme Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung
- 18.00 Uhr letzte Anmeldemöglichkeit
- 🏆 19.00 Uhr Veranstaltungsende

## RAHMENPROGRAMM

**Getränkestand**  
Margon Brunnen GmbH

**Kletterturm 8,50 m Höhe**  
Sächs. Bergsteigerbund e.V.

**Infostand**  
Autohaus Mätschke



## KEIN WEG IST ZU WEIT



📍 **StadtSportBund Dresden e.V.**  
Freiberger Straße 31  
01067 Dresden

☎ **Telefon** 0351 – 212 38 30  
**Telefax** 0351 – 212 38 40  
@ **E-Mail** info@ssb-dresden.de  
**Web** www.ssb-dresden.de

💬 **Facebook** ssbdresden  
**Instagram** stadtsportbunddresden

## DANKE AN UNSERE REGIONALEN UNTERSTÜTZER



Der StadtSportBund wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Wir weisen darauf hin, dass der StadtSportBund Dresden e.V. für die Öffentlichkeitsarbeit Foto- und Filmaufnahmen anfertigen wird.

LAYOUT BY LÄSSIG WERBUNG DRESDEN

# SPORT-ABZEICHEN-TAG 2026

## 30. JUNI 2026

### SPORTANLAGE BODENBACHER STR. 152

• **Schulen**

**8.00 - 13.00 Uhr**

• **Jedermann**

**14.00 - 19.00 Uhr**



Danke unseren nationalen Förderern



## SPORTABZEICHEN-TAG

### Stationen innerhalb des Stadions

- ① Sprint
- ② Sprint
- ④ Seilspringen (1, 2 und 3)
- ⑤ Hochsprung
- ⑥ Weitsprung / Zonenweitsprung (1 und 2)
- ⑦ Weitsprung / Zonenweitsprung (1 und 2)
- ⑧ Sprint und Ausdauer
- ⑨ Ballwurf (1, 2 und 3)
- ⑩ Seilspringen (4)

### Stationen außerhalb des Stadions

- ③ Kugelstoßen
- ⑪ Sprint (1, 2, 3, 4 und 5)
- ⑫ Standweitsprung (1, 2, 3, 4, 5, 6 und 7)

### Rahmenprogramm Sportvereine & Partner

- Ⓐ Tribüne / Eröffnung
- Ⓑ Infostand Autohaus Mätschke
- Ⓒ Kletterturm

### Besucherservice

- ❓ Anmeldung / Organisations-Team
- ☕ Getränke & Verpflegung
- ⊕ Erste Hilfe / Ambulanz
- ♿ Toiletten (behindertengerecht)
- 👜 Garderobe
- P Parkplatz
- H Haltestelle „Prof.-Ricker-Straße“

