




# SPORT - TROTZ(T) DEMENZ



## ANSPRECHPARTNERIN

Katja Denecke

 0351/ 847 140

 sv@motor-mickten.de

 www.motor-mickten.de

## Training

Mittwoch: 15:00- 16:00 Uhr

## Wo

Kegelbahn Sportcenter Motor Mickten

Pestalozziplatz 20

01127 Dresden

## Mitgliedsbeitrag

Erwachsene 21,50 € (monatlich)

Aufnahmegebühr 10,00 € (einmalig)

„Sport– trotz(t) Demenz“ ist ein Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und ihre Begleit- und Betreuungspersonen. Menschen mit Demenz nehmen an einem angepassten Bewegungsangebot wie gemeinschaftlichem Kegeln teil und fördern dabei Mobilität, Koordination und soziale Kontakte. Parallel dazu erhalten Betreuungspersonen die Möglichkeit, selbst aktiv etwas für ihre Gesundheit und Entlastung zu tun. Das Angebot ist wohnortnah, niedrighschwellig und wird von qualifizierten Übungsleitungen begleitet.

SV Motor Mickten-Dresden e. V.

Pestalozziplatz 20 · 01127 Dresden

 +49 351 84714 0

 sv@motor-mickten.de

## Impressum

Für den Inhalt des Flyers trägt der Sportverein Motor Mickten-Dresden e. V. (Präsidium nach § 26 BGB) die presserechtliche Verantwortung.

Verinsregisternummer: VR 481-AG Dresden /

Ust-IdNr.: DE140213805