

MEHR WISSEN

DEUTSCHENS SPORTABZEICHEN

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist seit über 100 Jahren eine starke Marke, die einen sportlichen Lebensstil verkörpert. Wer es erringen will, muss sich in vier Disziplingruppen beweisen.



Diese orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Der Sportler muss außerdem nachweisen, dass er schwimmen kann.

Um zu prüfen, wie fit man in den vier motorischen Grundfähigkeiten ist, stehen die Sportarten **Leichtathletik, Gerätturnen, Radfahren und Schwimmen*** zur Verfügung. Um das individuelle Leistungsniveau zu prüfen, gibt es in den vier Gruppen nach Alter und Geschlecht differenzierte Leistungsanforderungen in verschiedenen Einzeldisziplinen.

** Hinweis: Die Abnahme der Schwimmdisziplinen sowie der Nachweis der Schwimmfertigkeit sind an einem gesonderten Termin möglich. Nähere Informationen erhältst Du am Veranstaltungstag.*

ABLAUF

DAS WIRD EUER TAG

- 08.15 Uhr Eröffnung
- 08.30 Uhr Beginn des Sportabzeichentages für Schulen bis 13:00 Uhr
- 09.00 Uhr Abnahme des Sächsischen Kindersportabzeichens „Flizzy“ für Kitas
- 13.30 Uhr Beginn Sportabzeichenabnahme für Jedermann
Abnahme Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung
- 18.00 Uhr Anmeldeschluss
- 19.00 Uhr Veranstaltungsende

RAHMENPROGRAMM

- | | |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Basketball
Dresden Titans e.V. | Kletterturm 8,50 m Höhe
Sächs. Bergsteigerbund e.V. |
| Getränkestand
Margon Brunnen GmbH | AOK PLUS
Infostand |



KEIN WEG IST ZU WEIT



- 📍 **StadtSportBund Dresden e.V.**
Freiberger Straße 31
01067 Dresden
- ☎ **Telefon** 0351 – 212 38 30
Telefax 0351 – 212 38 40
- @ **E-Mail** info@ssb-dresden.de
Web www.ssb-dresden.de
- 🗨 **Facebook** ssbdresden
Instagram stadtsportbunddresden

DANKE AN UNSERE REGIONALEN FÖRDERER UND UNTERSTÜTZER



Der StadtSportBund wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Wir weisen Sie darauf hin, dass zur Dokumentation der Veranstaltung Film- und Fotoaufnahmen entstehen, die für die Öffentlichkeitsarbeit des StadtSportBund Dresden e.V. sowie deren Partner genutzt werden.

SPORT-ABZEICHEN-TAG 2024

18. JUNI 2024

SPORTANLAGE
BODENBACHER STR. 152

- Schulen
8.00 – 13.00 Uhr
- Jedermann
13.30 – 19.00 Uhr



Danke unseren nationalen Förderern





SPORTABZEICHEN-TAG

Stationen innerhalb des Stadions

- ① Sprint
- ② Sprint
- ③ Kugelstoßen
- ④ Seilspringen (1, 2 und 3)
- ⑤ Hochsprung
- ⑥ Weitsprung / Zonenweitsprung (1 und 2)
- ⑦ Weitsprung / Zonenweitsprung (1 und 2)
- ⑧ Sprint und Ausdauer
- ⑨ Ballwurf (1, 2 und 3)
- ⑩ Seilspringen (4 und 5)

Stationen außerhalb des Stadions

- ⑪ Sprint (1, 2, 3, 4, 5 und 6)
- ⑫ Standweitsprung (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 und 8)

Rahmenprogramm Sportvereine & Partner

- A Tribüne / Eröffnung
- B Infostand AOK PLUS
- C Infostand Autohaus Mätschke
- D Kletterturm
- E Basketball

Besucherservice

- ? Anmeldung / Organisations-Team
- ☕ Getränke & Verpflegung
- + Erste Hilfe / Ambulanz
- ♿ Toiletten (behindertengerecht)
- 👕 Garderobe
- P Parkplatz
- H Haltestelle „Prof.-Ricker-Straße“