

# 5-jähriges Jubiläum Dresdner Karate Team



**TERMIN** 01. Oktober 2022

## **FRITZ OBLINGER**

STILRICHTUNGSREF. SHOTOKAN DES BKB  
(9. DAN KARATE, 7. DAN KYUSHO JITSU)

## **DIRK EISENSCHMIDT**

STILRICHTUNGSREF. SHOTOKAN DES SKB  
(4. DAN KARATE, 1. DAN KENJUTSU)

## **KAY ROHRBACH**

(4. DAN KARATE)



## **TRAININGSEINHEITEN**

**10.00 – 11.15** alle gemeinsam

Elemente des Shotokan im Kihon

**11.30 – 13.00** 10. Kyu – 5. Kyu und 4. Kyu – Dan

Elemente des Shotokan im Kumite

**13.00 – 14.00** Mittagspause und Prüfung

Für einen Mittagsimbiss wird gesorgt sein und gegen ein kleines Taschengeld kostengünstig angeboten. Die Trainer stehen hier für interessante Gespräche bereit und führen Prüfungen durch.

**14.00 – 15.15** 10. Kyu – 6. Kyu und 5. Kyu – Dan

Elemente des Shotokan in der Kata

**15.30 – 16.30** alle gemeinsam und Trainerspezial

Gemeinsames Cool Down mit Entspannungsübungen und parallel gibt es eine spezielle Einheit für Trainer und Trainerinnen.

## **TRAININGSORT**

Turnhalle der 76. Grundschule  
Am Lehmberg 28a  
01157 Dresden

## **TRAININGSTHEMEN**

Elemente des Shotokan in Kihon,  
Kata und Kumite

## **PRÜFUNGEN**

bis 1. Kyu möglich  
Shotokan, SOK und Kyusho  
(Erlaubnis und eigene  
Prüfungsmarken des eigenen Dojos  
nötig)

## **LEHRGANGSGEBÜHR**

Mitglieder des DKT: frei

**Gäste zahlen 20,- € Gebühr**

## **LIZENZVERLÄNGERUNG**

Mit der Teilnahme können 5 UE  
auf die Lizenzverlängerung  
angerechnet werden.

(Die Verlängerung beim SKB kostet 5,- € beim  
LG extra)

(Die Verlängerung beim SSB Dresden kostet  
10,- € extra und ist im Vorfeld per Überweisung  
an den SSB Dresden zu bezahlen –  
Fortbildungsnummer des SSB Dresden F0722)

## **VERPFLEGUNG**

Für eine kostengünstige Verpflegung wird  
gesorgt.

## **HAFTUNG**

Der Ausrichter lehnt Haftung jeglicher Art ab.

