TSC EXCELSIOR DRESDEN E.V.

KSB GESUNDHEITSSPORT / SPORTHERAPIE DRESDEN E.V.

Funktionelles Training mit Heike Grahn Montag, 12.10., 18:00 – 19:30 Uhr TSC Excelsior, Saydaer Str. 6 (Haus C – 5. Etage), 01257 Dresden

Mobilitätstraining auf dem Stuhl (Büroalltag + Senioren) *mit Heike Grahn* Donnerstag, 15.10., 18:00 – 19:00 Uhr Leubentreff, Reisstraße 7, 01257 Dresden

Anmeldung: TSC Excelsior Dresden e.V. Tel. 0 15 20 / 57 229 78 E-Mail: trodler@excelsior-dresden.de

Tai-Chi *mit Ivo Ullmann* Dienstag, 13.10., 16:30 – 17:30 Uhr Margon Arena (Halle C), Bodenbacher Straße 154, 01277 Dresden

Ballance nach Dr. Tanja Kühne *mit Nina Schubert* Donnerstag. 15.10., 13:00 – 14:00 Uhr Margon Arena (Halle C), Bodenbacher Straße 154. 01277 Dresden

Gesamtkörpertraining mit Smovey mit Nina Schubert Donnerstag, 15.10., 14:30 – 15:30 Uhr Margon Arena (Halle A), Bodenbacher Straße 154, 01277 Dresden

Smovey Walking mit Ivo Ullmann Donnerstag, 15.10., 18:15 – 19:15 Uhr Sportplatz Bodenbacher Straße 152, 01277 Dresden

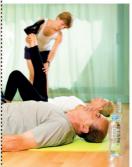
Anmeldung: KSB Gesundheitssport / Sportherapie e. V. Tel. 03 51 / 212 38 47 E-Mail: ksb.gesundheitssport.dresden@gmail.com

StadtSportBund Dresden e. V.

Dachverband der Dresdner Sportvereine Bodenbacher Straße 154 · 01277 Dresden Tel.: 0351/212 38 30 · Fax: 0351/212 38 40 E-Mail: info@ssb-dresden.de · www.ssb-dresden.de

Aktiv- und Erlebniswochen











Bei Interesse melden Sie sich bitte, jeweiligen Verein kostenlos an!

Taijiquan mit Alexander Mehnert Donnerstag, 08.10. / 15.10., 20:00 - 21:00 Uhr Gymnasium Bürgerwiese - kleine Sporthalle. Gret-Palucca-Straße 1, 01069 Dresden

Fechten mit Samara Aiiour Freitag, 09.10. / 16.10., 20:00 - 21:00 Uhr Gymnasium Bürgerwiese - kleine Sporthalle, Gret-Palucca-Straße 1, 01069 Dresden

Anmeldung: StadtSport Dresden e. V. Tel. 0 15 11 / 04 17 121 E-Mail: vorstad@stadtsport-dresden.de

Billard Carambol mit Siegfried Hartmann 05.10. / 12.10., 13:00 - 18:30 Uhr Montag. Dienstag, 06.10. / 13.10., 13:00 - 18:30 Uhr Donnerstag, 08.10. / 15.10., 13:00 - 18:30 Uhr Eigenbetrieb Sportstätten. Freiberger Str. 21/203, 01067 Dresden

Gymnastik mit Margit Grunwald Montag, 05.10. / 12.10., 18:30 - 19:30 Uhr Ein-Feld-Halle Gumnasium, Gehestr. 7, 01127 Dresden

Gymnastik mit Cornelia Anders Dienstag, 06.10. / 13.10., 19:30 - 20:30 Uhr Sporthalle 56. Grundschule, Böttgerstr. 11, 01129 Dresden

Tischtennis mit Andreas Zobel Montag, 05.10./12.10., 18:30 - 20:00 Uhr Pestalozziplatz 20, 01127 Dresden

Aerobic mit Sabine Junghanns Montag, 05.10. / 12.10., 19:00 - 20:30 Uhr Sporthalle 30. Grundschule, Hechtstr. 55, 01097 Dresden

Aerobic mit Karin Schulze Mittwoch 07.10. / 14.10., 14:45 - 15:45 Uhr Sporthalle Schule für Lernhilfe Makarenko, Leisniger Str. 76, 01129 Dresden

Aerobic

mit Peggy Stephan / Cornelia Menzel Mittwoch, 07.10. / 14.10., 19:00 - 20:00 Uhr Mittwoch, 07.10. / 14.10., 20:00 - 21:00 Uhr Sporthalle 9. Oberschule, Lommatzscher Str. 121, 01139 Dresden

Zumba mit Kristing Reichenhach Donnerstag, 08.10. / 15.10., 18:00 - 19:00 Uhr Sporthalle 56. Grundschule, Böttgerstr. 11, 01129 Dresden

Fußball mit Gerhard Birnbaum Donnerstag, 08.10./15.10., 20:30 - 22:00 Uhr Sporthalle 56. Oberschule, Aachener Str. 10, 01129 Dresden

MICKTEN-DRESDEN E.V. Anmeldung: Sportverein Motor Mickten-Dresden e.V. Tel. 03 51 / 84 71 40 E-Mail: ba@motor-mickten.de

SPORTVEREIN MOTOR

E.V.

DRESDNER SPORTCLUB 1898

Seniorensport mit Toni Fercho Montag, 05.10., 10:00 - 11:00 Uhr DSC Halle, Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden

Männersport mit Marco Bleilinger Dienstag, 06.10., 10:00 - 11:00 Uhr DSC Halle, Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden

Hockergumnastik mit Nadine Stahl Donnerstag, 08.10., 10:00 - 11:00 Uhr DSC Halle, Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden

> Gymnastik + Beachen mit Nadine Stahl Freitag, 09.10., 13:00 - 14:00 Uhr DSC Halle, Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden

Anmelduna: Dresdner Sportclub 1898 e. V. Tel. 03 51 / 438 22-72 E-Mail: gesundheitssport@dsc1898.de