



Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde.

Sportabzeichen-Tag 2019

Am **2. Juli** kommen alle Freunde des Sports auf ihre Kosten, denn dann ist wieder **Sportabzeichen-Tag**. Der **Sportplatz Bodenbacher Straße 152** wird zum Tummelplatz für große und kleine Fans der Bewegung. Am **Vormittag** begrüßen wir die **Dresdner Schulen** auf der Anlage, **ab 13.30 Uhr** haben **alle Interessierten** die Möglichkeit, sich ihr Deutsches Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold zu erkämpfen. Natürlich gibt es neben den Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens ein **buntes Rahmenprogramm** der Dresdner Sportvereine unter anderem mit **Ruderergometer**, **Kletterturm** und **Torwandschießen**. Für das leibliche Wohl vor Ort ist gesorgt und es sind alle herzlich eingeladen, einfach mal vorbeizuschauen. An diesem Tag **entfällt** außerdem die **Teilnahmegebühr** für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens.

Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es unter:

[www\(ssb-dresden.de/veranstaltungen/deutsches-sportabzeichen/sportabzeichen-tag-2018/](http://www(ssb-dresden.de/veranstaltungen/deutsches-sportabzeichen/sportabzeichen-tag-2018/)

Sportgerechte Ernährung im Breiten- und Leistungssport

Auch im Bereich **Ernährungsbildung** und **Ernährungserziehung** haben Übungsleiter/innen eine Vorbildwirkung. Aktuelles Wissen zum Thema gesundheitsfördernde Basisernährung sind dabei unabdingbar. Dieses Wissen vermittelt Referent René Dolge zur Fortbildung „Sportgerechte Ernährung im Breiten- und Leistungssport“ am **10. August 2019**. **Beginn** der Veranstaltung ist um **09.00 Uhr** im Seminarraum der **Margon Arena** (Bodenbacher Straße 154). **Anmeldungen** können noch bis zum **15. Juli** beim StadtSportBund Dresden e. V. eingereicht werden.

Alle Details zur Fortbildung sowie das Anmeldeformular gibt es unter:

[www\(ssb-dresden.de/bildung/fortbildungen/lehrgang-0419/](http://www(ssb-dresden.de/bildung/fortbildungen/lehrgang-0419/)

Grundlehrgang Juli

Auf dem Weg zum Übungsleiter C gilt der Grundlehrgang als erster Schritt. Vermittelt werden **elementare Grundlagen** der **Struktur des Sports in Deutschland** sowie des **sportlichen Trainierens**. In der Ausbildung des StadtSportBund Dresden e. V. werden die Schwerpunkte und praktischen Beispiele **sportart- und zielgruppenübergreifend** vermittelt. Angeboten werden **2019** insgesamt **fünf Grundlehrgänge**. Beginn des Grundlehrgangs im Juli ist am **15.07.** Die 31 Lehreinheiten werden an **fünf Terminen** in der **Margon Arena** (Bodenbacher Straße 154) durchgeführt. **Anmeldungen** können noch bis zum **1. Juli** erfolgen.

Alles Details zum Grundlehrgang sowie das Anmeldeformular finden Sie unter:
[www\(ssb-dresden.de/bildung/uebungsleiter-c/grundlehrgang/](http://www(ssb-dresden.de/bildung/uebungsleiter-c/grundlehrgang/)

Prüferausbildung Sächsisches Kindersportabzeichen

Zur Prüferausbildung am **1. Juli** vermittelt Referent Steffen Bochmann **theoretische Vorstellungen** sowie die **praktische Umsetzung** der inhaltlichen Kriterien des Sächsischen Kindersportabzeichens. Das Kindersportabzeichen „Flizzy“ spricht ein **breites motorisches Spektrum** an. Abgefragt werden hier vor allem Schnelligkeit, Beweglichkeit, Sprungkraft und Koordination. **Beginn** der Ausbildung ist um **17.00 Uhr** im **Seminarraum** der **Margon Arena** (Bodenbacher Straße 154). Die Anmeldung erfolgt über das Meldeformular des StadtSportBund Dresden e. V.

Das Anmeldeformular sowie weitere Details zur Prüferausbildung gibt es unter:
[www\(ssb-dresden.de/bildung/pruefer-lehrgaenge/pruefer-saechsisches-kindersportabzeichen/](http://www(ssb-dresden.de/bildung/pruefer-lehrgaenge/pruefer-saechsisches-kindersportabzeichen/)

Schülerassistent

Aufgabe des Schülerassistenten im Sport ist unter anderem die **Vermittlung von Sport-, Spiel- und Bewegungsangeboten** an Schülerinnen und Schüler. Während der Ausbildung vom **14. bis 18. Oktober** werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer befähigt, **Pausen, Freistunden und Projekte mitzugestalten** sowie in **Arbeitsgemeinschaften, Schulvereinen oder Kooperationen** in Sportvereinen **selbständige Aufgabenbereiche zu übernehmen**. Die Ausbildung zum Schülerassistenten wird in der **Sportpension Dresden** (Marienallee 14B) durch Referenten des StadtSportBund Dresden e. V. sowie externe Referenten durchgeführt. Diese richtet sich vordergründig an Schülerinnen und

Schüler der **neunten** beziehungsweise **zehnten Klassen**. Noch bis zum **30. August** haben alle Interessierten die Möglichkeit, sich **anzumelden**.

Das Anmeldeformular sowie weitere Informationen zu den Ausbildungsinhalten gibt es unter: [www\(ssb-dresden.de/bildung/schuelerassistent/](http://www(ssb-dresden.de/bildung/schuelerassistent/)

Turnbeutel.TV

Seit 10. April 2019 rückt der **regionale Sport-Talk** der DAWO, „Turnbeutel.TV“, die großen, aber vor allem auch die etwas kleineren Sportveranstaltungen in und um die Landeshauptstadt in den Fokus. Mit Unterstützung der Sportredaktions-Experten von saechsische.de bietet der **youtube-Kanal** Sportvereinen die **Chance**, sich einem **breiten Publikum** zu **präsentieren**. Als **Studiogast** können Vereinsvertreter die eigene **Organisation vorstellen** oder auf **Veranstaltungshighlights** der Saison **aufmerksam machen**. Großer Vorteil hierbei: **Es entstehen für den Verein keine Kosten**.

Alle Vereine, die Interesse haben, sich auf Turnbeutel.TV zu präsentieren, melden sich bitte per Mail: turnbeutel.tv@ddv-mediengruppe.de

Hier geht es zum youtube-Kanal:

www.youtube.com/channel/UC1u6Jp_NmhcAtG5C7w6wYOA

Leitungsteam Tokio 2020 gesucht

Für das **Deutsche Olympische Jugendlager** suchen Deutsche Sportjugend und Deutsche Olympische Akademie nach einem **flexiblen** und **belastbaren Leitungsteam**. Dieses **begleitet junge Sportlerinnen und Sportler** aus dem Nachwuchsbereich auf ihrer Reise nach Japan (**22. Juli bis 7. August 2020**) und **betreut** diese bei allen **Programmpunkten** vor Ort. Neben anderen stehen der **Besuch Olympischer Wettkämpfe, Dialogforen und Workshops** auf dem Plan. **Kosten** für Flug und Unterbringung werden **übernommen**. Alle Interessierten können ihre **Bewerbung** noch **bis zum 31. Juli 2019** an die Deutsche Sportjugend im Deutschen Olympischen Sportbund e. V. schicken.

Die Ausschreibung sowie weitere Details zur Bewerbung finden Sie unter:
www.dsj.meetingmasters.de/dojl2020tokyolt?request_locale=de

Termine:

- | | |
|------------|---|
| 01.07.2019 | Prüferausbildung Sächsisches Kindersportabzeichen |
| 02.07.2019 | Sportabzeichen-Tag |
| 08.07.2019 | Beginn Sommerferien Sachsen |
| 15.07.2019 | Beginn Grundlehrgang Juli |

Ihr Team des StadtSportBund Dresden e.V.

Ihr Ansprechpartner:

Nadja Kaminski

Telefon: 0351 212 38 34

StadtSportBund Dresden e.V.
Bodenbacher Straße 154
01277 Dresden

E-Mail: n.kaminski@ssb-dresden.de

Internet: [www\(ssb-dresden.de](http://www(ssb-dresden.de)

Facebook: www.facebook.com/ssbdresden

