

## Kurzinformation zum Deutschen Sportabzeichen:

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist seit über 100 Jahren eine starke Marke, die einen sportlichen Lebensstil verkörpert. Wer es erringen will, muss sich in vier Disziplingruppen beweisen. Diese orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination.

Der Sportler muss außerdem nachweisen, dass er schwimmen kann. Um zu prüfen, wie fit man in den vier motorischen Grundfähigkeiten ist, stehen die Sportarten: Leichtathletik, Gerätturnen, Schwimmen und Radfahren zur Verfügung. Um das individuelle Leistungsniveau zu prüfen, gibt es in den vier Gruppen nach Alter und Geschlecht differenzierte Leistungsanforderungen in verschiedenen Einzeldisziplinen.

### Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen

Im Verein, jeder für sich –  
oder auch inklusiv:



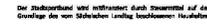
Menschen mit Behinderungen können seit 1952 das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Es soll Menschen mit Behinderungen durch Sport eine vielseitige Leistungsfähigkeit ermöglichen, vor weiteren Erkrankungen oder Verschlechterung der Behinderung schützen, Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit fördern, Anreiz zu einer regelmäßigen Sportaktivität sein und die selbstbestimmte und gleichberechtigte Teilhabe an der Gesellschaft (Inklusion) ermöglichen.

Das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen ist analog dem allgemeinen Deutschen Sportabzeichen aufgebaut. Die Bedingungen wurden im Einvernehmen mit dem Deutschen Olympischen Sportbund festgelegt und im Handbuch "Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen" beschrieben. Zum Sportabzeichen Tag kann gemeinsam die Prüfung abgelegt werden.

## Regionale Förderer:



### Mit freundlicher Unterstützung von:



### weiteren Dank an:

- Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e. V.
- Baseball und Softball Dresden Dukes e. V.
- BUDO-CLUB-DRESDEN e. V.
- Dresdner Rudervereine
- Dresden Titans e. V.
- Sächsischer Bergsteigerbund e. V.
- SV Sachsenwerk e. V.
- Turn- und Sportverein Dresden e. V.

### Veranstalter:

**StadtSportBund Dresden e. V.**  
Geschäftsstelle - Margon Arena  
Bodenbacher Straße 154 · 01277 Dresden  
Tel: 0351-212 38 30  
Fax: 0351-212 38 40  
E-Mail: info@ssb-dresden.de  
www.ssb-dresden.de



## Sportabzeichen-Tag 2019 des StadtSportBund Dresden e. V.

### Sportanlage Bodenbacher Str. 152

02.07.2019 | 08:15 – 19:00 Uhr  
08:15 – 13:30 Uhr Schulen  
13:30 – 19:00 Uhr Jedermann



## Ablauf



08:15 Uhr  
Eröffnung

08:30 Uhr  
Beginn des Deutschen Sportabzeichen-Tages  
für Schulen

ab 09:00 Uhr  
Abnahme des Sächsischen  
Kindersportabzeichens für Kitas

13:30 - 19:00 Uhr (18:00 Uhr Anmeldeschluss)  
- Sportabzeichen-Abnahme für Jedermann  
- Abnahme Deutsches Sportabzeichen für  
Menschen mit Behinderung



## Rahmenprogramm

- Einsatzdienste/Katastrophenschutz, Erste Hilfe Ausbildung, Schulsanitätsdienst, Schulbegleitdienst, Flüchtlingshilfe/Integrationslotse  
*Malteser Hilfsdienst e. V.*
- Zielspritzeinrichtung, Brandschutzerziehung  
*Feuerwehr Dresden*
- Rauschparcours | *Gesundheitsamt Dresden*
- Torwandschießen, Schlangellauf/Jonglieren mit Ball  
*SV Sachsenwerk e. V.*
- Tamburello | *SV Sachsenwerk e. V.*
- Fitnessparcours  
*Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e. V.*

- Baseball im Schlagkäfig  
*Baseball und Softball Dresden Dukes e. V.*
- Ruderergometer Rudern  
*Die Dresdner Rudervereine*
- Kletterturm (Höhe 8.50m)  
*Sächsischer Bergsteigerbund e. V.*
- Iaidō | *BUDO-CLUB DRESDEN e. V.*
- Basketball | *Dresden Titans e. V.*
- Glücksrad | *decathlon*
- Getränkestand  
*Margon Brunnen GmbH*

Wir weisen Sie darauf hin, dass zur Dokumentation des Sportabzeichen-Tages Film- und Fotoaufnahmen entstehen, die für die Öffentlichkeitsarbeit des StadtSportbund Dresden e. V. und deren Partner genutzt werden.

Hinweis: Abnahme der Sportabzeichen-Schwimmdisziplinen /-fertigkeit sind an einem gesonderten Termin möglich. Nähere Informationen erhalten sie am Veranstaltungstag.

