

SPORTANGEBOTE FÜR KIDS & TEENS BIS 14 JAHRE

**450 SPORT- UND
BEWEGUNGSANGEBOTE
IN 63 VEREINEN**



Mit sportlicher Unterstützung von



Hinein ins Leben!

**Mit einem sicheren
Begleiter: unserem
Jugendkonto saxx life.**

**Inkl. 2 % Zinsen p. a.*
und kostenfreier
Kontoführung.**

* für ein Guthaben bis 1.000 Euro, variabel

www.saxx-life.de



**Ostsächsische
Sparkasse Dresden**

Inhaltsverzeichnis

Sportangebote für Kids & Teens

Grußwort Lars-Detlef Kluger, Präsident StadtSportBund Dresden e.V.	4
Über uns - der StadtSportBund Dresden e.V.	5
Grußwort des Sportbürgermeisters Jan Donhauser	6
Die Jugendorganisation des SSBD e.V.	7
Leos Mini Cup	8
Flizzy - das sächsische Kindersportabzeichen	9
Übersicht Stadtbezirke Dresden	11
Stadtteile mit Sportvereinen	12
■ Ballsport	14
■ Kampfsport	56
■ Kindersport allgemein	78
■ Tanzsport	106
■ Turnen / Eltern-Kind-Turnen	136
■ Wassersport	146
■ Weitere Sportarten	158
Verzeichnis nach Sportarten	192
Hinweise zu Übungsleiter- und Trainerlizenzen & Kinderschutzkonzept	198
Impressum	199
Kampagne „Ehrenamt“	200
Notizen	202

Diese Broschüre als PDF downloaden?
Einfach den QR-Code scannen.



StadtSportBund Dresden e.V.

Grußwort Lars-Detlef Kluger, Präsident



Liebe sportbegeisterte Dresdnerinnen & Dresdner, in Zusammenarbeit mit unseren Sportvereinen hat der StadtSport-

Bund Dresden e.V., nachdem unsere Broschüre „Kindersportvereine“ im Jahr 2021 erschienen war, eine Vielzahl von aktuellen Sportangeboten mit besonderem Schwerpunkt auf Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre zusammengetragen. Unter dem neuen Titel „Sportangebote für Kids & Teens bis 14 Jahre“ möchten wir Ihnen diese Broschüre nun in der 4. Auflage bereitstellen. Die digitale Version steht auf unserer Webseite unter [www\(ssb-dresden.de](http://www(ssb-dresden.de) zur Verfügung.

Ob im Team oder individuell, ob im Wasser, in der Halle oder an der frischen Luft – sortiert nach Sport- und Bewegungsangeboten finden Sie schnell eine passgenaue Auswahl nach Ihren Vorstellungen und in Ihrer Nähe. Darüber hinaus informieren wir im Folgenden über Projekte und Veranstaltungen des StadtSportBund Dresden e.V. und Tätigkeiten unserer Sportjugend.

Sport fördert nicht nur Gesundheit und motorische Entwicklung, sondern stärkt auch Teamgeist, Fairness und Selbstvertrauen. Über 33.000 junge Sportlerinnen und Sport-

ler sind bereits Mitglied in einem Dresdner Sportverein – viele von ihnen haben dort ihre sportliche Leidenschaft entdeckt und wertvolle Gemeinschaft erlebt. Für alle, die noch nicht das richtige Angebot gefunden haben, zeigt diese Broschüre das vielfältige Spektrum des Sporttreibens in der Landeshauptstadt auf.

Für weiterführende Informationen zu den einzelnen Vereinen mit ihren Angeboten wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des StadtSportBund Dresden e.V. Sie geben Ihnen Auskunft über verschiedene Bewegungsangebote der einzelnen Dresdner Vereine. Bei Hinweisen und Ideen, die zur Ergänzung unserer Broschüre beitragen können, kontaktieren Sie uns bitte.

Die Broschüre gibt einen Überblick über die vielseitigen Möglichkeiten im Dresdner Sport. Sie trägt dazu bei, erste Kontakte mit den Vereinen zu knüpfen. Der StadtSportBund Dresden e.V. freut sich im Namen seiner Mitgliedsvereine auf zahlreiche Nachwuchssportlerinnen und -sportler.


Lars-Detlef Kluger

Präsident des StadtSportBund Dresden e.V.

StadtSportBund Dresden e.V.

Über uns

Der StadtSportBund Dresden e.V. (SSBD) ist die Dachorganisation des Dresdner Sports. Wir vertreten die Interessen unserer gemeinnützigen Mitglieder insbesondere gegenüber der Öffentlichkeit, dem Freistaat Sachsen und der Landeshauptstadt Dresden.

Wir verstehen uns als Partner, Dienstleister und Sprachrohr der Dresdner Sportvereine und sportinteressierten Bürgerinnen und Bürger. Wir koordinieren die Aktivitäten unserer Mitgliedsvereine, fördern und unterstützen die Zusammenarbeit dieser Mitglieder untereinander und mit den entsprechenden Verbänden. Der Verein tritt dafür ein, den Einwohnern

der Stadt Dresden die Möglichkeit zu geben, unter zeitgemäßen Bedingungen Sport zu treiben. Die Dachorganisation unterstützt und fördert eine für den Sport erfolgreiche Arbeit auf städtischer und regionaler Ebene und bringt sich aktiv in die sportliche Entwicklung der Stadt Dresden und des Freistaates Sachsen ein.

Der Verein vertritt derzeit über 127.000 Sportlerinnen und Sportler, die in rund 400 Vereinen inklusive Stadt fachverbänden (Stand 01.01.2025) organisiert sind.



Kontakt  **StadtSportBund**
Dresden e.V.

 Freiberger Straße 31
01067 Dresden

 0351 - 212 38 30
 0351 - 212 38 40
 info@ssb-dresden.de
 www.ssb-dresden.de

 facebook.com/ssbdresden
 instagram.com/stadtsportbunddresden

sport begeistert 

Landeshauptstadt Dresden

Grußwort des Sportbürgermeisters Jan Donhauser



**Liebe Dresdnerinnen und
Dresdner, liebe Eltern,
Kinder und Jugendliche,
Bewegung, Spiel und
Sport gehören zu einer**

**lebendigen und zukunftsfähigen Stadt
einfach dazu. Gerade für Kinder und Ju-
gendliche ist Sport weit mehr als körperli-
che Aktivität: Er unterstützt eine gesunde
Entwicklung, stärkt Selbstvertrauen und
vermittelt wichtige Werte wie Fairness,
Respekt und Verlässlichkeit.**

Die Landeshauptstadt Dresden kann dabei auf ein starkes Fundament bauen. Die große Vielfalt an Sport- und Bewegungsangebo-ten, die diese Broschüre übersichtlich zusammenführt, zeigt eindrucksvoll, wie engagiert und verlässlich der Kinder- und Jugendsport in unseren Stadtteilen ver-ankert ist. In den Vereinen finden junge Menschen Orte, an denen sie sich auspro-bieren, gemeinsam trainieren, Erfolge feiern, Rückschläge verarbeiten und Verantwor-tung füreinander übernehmen – Erfahrun-gen, die weit über den Sport hinauswirken und oft ein Leben lang prägen.

Mein besonderer Dank gilt dem StadtSport-Bund Dresden e.V., seinen Mitgliedsvereinen sowie den zahlreichen ehrenamtlich Enga-gierten. Trainerinnen und Trainer, Übungslei-tende, Betreuende und Organisierende leis-ten Tag für Tag einen unschätzbaran Beitrag für unsere Stadt.

Mit großer fachlicher Kompetenz, persönl-i-chem Einsatz und viel Herzblut ermöglichen sie Kindern und Jugendlichen wohnortnahe Sportangebote und öffnen ihnen den Zu-gang zu gelebter Gemeinschaft in unseren Stadtteilen. Dieses Engagement ist alles andere als selbstverständlich, es verdient Anerkennung und verlässliche Unterstü-tzung. Kinder- und Jugendsport ist damit auch eine Investition in eine zukunftsfähige Stadt – in Gesundheit, Bildung, soziale Teilhabe und einen starken gesellschaftlichen Zusam-men-halt.

Als Kommune verstehen wir es daher als gemeinsame Aufgabe, gute Rahmenbedin-gungen für Bewegung zu schaffen: in Sport-vereinen, in Schulen sowie in bewegungs-freundlichen öffentlichen Räumen. Denn nur wenn Bewegung frühzeitig und selbstver-ständlich zugänglich ist, können alle Kinder

Landeshauptstadt Dresden

davon profitieren. Diese Broschüre lädt dazu ein, passende Angebote zu entdecken, Neues auszuprobieren und erste Kontakte zu den Dresdner Sportvereinen zu knüpfen.

Ich wünsche allen jungen Sportlerinnen und Sportlern viel Freude an Bewegung und danke allen, die dies in unserer Stadt täglich möglich machen.



Jan Donhauser
Erster Bürgermeister
Landeshauptstadt Dresden

Kontakt  Dresden.

-  Neues Rathaus
Rathausplatz 1, 01067 Dresden
-  0351 - 488 26 02
-  GB-2@dresden.de



Sportjugend Dresden

Die Jugendorganisation des SSBD e.V.

Als SJD sind wir die Jugendorganisation des SSBD e.V. und vertreten die Interessen der Kinder und Jugendlichen bis zu ihrem vollendeten 27. Lebensjahr gegenüber der Politik und der Öffentlichkeit.

Diese müssen Mitglieder in gemeinnützigen Vereinen oder Organisationen sein, die im Vereinsregister der Stadt Dresden eingetragen und Mitglied des StadtSportBund Dresden e.V. sind. Die Sportjugend Dresden (SJD) will als anerkannter freier Träger der Jugendhilfe die sportliche Jugendarbeit in ihrer ganzen Breite unterstützen, entwickeln und koordinieren, die Interessen der Kinder und Jugendlichen der Dresdner Sportvereine in sportlichen und allgemeinen Jugendfragen vertreten sowie jugend- und gesellschaftspolitisch wirken.



Zu unseren Tätigkeitsbereichen zählen unter anderem:

- Probtetrainingsaktionswochen „Sport ist mega – am besten im Verein“
- Beratung zu Vereinssportangeboten für Kinder und Jugendliche
- Schulungen und Beratung zu Kinderschutz und Prävention
- Fördermittelvergabe für sportliche Kinder- und Jugendarbeit
- Austauschformate für Junges Ehrenamt
- Jugendleitercoaching zu Themen der sportlichen Jugendarbeit
- Sportjugendehrung für Nachwuchssport und für Junges Engagement

Unsere Arbeit richtet sich nach der Satzung des Stadtsportbundes sowie unserer Jugendordnung.



- Sportjugend Dresden im Stadtsportbund Dresden e.V.
Tittmannstraße 39 HH
01309 Dresden
0351 - 471 90 19
info@sportjugend-dresden.de
www.sportjugend-dresden.de
[sportjugend.dresden](https://www.facebook.com/sportjugend.dresden)
[sportjugend.dresden](https://www.instagram.com/sportjugend.dresden)

Leos Mini Cup



Mehr als zweitausend Kindergartenkinder aus Dresden nehmen an dem durch den StadtSportBund Dresden e.V. halbjährlich veranstalteten "Leos Mini Cup" teil.

In verschiedenen Staffel- und Bewegungsspielen können sich die 4- bis 6-Jährigen ausprobieren, austoben und gemeinsam Erfolge erleben. Dabei steht nicht der Wettbewerb im Vordergrund, sondern der spielerische Zugang zu Bewegung, das Erlernen erster Teamfähigkeit und natürlich ganz viel Spaß. Die Kinder entdecken, wie schön es ist, gemeinsam aktiv zu sein und sich gegenseitig zu unterstützen.

Hat auch Ihre Kita Interesse an einer Teilnahme am Leos Mini Cup? Dann melden Sie sich gern bei uns. Wir informieren Sie ausführlich über den Ablauf, beantworten offene Fragen und unterstützen Sie bei allen Schritten rund um die Teilnahme.



Niklas Koch

Vereinsberater Sportentwicklung

0351 - 212 38 36

n.koch@ssb-dresden.de



Flizzy – das sächsische Kindersportabzeichen



Seit 2013 haben auch Kindergartenkinder im Alter von 3 bis 7 Jahren die Möglichkeit, ein eigenes Kindersportabzeichen abzulegen. Die offizielle Einführung fand im Juni 2013 in Dresden statt – und seitdem erfreut sich dieses liebevoll gestaltete Bewegungsangebot großer Beliebtheit.

Mit dem sächsischen Kindersportabzeichen FLIZZY werden schon die Kleinsten spielerisch an regelmäßige Bewegung heranführt und ihnen gezeigt, wie viel Freude Sport machen kann. Einmal pro Kalenderjahr können die Kinder das Abzeichen absolvieren. Die Teilnahme ist mit einer kleinen Gebühr von 1,- € pro Kind verbunden, die die Ausstellung der Urkunde und des Abzeichens ermöglicht. An insgesamt sieben abwechs-



lungsreichen Bewegungsstationen können die Kinder ihre Fähigkeiten ausprobieren – ganz ohne Leistungsdruck. Ob Springen, Balancieren, Werfen oder Laufen: Jede Station ist kindgerecht gestaltet und vermittelt Erfolgserlebnisse. Haben die Kinder alle Übungen durchlaufen, erhalten sie voller Stolz eine Urkunde sowie das fröhliche Abzeichen mit der Sportmaus FLIZZY.

Die sieben Stationen beinhalten folgende Übungen:

- Standweitsprung
- Zielwerfen
- Rumpfbeugen
- Pendellauf
- Balancieren
- Rollen um die Längsachse / Purzelbaum
- seitliches Hin- und Herspringen / Hampelmann

Die Kinder können entsprechend ihres Alters an jeder Station bis zu drei Käsestücke für die Ausführung der Übung erlangen.



- Niklas Koch
Vereinsberater Sportentwicklung
0351 – 212 38 36
n.koch@ssb-dresden.de

ENGAGEMENT VEREINT: STARK FÜR DEN **SPORT** IN SACHSEN.



REGIONAL &
VIELFÄLTIG

Wir unterstützen Vereine und Projekte aus
den Bereichen Sport, Kultur und Soziales.
Ihr wollt mehr darüber erfahren?

SachsenEnergie.de/engagement

 **Sachsen
Energie**

Übersicht Stadtbezirke Dresden

STATISTIK

Stadtbezirke: 10

Stadtteile: 64

Ortschaften: 9

Einwohner: 1746 pro km²



Grundlage Karte:
Amt für Geodaten und Kataster Dresden

Dresden, abgeleitet vom Wort „Drežd’any“ (stammt aus dem Altsorbischen für Sumpf- oder Auwaldbewohner) ist mit 328,28 km² Fläche seit 1990 die Landeshauptstadt des Freistaates Sachsen.

Mit 10 Stadtbezirken und insgesamt 577.037 Einwohner/innen* ist Dresden, nach Leipzig, die zweitgrößte sächsische Kommune und

der Einwohnerzahl nach die zwölftgrößte Stadt Deutschlands. Archäologische Spuren auf dem späteren Stadtgebiet deuten auf eine Besiedlung schon in der Steinzeit hin. In erhaltenen Urkunden wurde Dresden 1206 erstmals erwähnt. Durch das Stadtgebiet fließt die schiffbare Elbe mit einer Gesamtlänge von rund 30 km.

*Quelle: Melderegister der Landeshauptstadt Dresden, Kommunale Statistikstelle Dresden, Stand 30.09.2025

StadtSportBund Dresden e.V.

Stadtteile mit Sportangeboten für Kids & Teens bis 14 Jahre

Stadbezirk / Ortschaften	Stadtteil
 Altstadt	Altstadt, Friedrichstadt, Johannstadt, Wilsdruffer Vorstadt, Pirnaische Vorstadt, Seevorstadt West
 Blasewitz	Blasewitz, Seidnitz, Dobritz, Striesen, Tolkewitz
 Cossebaude	Cossebaude
 Cotta	Cotta, Leutewitz, Gohlis, Gorbitz, Löbtau
 Gompitz	Gompitz
 Klotzsche	Klotzsche, Hellerau
 Leuben	Leuben, Dobritz Süd, Kleinzsachwitz, Laubegast
 Loschwitz	Loschwitz / Wachwitz, Hosterwitz, Rochwitz, Wachwitz, Weißen Hirsch
 Neustadt	Innere Neustadt, Leipziger Vorstadt, Radeberger Vorstadt
 Pieschen	Pieschen, Mickten, Trachau, Übigau
 Plauen	Plauen, Südvorstadt
 Prohlis	Prohlis, Leubnitz-Neuostra, Lockwitz, Niedersedlitz, Strehlen
 Schönfeld-Weissig	Schönfeld-Weißig, Gönnsdorf
 Weixdorf	Weixdorf

Ballsport



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Badminton

Ansprechpartner: Marco Gubisch, Ralf Neubert,
Tom Rühle

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01227 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de

E-Mail: badminton.jugend@motor-mickten.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Pieschen

Sporthalle Gymnasium Pieschen, Erfurter Straße 17, 01127 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 9 - 14+ Jahre

G Großenhainer Platz

Training: Mo & Mi, 17.00 - 18.30 Uhr

18.30 - 20.00 Uhr



Wir wollen täglich qualitativ hochwertigen Spiel- und Trainingsbetrieb im Badminton für alle Leistungs- und Altersklassen anbieten, sowie alle Voraussetzungen für die Durchführung von Wettkämpfen und Turnieren schaffen.



Ballsport



TSV Dresden e.V.

Sportart: **Badminton**

Ansprechpartner: Frau Galle

Telefon: 0351 - 250 6182

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Enderstraße 94
01277 Dresden

Internet: www.tsv-dresden.de

E-Mail: geschaefsstelle@tsv-dresden.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: **Zschertnitz**

Sporthalle 70, Grundschule, Südhöhe 31, 01217 Dresden

Fitness: Einsteiger

 vorhanden

Alter: 6 - 10 Jahre

 Südhöhe

Training: Di, 16.30 - 18.30 Uhr

Do, 16.30 - 18.30 Uhr



In unserem Anfängerkurs steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Mit einfachen Übungen, spielerischen Elementen und ersten Techniken wirst Du Schritt für Schritt an den Sport herangeführt und entdeckst, wie viel Spaß Badminton machen kann. Komm vorbei!



Ballsport



Langebrücker Ballsportverein 99 e.V.

Sportart: Ballspiele

Ansprechpartner: Mike Neumann
Telefon: 01575 - 15183 32
Übungsleiterlizenz: geplant
Anschrift Verein: Neulußheimer Straße 53
01465 Langebrück
Internet: www.langebruecker-bsv.de
E-Mail: faustball@www.langebruecker-bsv.de
Facebook: -
Instagram: -



📍 Trainingsort: Langebrück

Sporthalle, Dresdner Straße 36b, 01465 Langebrück

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 6 - 7 Jahre

Langebrück Lindenhof

Training: Mi, 16.30 - 17.30 Uhr



Ziel der Stunde ist es, die koordinativen Fähigkeiten zu fördern und das Ballgefühl zu verbessern. Nach einer aktiven Erwärmung folgen Staffelspiele zur Schulung von Reaktion und Beweglichkeit. Anschließend werden Ballwurfübungen und -spiele durchgeführt, um die Ballgewöhnung weiter auszubauen. Den Abschluss bildet ein gemeinsamer Tanz, der Rhythmus und Bewegung verbindet.



Ballsport



Dresden Dukes e.V.

Sportart: **Baseball**

Ansprechpartner: Christoph Ziener

Telefon: 01525 - 943 3277

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Nürnberger Straße 49

01187 Dresden

Internet: www.dresdendukes.de

E-Mail: ziener@dresdendukes.de

Facebook: Dresden Dukes e.V.

Instagram: [dresdendukes](#)



📍 Trainingsort: **Niedersedlitz**

Sportplatz, Narzissenweg 9, 01259 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene P vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre H Veilchenstraße

Training: Mi, 16.30 - 18.30 Uhr



Erlernen und Festigen der grundlegenden Baseball-Techniken: Werfen, Fangen, Schlagen und Laufen. Dazu kommt eine erste, kindgerechte Einführung in die spannenden Regeln des Spiels – im Trainingsbetrieb mit vereinfachten Abläufen. Im Sommer trainieren wir an der frischen Luft, in den Wintermonaten in der Halle.

Ballsport



Sportart:

Basketball

Ansprechpartner:	Abteilungsleitung Basketball
Telefon:	-
Übungsleiterlizenz:	vorhanden
Anschrift Verein:	Freiberger Straße 31 01067 Dresden
Internet:	www.usv-tu-dresden.de
E-Mail:	basketball@usv-tu-dresden.de
Facebook:	-
Instagram:	usv_tu_dd_basketball



📍 Trainingsorte:

Johannstadt

Sporthalle 101. Oberschule
Arnoldstraße 1, 01307 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 7 - 14 Jahre

Training: Di, 17.00 - 18.30 Uhr

Mi, 17.00-18.30 Uhr
Fr, 16.45 - 18.15 Uhr



P vorhanden

 Pfeifferhannsstraße

Pirnaische Vorstadt

Sporthalle BSZ Bau und Technik
Blochmannstr. 11-13, 01069 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 7-14 Jahre

Training: Do, 17.00 - 18.30 Uhr



Ballsport



SG Dresdner Verkehrsbetriebe e.V.

Sportart: Crossminton

Ansprechpartner: Andrea Horn

Telefon: 0177 - 2721203

Übungsleiterlizenzen: geplant

Anschrift Verein: Pillnitzer Landstraße 94
01326 Dresden

Internet: www.verkehrsbetriebe-ev.de

E-Mail: ahorn1204@googlemail.com

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Loschwitz

Sporthalle 62. Grundschule, Pillnitzer Landstraße 38, 01326 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

nicht vorhanden

Alter: 5 - 14 Jahre

Calberlastraße

Training: Mo, 20.00 - 22.00 Uhr

Do, 19.30 - 21.30 Uhr



Crossminton oder auch bekannt als Speedbadminton ist ein Rück-schlagsport. Es verbindet Elemente von Badminton, Squash und Tennis zu einer einzigartigen Sportart, die mittlerweile weltweit gespielt wird. Bestandteil des Trainings ist auch eine gymnastische Erwärmung.



Ballsport



SV Motor Mickten–Dresden e.V.

Sportart: Einradhockey

Ansprechpartner: Ole Jaekel

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: geplant

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01227 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de

E-Mail: einradhockey@motor-mickten.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Pirnaische Vorstadt

Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium, Zirkusstraße 7, 01069 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 6 - 12 Jahre

Deut. Hygiene-Museum

Training: Di, 17.00 - 18.30 Uhr

Di, 18.00 - 19.30 Uhr

Fr, 19.00 - 20.30 Uhr



Konnten wir dein Interesse wecken? Egal ob jung oder alt, weiblich oder männlich, jeder kann Einradfahren lernen! Komm zu unseren Trainingszeiten vorbei und probier es einfach aus (Material kann gestellt werden, Voranmeldung beim Übungsleiter erforderlich!)



Ballsport



Unihockey Igels Dresden e.V.

Sportart: Floorball

Ansprechpartner: Max Kottke, Christoph Schulze

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Rudolf-Bergander-Ring 3
01219 Dresden

Internet: www.unihockey-dresden.de

E-Mail: igels@unihockey-dresden.de

Facebook: [igels.dresden](https://www.facebook.com/igels.dresden)

Instagram: [unihockey_igels_dresden](https://www.instagram.com/unihockey_igels_dresden)



Trainingsorte: Reick

Sporthalle 128. Oberschule
R.-Bergander-Ring 3, 01219 DD

Fitness: Einsteiger

Alter: 8 - 11 Jahre

Training: Mi, 17.00 - 18.30 Uhr

vorhanden

Otto-Dix-Ring

Prohlis

Sporthalle 121. Oberschule
Gamigstr. 28-30, 01239 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 8 - 13 Jahre

Training: Di, 16.30 - 18.00 Uhr

Fr, 17.00 - 18.30 Uhr

vorhanden

Gamigstraße



Floorball ist eine schnelle Team sportart, die sich durch viel Bewegung, Dynamik und Teamgeist auszeichnet. Das Training besteht aus einer Mischung aus spielerischen Übungen, Spaß und Aktivitäten abseits des Floorballs sowie Elementen wie Technik, Taktik und Spielformen.



Ballsport



USV TU Dresden e.V.

Sportart: **Floorball**

Ansprechpartner: Martin Brandt

Telefon: 0151 - 708 434 02

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Internet: www.usv-tu-dresden.de

E-Mail: jugend@floorball-dresden.de

Facebook: USVTUDresdenFloorball

Instagram: usvtudresden



📍 Trainingsort: **Friedrichstadt**

Sporthalle, Magdeburger Straße 10, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 9 - 14 Jahre

H Eissporthalle 1

Training: Di, 16.30 - 18.30 Uhr

Fr, 16.30 - 18.30 Uhr



Floorball ist eine schnelle, dynamische Hallensportart mit leichten Schlägern und einem Kunststoffball. Die Kinder lernen im Training Grundlagen wie Passen, Dribbeln und Schießen und werden schrittweise an den Spielbetrieb herangeführt – bis sie mit Teamgeist, Einsatz und schnellen Kombinationen erfolgreich Tore erzielen.

Ballsport



Ballsportverein Lockwitzgrund e.V.

Sportart: **Fußball**

Ansprechpartner: Piere Schönfeld

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Lockwitzgrund 20
01257 Dresden

Internet: www.bsv-lockwitzgrund.de

E-Mail: kontakt@bsv-lockwitzgrund.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: **Lockwitz**

Sportplatz, Lockwitzgrund 20, 01257 Dresden

vorhanden

Kelterei

Fitness: Einsteiger

Alter: 3 - 14 Jahre

Training: Fr, 16.30 - 18.00 Uhr



Die angegebene Zeit gilt ausschließlich für die G-Jugend (U7) und die F-Jugend (U9). Die Trainingszeiten der anderen Jugendmannschaften sind auf der Website des BSV Lockwitzgrund einsehbar.

Ballsport



FC Dresden e.V.

Sportart: Fußball

Ansprechpartner: Michele Lauria,
Elke Kretzschmar

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Kaitzer Straße 125b
01187 Dresden

Internet: www.fcdresden.de

E-Mail: elke.kretzschmar@fcdresden.de

Facebook: FC Dresden e.V.

Instagram: fc.dresden



📍 Trainingsort: Klotzsche

Sportplatz, Klotzscher Hauptstraße 29f, 01109 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

nicht vorhanden

Alter: 4 - 14 Jahre

Industriepark Klotzsche

Training: Di & Do, 16.30 - 17.45 Uhr

17.00 - 18.30 Uhr

17.45 - 19.00 Uhr



Ziel des Fußballtrainings ist die Entwicklung von Spielintelligenz, Mannschaftsdenken und Zusammenhalt sowie die Förderung der individuellen Leistungsfähigkeit.



Ballsport



FSV Lokomotive Dresden e.V.

Sportart: **Fußball**

Ansprechpartner: Maxi Oestreich

Telefon: 0176 - 616 795 40

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Magdeburger Straße 10
01067 Dresden

Internet: www.fsv-lok-dresden.de

E-Mail: maxi.oestreich@fsvlokdd.de

Facebook: -

Instagram: lokjugend



📍 Trainingsort: **Friedrichstadt**

Sportplatz, Magdeburger Straße 10, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

 vorhanden

Alter: 8 - 13 Jahre

 Kongresszentrum

Training: Do, 17.00 - 18.30 Uhr



Wir trainieren im Ostragehege auf Platz 12. Unseren jungen Talenten möchten wir nicht nur technische und taktische Fertigkeiten vermitteln, sondern auch soziale Werte wie Respekt, Zusammenhalt und Verantwortung fördern. Der Spaß am Spiel ist für uns essenziell, denn nur wer Freude an seinem Sport hat, kann langfristig erfolgreich sein.



Ballsport



Postsportverein Dresden e.V.

Sportart: Fußball

Ansprechpartner: Denis Kruppa

Telefon: 0173 - 565 69 81

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Enderstraße 94
01277 Dresden

Internet: www.post-sv-dresden.de

E-Mail: d.kruppa@post-sv-dresden.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Cotta

Sportplatz, Hebbelstrasse 21b, 01157 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 3 - 14 Jahre

H Hebbelplatz

Training: Mo, 17.00 - 19.00 Uhr

Di & Mi, 16.00 - 19.30 Uhr

Do & Fr, 17.00 - 19.30 Uhr



Wir trainieren Kinder und Jugendliche. In den kleineren Gruppen wird spielerisch Bewegungsfähigkeit gefördert und trainiert, in den größeren Gruppen kommt noch der taktische Bereich hinzu.



Ballsport



SC Borea Dresden e.V.

Sportart: **Fußball**

Ansprechpartner: Leon Büttner

Telefon: 0351 - 563 42 61

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Jägerpark 12
01099 Dresden

Internet: www.borea-dresden.de

E-Mail: info@borea-dresden.de

Facebook: SC Borea Dresden e.V.

Instagram: [scboreadresden](https://www.instagram.com/scboreadresden/)



📍 Trainingsort: **Äußere Neustadt**

Sportplatz, Jägerpark 12, 01099 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene P vorhanden

Alter: 5 - 12 Jahre H Waldschlößchen

Training: Mo - Fr, 16.00 - 18.00 Uhr



Unser Verein steht mit seinem Nachwuchszentrum seit jeher für eine ausgezeichnete Fußballausbildung im Kinder- & Jugendbereich. Mit über 400 aktiven Kindern & Jugendlichen – von der Bewegungsschule bis zur U19 – stellt der SCB eine der größten Fußballnachwuchsabteilungen Sachsen mit über 50 ehrenamtlichen Trainern und Übungsleitern dar.

Ballsport



SG Dresden Striesen e.V.

Sportart: Fußball

Ansprechpartner: Petra Haupt

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Salzburger Straße 141
01237 Dresden

Internet: www.sgstriesen.de

E-Mail: post@sgstriesen.de

Facebook: [sg.dresden.striesen](https://www.facebook.com/sd.dresden.striesen)

Instagram: [sgdresdenstriesen](https://www.instagram.com/sgdresdenstriesen)



📍 Trainingsort: Blasewitz

Sportplatz, Salzburger Straße 141, 01237 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 4 - 14 Jahre

H Lassallestraße

Training: Mo, Di, Do & Fr, 17.00 - 18.30 Uhr

 Mi, 16.00 - 18.00 Uhr

 18.00 - 19.30 Uhr

 17.00 - 18.30 Uhr

 18.00 - 19.30 Uhr



Das Training findet je nach Alter zwei- bis dreimal pro Woche statt. An den meisten Wochenenden steht mindestens ein Wettkampf auf dem Programm. Die Vier- bis Sechsjährigen nehmen einmal pro Woche am Bewegungssport mit Schwerpunkt Fußball teil. In der Winterzeit wird das Training in die Halle verlegt.



Ballsport



SG Dresdner Verkehrsbetriebe e.V.

Sportart: **Fußball**

Ansprechpartner: Robert Tömel

Telefon: 0174 - 100 15 23

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Pillnitzer Landstraße 94
01326 Dresden

Internet: www.verkehrsbetriebe-ev.de

E-Mail: fussball.toemel@gmail.com

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsorte: **Reick**

Sportplatz

Oskar-Röder-Str. 4a, 01237 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 11 - 13 Jahre

Training: Mi, 16.30 - 18.00 Uhr

P vorhanden

H An der Galopprennbahn

Wachwitz

Sportplatz,

Pillnitzer Landstr. 94, 01326 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 5 - 8 / 11 - 13 Jahre

Training: Mo, 16.30 - 18.00 Uhr

Di, 18.00 - 19.30 Uhr

P vorhanden

H Künstlerhaus



Ziel des Angebots ist es, den Kindern das Fußball-ABC beizubringen, damit sie eigene Spiele durchführen können. Die Altersklasse 11-13 Jahre trainiert montags auf dem Vereins-Sportplatz Wachwitz und mittwochs auf dem Sportplatz in Reick. Die Altersklasse 5-8 Jahre trainiert auf dem Vereins-Sportplatz in Wachwitz.



Ballsport



Sportgemeinschaft Gittersee e.V.

Sportart: **Fußball**

Ansprechpartner: Stefan Bähr

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Albert-Schweitzer-Straße 11
01187 Dresden

Internet: www.sg-gittersee.de

E-Mail: stefan.baehr@sg-gittersee.de

Facebook: -

Instagram: [sggittersee](#)



📍 Trainingsort: **Gittersee**

Sportplatz, Karlsruher Straße 77, 01189 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene P vorhanden

Alter: 6 - 14 Jahre H Coschütz

Training: Mo, 17.00 - 18.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr

Di, 16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr 19.00 - 21.00 Uhr

Mi, 17.00 - 18.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr

Do, 16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr 19.00 - 21.00 Uhr

Fr, 19.00 - 22.00 Uhr



Montag & Mittwoch trainieren die Juniorinnen, Dienstag & Donnerstag die Männer, Freitag unsere Freizeitmannschaft.



Ballsport



SV Dresden-Neustadt 1950 e.V.

Sportart: **Fußball**

Ansprechpartner: Matthias Langer

Telefon: 0351 - 32180 40

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Bobestraße 12

01139 Dresden

Internet: www.svn1950.de

E-Mail: altkaditzer66@online.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: **Kaditz**

Sportplatz, Bobestraße 12, 01139 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 5 - 14 Jahre

(H) Geblerstraße

Training: Mo - Do, 17.00 - 18.30 Uhr



Zu allen Trainingszeiten wird Fußball angeboten - egal, ob für Einsteiger oder bereits erfahrene Kinder.

Ballsport



SV Sachsenwerk Dresden e.V.

Sportart: Fußball

Ansprechpartner: Sven Richter

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: geplant

Anschrift Verein: Bodenbacher Straße 152
01277 Dresden

Internet: fussball.sv-sachsenwerk.de

E-Mail: -

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Seidnitz

Sportplatz, Bodenbacher Straße 152, 01277 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 5 - 14 Jahre

H Professor-Ricker-Str.

Training: Mo - Fr, 17.00 - 18.30 Uhr

19.30 - 21.00 Uhr

Sa, 09.00 - 18.00 Uhr

So, 09.00 - 13.00 Uhr



Im Fußballtraining werden die Kinder Schritt für Schritt in Koordination, Technik und Taktik gefördert. Von der Ballgewöhnung über Passspiel bis hin zu komplexen Spielformen entwickeln sie ihre individuellen Fähigkeiten und das Zusammenspiel im Team.



Ballsport



TSV Rotation Dresden 1990 e.V.

Sportart: **Fußball**

Ansprechpartner: Ralf Günther

Telefon: 0351-849 89 77

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Eisenberger Straße 1a
01127 Dresden

Internet: www.tsv-rotation.de

E-Mail: info@tsv-rotation.de

Facebook: TSV-Rotation-Dresden-1990-eV

Instagram: [tsv_rotation_dresden1990](https://www.instagram.com/tsv_rotation_dresden1990)



📍 Trainingsort: **Pieschen**

Sportplatz, Eisenberger Straße 1a, 01127 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 3 - 14 Jahre

H Puschkinplatz

Training: Mo - Fr, 16.30 - 18.30 Uhr



Angeboten wird Fußball im Wettkampfsport, im Winter findet das Training in der Halle statt.



Ballsport



IntegralES e.V.

Sportart: **Fußball**

Ansprechpartner: Vladimir Schefer

Telefon: 0176 - 723 990 80

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Gerokstraße 30
01307 Dresden

Internet: www.integrales-dresden.de

E-Mail: info@integrales-football.de

Facebook: [integralesfootball](https://www.facebook.com/integralesfootball)

Instagram: [integralesfootball](https://www.instagram.com/integralesfootball)



📍 Trainingsort: **Friedrichstadt**
Sportpark Ostra, Platz 16, Magdeburger Straße 10, 01067 Dresden

Fitness: Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 7 - 10 Jahre

H Eissporthalle 1

Training: Mo & Fr, 16.30 - 18.00 Uhr



INTEGRALES FOOTBALL – Spielerisch stark von Anfang an. Wir bieten Kindern eine fundierte, altersgerechte Fußballausbildung mit Spaß, Struktur und Herz. Unser Fußballtraining verbindet Bewegung, Teamgeist und Persönlichkeitsentwicklung.



Ballsport



ESV Dresden e.V.

Sportart: Handball

Ansprechpartner: Steffen Köhlert

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Emerich-Ambros-Ufer 74
01159 Dresden

Internet: www.esv-dresden.de

E-Mail: kontakt@handball.esv-dresden.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Cotta

Sporthalle ESV Dresden, Emerich-Ambros-Ufer 74, 01159 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

 vorhanden

Alter: 7 - 14 Jahre

 Birkenhainer Straße

Training: Mo & Do, 16.00 - 19.00 Uhr

Fr, 15.30 - 17.00 Uhr



Regelmäßig trainieren und spielen wir Handball in verschiedenen Sporthallen der Landeshauptstadt Dresden. Bei uns finden sich Sportlerinnen und Sportler aller Altersgruppen und Geschlechter zum Training und Wettkampf ein.



Ballsport



Handballspielverein Dresden e.V.

Sportart: Handball

Ansprechpartner: Erik Schaarschmidt

Telefon: 0172 - 792 80 78

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Berggartenstrasse 30
01277 Dresden

Internet: www.hsvdresden.de

E-Mail: e.schaarschmidt@hsvdresden.de

Facebook: [hsvdresden](https://www.facebook.com/hsvdresden)

Instagram: [hsv_dresden](https://www.instagram.com/hsv_dresden/)



📍 Trainingsort: Prohlis

Sporthalle 121. Oberschule, Gamigstrasse 28, 01239 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene P vorhanden

Alter: 6 - 14 Jahre



H Gamigstrasse

Training: Mo 17.00 - 18.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr

Di 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr

Do 16.30 - 18.00 Uhr 16.30 - 17.45 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr

Fr 17.15 - 18.45 Uhr



Wir sind ein Handballverein, der als Talente-Stützpunkt in Sachsen sein Training am Rahmen der DHB Richtlinien orientiert und jungen Sportlern die Möglichkeit bietet, diesen Sport zu erlernen und jeden im Rahmen seiner Möglichkeiten optimal zu fördern.

Ballsport



ESV Dresden e.V.

Sportart: Hockey

Ansprechpartner: Stephan Glöß

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Emerich-Ambros-Ufer 74
01159 Dresden

Internet: www.esv-dresden.de

E-Mail: info@dresden-hockey.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsorte: Cotta

Sportplatz (Sommer)
E.-Ambros-Ufer 74, 01159 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 3 -14 Jahre

Training: Di - Fr, 16.00 - 20.00 Uhr

vorhanden

Birkenhainer Straße

Cotta

Sporthalle Gym. Cotta (Winter)
Cossebauder Str. 35, 01157 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 3 -14 Jahre

Training: Di - Fr, 16.00 - 20.00 Uhr

vorhanden

Altcotta



Unser Verein bietet regelmäßiges Training, Wettkämpfe und jede Menge Spaß am Hockey an. Wir nehmen mit Teams in allen Altersstufen ganzjährig am Ligabetrieb teil und fördern sowohl Anfänger mit unseren Bambinis und Minis als auch erfahrene Spielerinnen und Spieler.



Ballsport



Pillnitzer Hockeyverein e.V.

Sportart: Hockey

Ansprechpartner: Thomas Pietzsch

Telefon: 0151 - 644 943 53

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Bergweg 8
01326 Dresden

Internet: www.pillnitzer-hockeyverein.de

E-Mail: jugendwart@pillnitzer-hockeyverein.de

Facebook: Pillnitzer Hockeyverein

Instagram: [pillnitzer_hockeyverein/](https://www.instagram.com/pillnitzer_hockeyverein/)



📍 Trainingsort: Pillnitz

Sportplatz / Sporthalle Niederpoyritz, Bergweg 8, 01326 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 5 - 14 Jahre

Rathaus Pillnitz

Training: Mo, Mi & Fr, 17.00 - 18.30 Uhr

Di & Do, 16.45 - 18.00 Uhr



Hockey ist ein toller Teamsport und für Mädchen und Jungs gleichermaßen geeignet. Wir erlernen den Umgang mit Schläger und Ball, machen erste Spiele und zeigen Euch, wie schön es ist, gemeinsam Sport zu treiben. Die angegebenen Trainingszeiten ändern sich gegebenenfalls in Abhängigkeit von der Feld- und Hallensaison.



Ballsport



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Inlinehockey

Ansprechpartner: Karl Griewank

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de

E-Mail: karl.griewank@motor-mickten.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort:

Trachau

Sporthalle 8. Grundschule
Konkordienstraße 12, 01127 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 6-14 Jahre

Training: Di, 16.00 - 17.30 Uhr

Pieschen

Sporthalle 106. Grundschule
Großenhainer Str. 187, 01129 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 6-14 Jahre

Training: Mi, 16.00 - 17.30 Uhr

vorhanden

Bürgerstraße

vorhanden

Hubertusplatz



Egal ob jung oder alt, weiblich oder männlich, jeder kann Inlinehockey lernen! Komm zu unseren Trainingszeiten vorbei und probier es aus.



Ballsport



TSV Rotation Dresden 1990 e.V.

Sportart: Jugger

Ansprechpartner: Ralf Günther

Telefon: 0351 - 849 89 77

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Eisenberger Straße 1a
01127 Dresden

Internet: www.tsv-rotation.de

E-Mail: info@tsv-rotation.de

Facebook: TSV-Rotation-Dresden-1990-eV

Instagram: tsv_rotation_dresden1990



📍 Trainingsort: Pieschen

Sportplatz, Eisenberger Straße 1a, 01127 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 3 - 14 Jahre

H Puschkinplatz

Training: Mi, 16.30 - 18.30 Uhr



Angeboten wird Jugger mit Wettkampfsport, eine australische Ballsportart. Weitere Infos zur Sportart gibt es unter www.jugger.de
Im Winter findet das Training in der Halle statt.



Ballsport



USV TU Dresden e.V.

Sportart: **Lacrosse**

Ansprechpartner: Jan Martin

Telefon: 0176 - 327 952 55

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Internet: www.usv-tu-dresden.de

E-Mail: janmartin387@gmail.com

Facebook: -

Instagram: dresdenbraveslacrosse



📍 Trainingsort: **Friedrichstadt**

Sportpark Ostra, Platz 16, Magdeburger Straße 10, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 9 - 14 Jahre

H Eissporthalle

Training: Mi, 16.00 - 17.00 Uhr

Do, 16.30 - 17.30 Uhr



Im Jugendtraining steht der Spaß am Spiel im Mittelpunkt. Neben Technik lernen die Teilnehmenden Grundlagen des Spielaufbaus und erste Taktiken. Ziel ist die Teilnahme am Junior:innen-Ligabetrieb, entweder eigenständig oder in einer Spielgemeinschaft. Das Training erfolgt gemischt und noch ohne Schutzausrüstung.

Ballsport



1. Squash Club Dresden e.V.

Sportart: Squash

Ansprechpartner: Robert Bauß

Telefon: 0176 - 822 722 12

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Magdeburger Strasse 2
01067 Dresden

Internet: www.squashclub-dresden.de

E-Mail: teamleitung@squashclub-dresden.de

Facebook: [1.squashclubdresden](https://www.facebook.com/1.squashclubdresden)

Instagram: [1.squashclubdresden](https://www.instagram.com/1.squashclubdresden)



📍 Trainingsort: Friedrichstadt

Sporthalle Heinz-Steyer-Stadion, Magdeburger Str. 2, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre

Eissporthalle 1

Training: Di & Do, 17.00 - 18.00 Uhr

18.00 - 19.00 Uhr



Bei uns werden die Kinder spielerisch an die Sportart Squash herangeführt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Erforderlich sind lediglich Schuhe mit heller Sohle - Ausrüstung wie Schläger und Bälle werden von uns zur Verfügung gestellt.



Ballsport



SV Sachsenwerk Dresden e.V.

Sportart: Tambourelli

Ansprechpartner: R. Sobiella, 0172 - 377 6141

C. Kaltschmidt, 0152 - 336 630 83

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Bodenbacher Straße 152

01277 Dresden

Internet: tamburello.sv-sachsenwerk.de

E-Mail: tambourelli@sv-sachsenwerk.de

Facebook: -

Instagram: tamburellodresden



📍 Trainingsorte: Striesen

Sporthalle, Gym. M.-A.-Nexö
Haydnstrasse 49, 01309 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 7 - 14 Jahre (U12)

Training: Mi, 16.45 - 18.30 Uhr

vorhanden

Mosenstraße

Striesen

Sporthalle 25. Grundschule
Pohlandstr. 40, 01309 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 7 - 14 Jahre (U15)

Training: Do, 17.00 - 18.00 Uhr

vorhanden

Mosenstraße



Es wird mit einem Tamburin-ähnlichen Schläger und Federball gespielt. Ziel des Spiels ist es, den Spielball mit einem Schlag auf die gegnerische Spielfeldseite zu befördern, um so Punkte zum Sieg zu erringen. Besonders wichtig sind hierbei Kondition, Koordination und Teamwork.



Ballsport



SV Sachsenwerk Dresden e.V.

Sportart: Tambourelli

Ansprechpartner: Ringo Sobiella

Telefon: 0172 - 377 61 41

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Bodenbacher Straße 152
01277 Dresden

Internet: tamburello.sv-sachsenwerk.de

E-Mail: tambourelli@sv-sachsenwerk.de

Facebook: -

Instagram: tamburellodresden



📍 Trainingsort: Seidnitz

Sporthalle, Marienberger Straße 3, 01279 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 7 - 14 Jahre / Familientraining

H Marienberger Straße

Training: Sa, 16.00 - 18.00 Uhr

18.00 - 20.00 Uhr



Es wird mit einem Tamburin-ähnlichen Schläger und Federball gespielt. Ziel des Spiels ist es, den Spielball mit einem Schlag auf die gegnerische Spielfeldseite zu befördern, um so Punkte zum Sieg zu erringen. Besonders wichtig sind hierbei Kondition, Koordination und Teamwork.



Ballsport



SV Sachsenwerk Dresden e.V.

Sportart: Tamburello

Ansprechpartner: Sophia Sonnenschein

Telefon: 0176 - 45610748

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Bodenbacher Straße 152

01277 Dresden

Internet: tamburello.sv-sachsenwerk.de

E-Mail: tambourelli@sv-sachsenwerk.de

Facebook: -

Instagram: tamburellodresden



📍 Trainingsorte: Johannstadt

Sporthalle 101.Oberschule
Arnoldstraße 1, 01309 Dresden

Fitness: Einsteiger

Alter: 7 - 14 Jahre

Training: Mo, 17.00 - 18.30 Uhr

vorhanden

Pfeifferhannsstraße

Striesen

Sporthalle, Gym. M.-A.-Nexö
Haydnstrasse 49, 01309 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 7 - 14 Jahre

Training: Di, 18.30 - 20.00 Uhr

vorhanden

Mosenstraße



Es wird mit einem Tamburin-ähnlichen Schläger und Tennisball gespielt. Ziel des Spiels ist es, den Spielball mit einem Schlag auf die gegnerische Spielfeldseite zu befördern, um so Punkte zum Sieg zu erringen. Besonders wichtig sind hierbei Kondition, Koordination und Teamwork.



Ballsport



SV TuR Dresden e.V.

Sportart: Tennis

Ansprechpartner: Dirk Gassert

Telefon: 0172 - 372 45 71

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Wurzener Straße 20
01127 Dresden

Internet: www.sv-tur.de

E-Mail: abt.tennis@sv-tur.de

Facebook:

Instagram: [@](#)



📍 Trainingsort: Trachenberge

Sportplatz, Wurzener Straße, 20 01127 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

Alter: 8 - 14 Jahre

Training: Mo. 17.00 - 19.00 Uhr

Mi. 18.00 - 20.00 Uhr

Fr. 16.00 - 18.00 Uhr

18.00 - 19.00 Uhr



vorhanden
Wurzener Straße



Erlerne spielerisch den Umgang mit Ball und Schläger und sammle erste Tenniserfahrungen. Ergänzt wird das Training durch Athletikübungen zur Förderung von Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer.



Ballsport



TSV Rotation Dresden 1990 e.V.

Sportart: Tennis

Ansprechpartner: Ralf Günther

Telefon: 0351-849 8977

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Eisenberger Straße 1a
01127 Dresden

Internet: www.tsv-rotation.de

E-Mail: info@tsv-rotation.de

Facebook: TSV-Rotation-Dresden-1990-eV

Instagram: [tsv_rotation_dresden1990](https://www.instagram.com/tsv_rotation_dresden1990/)



📍 Trainingsort: Pieschen

Sportplatz, Eisenberger Straße 1a, 01127 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 3 - 14 Jahre

H Puschkinplatz

Training: Mi, 16.30 - 18.30 Uhr



Angeboten wird Tennis im Wettkampfsport und teilweise auch Einzeltraining. Im Winter findet das Training in der Halle statt.



Ballsport



Ballsportverein Lockwitzgrund e.V.

Sportart: Tischtennis

Ansprechpartner: Ralf Salomon

Telefon: 0173 - 645 22 06

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Lockwitzgrund 20
01257 Dresden

Internet: www.bsv-lockwitzgrund.de

E-Mail: kontakt@bsv-lockwitzgrund.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Lockwitz

Sporthalle SRH Schule, Urnenstraße 22, 01257 Dresden

Fitness: Einsteiger

P vorhanden

Alter: 7 - 14 Jahre

H Hänichenweg

Training: Di, 16.30 - 18.00 Uhr



Jeden Dienstag findet in der Sporthalle der SRH Oberschule ein Training für Kinder und Jugendliche statt. Trainer Ralf steht in den Startlöchern und ist bereit eure Qualitäten zu entdecken und zu fördern! Entweder ihr nehmt Kontakt mit uns auf oder ihr kommt einfach spontan zum Training. Alle weiteren Schritte erfahrt ihr dann von Ralf. Viel Spaß!



Ballsport



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Tischtennis

Ansprechpartner: Ronny Bartsch

Telefon: 0170 - 105 40 28

Übungsleiterlizenzen: geplant

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01227 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de

E-Mail: ronny.bartsch@motor-mickten.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Pieschen

Sporthalle, Pestalozziplatz 20, 01227 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

nicht vorhanden

Alter: 6 - 14+ Jahre

Liststraße

Training: Mo, 17.30 - 19.30 Uhr

Di, 16.00 - 17.00 Uhr

16.00 - 17.30 Uhr

17.30 - 19.00 Uhr

Fr, 14.30 - 16.00 Uhr

19.00 - 20.30 Uhr



Ballsport



SV Sachsenwerk Dresden e.V.

Sportart: Tischtennis

Ansprechpartner: Michael Glorius

Telefon: 0155 - 622 69101

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Bodenbacher Straße 152
01277 Dresden

Internet: tischtennis.sv-sachsenwerk.de

E-Mail: tischtennis@sv-sachsenwerk.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort:

Seidnitz

Sporthalle 33. Grundschule, Schilfweg 3, 01237 Dresden

P vorhanden

M Marienberger Straße

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

Alter: 10 - 14 Jahre / Familientraining

Training: Mi & Fr, 16.30 - 19.00 Uhr



Ihr lernt die Grundschlagtechniken sowie die Spielregeln, die bis zu Mannschafts- und Einzelwettkämpfen führen. Dabei wird auch die Schnelligkeit, Ausdauer, Konzentration, Kraft und Entscheidungsfreude geschult. Ziel ist es, alle erforderlichen Fähigkeiten zu entwickeln, einschließlich Taktik und mentaler Stärke, um sowohl Spaß als auch Erfolg bei diesem Hobby zu haben.



Ballsport



TSV Rotation Dresden 1990 e.V.

Sportart: Tischtennis

Ansprechpartner: Ralf Günther

Telefon: 0351-849 8977

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Eisenberger Straße 1a
01127 Dresden

Internet: www.tsv-rotation.de

E-Mail: info@tsv-rotation.de

Facebook: TSV-Rotation-Dresden-1990-eV

Instagram: [tsv_rotation_dresden1990](https://www.instagram.com/tsv_rotation_dresden1990/)



📍 Trainingsort: Pieschen

Sporthalle BSZ, Tieckstraße 14, 01099 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 7 – 14 Jahre

(H) Bautzner / Rothenb.

Training: Di, 17.00 – 20.00 Uhr



Angeboten wird Tischtennis im Wettkampfsport.

Ballsport



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Unihockey

Ansprechpartner: Ronny Bartsch

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: geplant

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01227 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de

E-Mail: fb@motor-mickten.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Mickten

Sporthalle 41. Grundschule, Hauptmannstraße 15, 01139 Dresden

Fitness: Einsteiger

nicht vorhanden

Alter: 10 - 14 Jahre

Bunsenstraße

Training: Mi, 18.30 - 19.30 Uhr



Lust auf was Anderes als Fußball? Dann bist du hier genau richtig!
Unsere Sportgruppe richtet sich an alle Kinder, welche sich einmal in der Woche zum Unihockey treffen möchten.



Ballsport



Postsportverein Dresden e.V.

Sportart: **Volleyball**

Ansprechpartner: Lutz Wittenberg

Telefon: 0170 - 832 54 29

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Enderstraße 94

01277 Dresden

Internet: www.post-sv-dresden.de

E-Mail: l.wittenberg@post-sv-dresden.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsorte:



Tolkewitz

Sporthalle 95, Grundschule
Berchtesgadener Str. 13, 01279

Fitness: Einsteiger
Mädchen

Alter: 7 - 13 Jahre

Training: Mo, 16.00 - 17.30 Uhr

vorhanden

Troppauer Straße

Leuben

Sporthalle 93, Grundschule
Dobitzer Weg 1, 01237 Dresden

Fitness: Fortgeschrittene
Jungen

Alter: 10 - 13 Jahre

Training: Mo, 17.30 - 19.00 Uhr
Fr, 16.30 - 19.00 Uhr

vorhanden

Dobritz

Striesen

Sporthalle 107, Oberschule
Geisingstr. 45, 01309 Dresden

Fitness: Einsteiger
Mädchen

Alter: 7 - 11 Jahre

Training: Fr, 15.30 - 17.00 Uhr

vorhanden

Karcherallee

Striesen

Sporthalle 107, Oberschule
Geisingstr. 45, 01309 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.
Mädchen

Alter: 7 - 13 Jahre

Training: Do, 16.00 - 17.30 Uhr

vorhanden

Karcherallee

Ballsport



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: **Volleyball / Sitzvolleyball**

Ansprechpartner: Matthias Wenzel

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01227 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de

E-Mail: fb@motor-mickten.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: **Pieschen**
Sporthalle 145 Oberschule, Gehestraße 2, 01127 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 13 - 14+ Jahre

G Großenhainer Platz

Training: Di, 17.00 - 18.30 Uhr



Menschen mit und ohne Beeinträchtigung spielen bei uns gemeinsam Sitzvolleyball. Kommt vorbei und probiert es aus!





WEIL SPORT
DURSTIG
MACHT

#Margonwasser

Prickelnd frisch. Seit 1903.

Offizieller Sponsor:  StadtSportBund
Dresden e.V.

FOLGE UNS AUF:



@margonwasser



@margonbrunnen



Kampfsport



Sport & Jugend Dresden e.V.

Sportart: Historischer Schwertkampf

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Telefon: 0351 - 470 29 87

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Tittmannstraße 39 HH
01309 Dresden

Internet: www.sport-jugend-dresden.de

E-Mail: sport-jugend-dresden@outlook.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Neustadt

Sporthalle Förderzentrum Sprache, Fischhausstr. 12b, 01099 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre

Fischhausstraße

Training: Mi, 17.00 - 18.30 Uhr



Sport & Jugend Dresden e.V.

SaXenstreich praktiziert die ausgeklügelten Kampftechniken der im 15. Jahrhundert genutzten Waffen. Das sind das lange Schwert, das lange Messer, der Dussak und der Rondel / Dolch. Fernab von wildem, brachialem Herumgefuchtel wie in Ritterfilmen, versucht SaXenstreich zu zeigen, wie anspruchsvoll die Kampftechniken der großen Fechtmeister wie Liechtenauer, Talhofer, Leckküchner oder Mair wirklich waren. Und selbstverständlich sind alle genutzten Übungswaffen stumpf und als Übungsgeräte für den Kampfsport zertifiziert.



Kampfsport



SV Sachsenwerk Dresden e.V.

Sportart: Judo

Ansprechpartner: Herr Albrecht

Telefon:

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Bodenbacher Str. 152
01277 Dresden

Internet: judo-sachsenwerk.de

E-Mail: judo.sachsenwerk@gmail.com

Facebook:

Instagram: judo_sv_sachsenwerk



 Trainingsort: Dobritz

Sporthalle 93, Grundschule, Dobritzer Weg 1, 01237 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene



Alter: 3 - 14+ Jahre



Training: Di, 17.00 - 18.30 Uhr

Mi, 17.00 - 18.00 Uhr

18.00 - 20.00 Uhr

Do, 17.00 - 18.30 Uhr

18.30 - 20.00 Uhr



Unser Training ist vielseitig und abwechslungsreich. Im Kindersport legen wir mit spielerischen Übungen die Basis für eine gute Bewegungsmotorik, während im Kinder-, Jugend- und Erwachsenentraining Techniken gründlegend und in Wettkampfvarianten vermittelt werden.



Kampfsport



USV TU Dresden e.V.

Sportart: Ju-Jutsu

Ansprechpartner: Abteilung Ju-Jutsu

Telefon: 0351 - 496 5810

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Internet: www.usv-tu-dresden.de

E-Mail: ju-jutsu@usv-tu-dresden.de

Facebook: USV-TU-Dresden-eV-Ju-Jutsu

Instagram: usvtu_dresden



Trainingsort: Striesen

Sporthalle, Teutoburgstraße 15, 01309 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 6 - 14 Jahre

H Königsheimplatz

Training: Mo, 17.00 - 18.15 Uhr

Di, 17.00 - 18.30 Uhr

Mi, 17.00 - 18.00 Uhr

Do, 17.00 - 18.30 Uhr



Unsere Trainer:innen fördern mit Ju-Jutsu nicht nur Kraft und Fitness, sondern auch mentale Stärke und Selbstverteidigungsfähigkeit. Das Training ist für alle ab 6 Jahren geeignet – unabhängig vom Erfahrungsstand. Entdecke dein Potenzial und starte jetzt mit einem Probetraining in ein stärkeres, selbstbewussteres Ich!



Kampfsport



Nug Mui Balance e.V.

Sportart: Kampfsport

Ansprechpartner: Jörg Eckstein

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Kleiststraße 10b
01129 Dresden

Internet: www.kampfkurse.de

E-Mail: -

Facebook: [nug-mui-kampfkunstschulen](https://www.facebook.com/nug-mui-kampfkunstschulen)

Instagram: [nugmui.de](https://www.instagram.com/nugmui.de)



📍 Trainingsort: Pieschen

Vereinsräume, Kleiststraße 10b, 01129 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene P vorhanden

Alter: 5 - 14 Jahre H Trachenberger Platz

Training: Mo, 17.00 - 18.00 Uhr

Di - Do, 17.00 - 21.00 Uhr

Fr, 17.00 - 19.30 Uhr

Sa, 11.00 - 12.00 Uhr



Nug Mui Selbstverteidigung stärkt Reaktionsfähigkeit und Selbstbewusstsein. Im Training werden natürliche Reflexe in effektive Techniken verwandelt, um sich sicher aus Gefahrensituationen zu befreien und Angreifer erfolgreich abzuwehren.



Kampfsport



Kinderprojekt Dresden e.V.

Sportart:

Karate

Ansprechpartner: Andre Halama

Telefon: 0351 - 495 42 62

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Magdeburger Straße 12
01067 Dresden

Internet: www.kinderprojekt-dresden.de

E-Mail: kinderprojekt@web.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort:

Seevorstadt West

Sporthalle 10. Grundschule, Struvestraße 11, 01069 Dresden

Fitness: Einsteiger

P vorhanden

Alter: 6 - 12 Jahre

H Walpurgisstraße

Training: Mo, 17.30 - 18.45 Uhr



Karate und Selbstverteidigung: Basierend auf Shotokan Karate und freiem Straßenkampf lernen Kinder, sich auch außerhalb des Trainings wirksam zu verteidigen. Sie entwickeln Körperkontrolle, bauen Berührungsängste ab und üben einen fairen Umgang miteinander – unabhängig von Geschlecht oder körperlicher Konstitution.



Kampfsport



Karateschule "MIZU-NAGARE" Dresden e.V.

Sportart: Karate

Ansprechpartner: Siegfried Kötz

Telefon: 0176 - 439 356 29

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Dohnaer Straße 75 b

01219 Dresden

Internet: www.dresden-karate.de

E-Mail: dresden-karate@mail.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsorte:

Blasewitz

Sporth. Evang. Kreuzgymnasium
Dornblüthstr. 4, 01277 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 8 - 14 Jahre

Training: Di, 18.00 - 19.00 Uhr

Do, 17.00 - 18.00 Uhr

18.00 - 19.00 Uhr

P vorhanden

H Niederwaldstraße

Kaditz

Sporthalle 43. Grundschule
Riegelplatz 2, 01139 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 8 - 14 Jahre

Training: Mo, 18.15 - 19.15 Uhr

P vorhanden

H Riegelplatz



Kampfsport



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart:

Karate

Ansprechpartner: Eric Hüttner

Telefon: 0174 - 324 77 70

Übungsleiterlizenz: geplant

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01227 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de

E-Mail: kara-ho@motor-mickten.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort:

Friedrichstadt

Sporthalle AST BSZ Gastgewerbe, Wachsbleichstr. 6, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 12 - 14 Jahre

Bahnhof Mitte

Training: Mo & Do, 18.30 - 20.30 Uhr



Kara-Ho ist offen für jedes Alter. Für die Teilnahme am Training sind keine Vorkenntnisse nötig. Neben der Durchführung von gezielten Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsübungen liegt der Fokus auf dem Training von Selbstverteidigungstechniken, Kata und Sparring.



Kampfsport



Karatesportverein HATO Dresden e.V.

Sportart: Karate

Ansprechpartner: Leandro Jeschar

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Dorfstraße 20c
01723 Wilsdruff

Internet: www.hato-dresden.de

E-Mail: hato@hato-dresden.de

Facebook: [karatesportverein_hato_dresden_e.v.](https://www.facebook.com/karatesportverein_hato_dresden_e.v.)

Instagram: [karatesportverein_hato_dresden](https://www.instagram.com/karatesportverein_hato_dresden/)



📍 Trainingsort: Gorbitz

Sporthalle 138, Oberschule Dresden, Omsewitzer Ring 2, 01169 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 6 – 14 Jahre

H Kirschenstraße

Training: Di, 18.00 – 19.30 Uhr

Do, 17.00 – 18.00 Uhr

18.00 – 19.30 Uhr

Fr, 18.30 – 20.00 Uhr

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr



Kampfsport



Dresdner Karate Team e.V.

Sportart: Karate

Ansprechpartner: Robert Dietz

Telefon: 0173 - 763 42 46

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Pietzschstraße 11a
01159 Dresden

Internet: www.dresdner-karate.de

E-Mail: DKTev@t-online.de

Facebook: Dresdner Karate Team

Instagram: dresdnerkarateteam



Trainingsort: Naußlitz

Sporthalle Grundschule Naußlitz, Saalhausener Str. 61, 01159 Dresden

Fitness: Einsteiger

P vorhanden

Alter: 6 - 14 Jahre

H Saalhausener Straße

Training: Di, 16.45 - 18.00 Uhr



Unser Karatetraining für Anfänger vermittelt Kindern die Grundlagen des Shotokan-Karate in einer freundlichen und unterstützenden Atmosphäre. Dabei werden nicht nur körperliche Fähigkeiten, sondern auch Werte wie Disziplin, Respekt und Teamgeist gefördert. Kinder aus dem „Tiger“-Training finden leicht den Einstieg.



Kampfsport



Dresdner Karate Team e.V.

Sportart: Para-Karate

Ansprechpartner: Robert Dietz

Telefon: 0173 - 763 42 46

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Pietzschstraße 11a
01159 Dresden

Internet: www.dresdner-karate.de

E-Mail: DKTev@t-online.de

Facebook: Dresdner Karate Team

Instagram: dresdnerkarateteam



Trainingsort: Naußlitz

Sporthalle Grundschule Naußlitz, Saalhausener Str. 61, 01159 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 6 - 14 Jahre

Saalhausener Straße

Training: Fr. 18.00 - 20.00 Uhr



Para-Karate richtet sich an Menschen mit Behinderung und vermittelt neben sportlichen Fähigkeiten auch die traditionellen Werte des Karate sowie Grundlagen der Selbstverteidigung. Teilweise wird gemeinsam mit Nicht-Behinderten trainiert, zusätzlich gibt es kleine Gruppen für intensivere Betreuung. Nach Erlernen der Grundlagen ist auch die Teilnahme an Wettkämpfen möglich.

Kampfsport



BUDO-CLUB-DRESDEN e.V.

Sportart: Kickboxen / Thaiboxen

Ansprechpartner: Maik

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Saydaer Str. 6
01257 Dresden

Internet: www.budo-club-dresden.de

E-Mail: budo.club.dresden@icloud.com

Facebook: BudoClubDresden

Instagram: bcd1990dd



Trainingsort:

Reick

Sporthalle 129. Grundschule, Otto-Dix-Ring 57, 01219 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 9 - 14 Jahre

H Otto-Dix-Ring

Training: Do, 19.00 - 20.30 Uhr

Sa, 09.00 - 11.00 Uhr



Eine spannende Mischung aus Boxen und Kicks. Dazu lernen die Kinder auch die Clincharbeit aus dem Thaiboxen – vielseitig, kraftvoll und mit viel Spaß an Bewegung.



Kampfsport



Familien- und Integrationszentrum "Cinderella e.V."

Sportart: Kickboxen

Ansprechpartner: Alevtina Akimova-Böttner

Telefon: 0176 - 700 209 04

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Freiberger Str. 31
01067 Dresden

Internet: www.cinderella-dresden.de

E-Mail: info@kiba-cinderella.de

Facebook: -

Instagram: [cinderellaevdd](#)



📍 Trainingsort: Friedrichstadt

Vereinsräume, Weißenitzstraße 2, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene P vorhanden

Alter: 7 - 14 Jahre H Weißenitzstraße

Training: Mi, 15.00 - 16.00 Uhr

Fr, 14.30 - 15.30 Uhr



Zweimal ist bei uns das Probetraining kostenlos. Wir bitten um eine Anmeldung per E-Mail.

Kampfsport



Sportzentrum Hochland e.V.

Sportart: Koryu Jujutsu

Ansprechpartner: Sebastian Paul

Telefon: 0351 - 217 97 87

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Markt 1
01328 Dresden

Internet: www.bewegung-in-sachsen.de

E-Mail: kontakt@bewegung-in-sachsen.de

Facebook: [rehasportverein.schoenfeld](https://www.facebook.com/rehasportverein.schoenfeld)

Instagram: [sportzentrum_hochland_ev](https://www.instagram.com/sportzentrum_hochland_ev)



📍 Trainingsort: Weißig

Vereinsräume, Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 10 - 14 Jahre

G Gasthof Weißig

Training: Fr, 16.00 - 18.00 Uhr



Koryū bedeutet „alte Schule“ und bezeichnet traditionelle japanische Kampfkünste aus der Zeit vor der Meiji-Restauration. Dazu gehören auch die klassischen Waffenkünste des Kobudō. Neben dem Waffenkampf lehren Koryū-Schulen auch waffenlose Verteidigung – genau diese vermitteln wir.



Kampfsport



Sportzentrum Hochland e.V.

Sportart: NugMui-Kungfu

Ansprechpartner: Sebastian Paul

Telefon: 0351 - 217 97 87

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Markt 1
01328 Dresden

Internet: www.bewegung-in-sachsen.de

E-Mail: kontakt@bewegung-in-sachsen.de

Facebook: rehasportverein.schoenfeld

Instagram: sportzentrum_hochland_ev



📍 Trainingsort: Weißig

Vereinsräume, Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 10 - 14 Jahre

Gasthof Weissig

Training: Mi, 17.00 - 18.00 Uhr



Nug Mui ist eine moderne Weiterentwicklung des Wing Chun. Die Techniken sind direkt, geradlinig und auf schnelle Konfliktlösung ausgelegt. Trainiert werden fünf Distanzen – von Deeskalation durch Kommunikation bis hin zu Abwehr und Nahkampf mit Tritten, Schlägen, Knien und Ellenbogen.



Kampfsport



Essential Fight Arts e.V.

Sportart: **Selbstverteidigung**

Ansprechpartner: Karl Schmidt

Nico Abendroth

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Holbeinstraße 60

01307 Dresden

Internet: www.essential-fightarts.de

E-Mail: -

Facebook: [essentialfightarts](https://www.facebook.com/essentialfightarts)

Instagram: [essentialfightarts](https://www.instagram.com/essentialfightarts/)



Trainingsort: **Pirnaische Vorstadt**

Sporthalle Erich Kästner Schule, Zinzendorfstraße 4, 01069 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 6 - 14 Jahre

Hans-Dankner-Straße

Training: Mo, 18.00 - 19.00 Uhr



Essential Fight Arts e.V.

Im Training lernen Kinder, sich in schwierigen Situationen zu behaupten und Gefahren zu vermeiden. Neben einfachen Selbstverteidigungstechniken fördern wir Körperhaltung, Reaktionsfähigkeit, Stimmeinsatz und Selbstbewusstsein. Das Training stärkt Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination – und vermittelt Spaß an Bewegung, Sicherheit und innerer Stärke.



© Foto: Essential Fight Arts e.V.

Kampfsport



Sport & Jugend Dresden e.V.

Sportart: **Selbstverteidigung**

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Telefon: 0351- 470 29 87

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Tittmannstraße 39 HH

01309 Dresden

Internet: www.sport-jugend-dresden.de

E-Mail: sport-jugend-dresden@outlook.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsorte: **Blasewitz**

Sporthalle 51, Grundschule

Rosa-Menzer-Str. 24, 01309 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 6-14 Jahre

Training: Di, 16.30 - 18.30 Uhr

P vorhanden

H Wittenberger Straße

Leuben

Sporthalle 91, Grundschule

Bernhard-Shaw-Str. 11, 01259 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 6-14 Jahre

Training: Do, 16.00 - 18.00 Uhr

P vorhanden

H Am Brüchigt



Sport & Jugend Dresden e.V.

In unserer Selbstverteidigungsgruppe stärken die Kinder ihr Selbstvertrauen, lernen richtig zu reagieren und üben respektvolles, diszipliniertes Verhalten. Durch spielerische Übungen und Rollenspiele wenden sie das Erlernte praktisch an – mit viel Spaß und Bewegung.



Kampfsport



Sport & Jugend Dresden e.V.

Sportart: Taekwondo

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Telefon: 0351 - 470 29 87

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Tittmannstraße 39 HH
01309 Dresden

Internet: www.sport-jugend-dresden.de

E-Mail: sport-jugend-dresden@outlook.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Neustadt

Sporthalle Förderzentrum, Fischhausstraße 12b, 01099 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 8 - 14+ Jahre

H Fischhausstraße

Training: Mi, 17.00 - 18.00 Uhr



Sport & Jugend Dresden e.V.

Taekwondo ist eine dynamische Kampfsportart aus Korea, die Körper und Geist gleichermaßen schult. Die Schulung des Geistes, wie auch des Körpers sind Grundanliegen dieser traditionellen Sportart ohne Waffen. Im Training stehen Disziplin, Körperbeherrschung und schnelle Fußtechniken im Mittelpunkt.



Kampfsport



Taekwondo Allkampf Club Dresden e.V.

Sportart: Taekwondo und Allkampf-Jitsu

Ansprechpartner: Katrin Niesler

Telefon: 0172 - 984 8717

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Fetscherstraße 32-34
01307 Dresden

Internet: www.taekwondo-magosch.de

E-Mail: info@taekwondo-magosch.de

Facebook: tac.dresden

Instagram: taekwondodd



Trainingsort: Striesen

Vereinsräume, Fetscherstraße 32 - 34, 01307 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 4 - 14 Jahre

Fetscherplatz

Training: Mo, 17.00 - 18.15 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr

Di, 17.00 - 18.15 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr

Do, 17.00 - 18.15 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr

Fr, 16.30 - 17.15 Uhr 17.30 - 18.15 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr

So, 11.00 - 13.00 Uhr



Kinder lernen bei uns Selbstbehauptung, Wehrhaftigkeit, Handlungssicherheit in besonderen Situationen sowie Koordination und Gleichgewicht in jeder Hinsicht.

Kampfsport



Martial Arts Academy Dresden e.V.

Sportart: Tongshidai Wushu (MMA)

Ansprechpartner: Andreas Zimmermann

Telefon: 0151 - 463 603 43

Übungsleiterlizenz: geplant

Anschrift Verein: Gluckstraße 10

01309 Dresden

Internet: www.maa-dresden.de

E-Mail: shifu@maa-dresden.de

Facebook: Martial Arts Academy Dresden e.V.

Instagram: -



📍 Trainingsort: Prohlis

Sporthalle Schule Albert Schweitzer, G.-Palitzsch-Str. 42, 01239 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre

G Georg-Palitzsch-Straße

Training: Di, 17.30 - 18.30 Uhr

Do, 18.30 - 19.30 Uhr

Ein separates Kindertraining gibt es derzeit nicht – Kinder trainieren gemeinsam mit den Erwachsenen. Dabei legen wir großen Wert auf die traditionellen asiatischen Werte wie Achtung, Respekt und Disziplin. Im Tongshidai Wushu werden Elemente aus Shaolin Kempo, Muay Thai, Jiu-Jitsu und Jeet Kune Do miteinander vereint – für ein vielseitiges und abwechslungsreiches Training.



Kampfsport



Traditionelles Taekwon-Do Dresden Löbtau e.V.

Sportart: Traditionelles Taekwon-Do

Ansprechpartner: Franziska Graube-Kühne

Telefon: 0172 - 267 28 06

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Reisewitzer Straße 30

01159 Dresden

Internet: www.tkd-dd.org

E-Mail: post@taekwondo-dresden.org

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Löbtau

Vereinsräume, Reisewitzer Straße 30, 01159 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene P vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre H Tharandter Straße

Training: Mo, 16.45 - 17.45 Uhr

Di, 17.00 - 18.00 Uhr

Mi, 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr

Do, 17.00 - 18.00 Uhr

Fr, 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr



Traditioneller Kampfsport aus Korea, bei dem die Disziplinen Freikampf, Formenlaufen, Bruchtest und Selbstverteidigung gelehrt werden. In einigen Stunden ist Eltern-Kind-Training möglich. Taekwon-Do schult vor allem Konzentration, Gedächtnis, Körperspannung und Reflexe.



Kampfsport



BUDO-CLUB-DRESDEN e.V.

Sportart: Yomitokan

Ansprechpartner:	Michael Jaehne
Telefon:	-
Übungsleiterlizenz:	vorhanden
Anschrift Verein:	Saydaer Str. 6 01257 Dresden
Internet:	www.budo-club-dresden.de
E-Mail:	budo.club.dresden@icloud.com
Facebook:	BudoClubDresden
Instagram:	bcd1990dd



Trainingsorte:

Neustadt

Sporthalle 4. Grundschule
Löwenstr. 3, 01099 Dresden

Fitness: Einsteiger

Alter: 6 - 14 Jahre

Training: Di, 16.30 - 17.45 Uhr
Fr, 17.00 - 18.30 Uhr

vorhanden

Bautzner / Rothenburger Str.

Leuben

Sporthalle 90. Grundschule
Kleinlugaer Str. 25, 01257 Dresden

Fitness: Einsteiger

Alter: 7 - 14 Jahre

Training: Mo, 17.00 - 19.00 Uhr
Do, 17.00 - 19.00 Uhr

vorhanden

Luga



Im kindgerechten Yomitokan-Budō-Training lernen Kinder spielerisch Selbstverteidigung, Beweglichkeit und Respekt. Altersgerechte Übungen, Partnertraining und kleine Parcours fördern Konzentration, Selbstvertrauen und machen einfach Spaß.



-KAUTASIT

Du willst durchstarten?

WIR GEBEN GUMMI!



Deine Ausbildung im Bereich

DICHTUNGSTECHNIK

Dichtungen, Formteile, Gummi-Metallverbindungen und Hochdruck-Dichtungsplatten - seit über 100 Jahren steht Kautasit für höchste Leistungskraft, maximale Flexibilität und ausgezeichnete Qualität.

Werde jetzt Teil unserer Kautasit-Familie!



KAUTASIT Gruppe
Robert-Berndt-Strasse 2
01257 Dresden

In nur
3 Min.
bewerben

www.kautasit.com

Kindersport allgemein



Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Sportart: Active Kids

Ansprechpartner: Paula Böhlmann

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Braunsdorfer Straße 29
01159 Dresden

Internet: www.atw-dresden.de

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Facebook: ATWDresden

Instagram: atw.dresden_sportverein



📍 Trainingsort: Löbtau

Sporthalle, Bünaustraße 30a, 01159 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 6 - 11 Jahre

Bünaustraße

Training: Mi, 16.00 - 17.00 Uhr



Im Training für Grundschüler werden Beweglichkeits-, Fitness- und Rhythmusübungen spielerisch kombiniert, um die körperliche Entwicklung zu fördern. Parkour-Elemente bringen Spaß und fordern Geschicklichkeit sowie Koordination. Stationen und Staffelspiele fördern die Teamarbeit und bieten Abwechslung, während speziell abgestimmte Workouts die Kinder in ihrer Kraft und Ausdauer stärken.

Kindersport allgemein



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: allgemeiner Kindersport / Ballspiele

Ansprechpartner: Matthias Wenzel,
Celine Buczinski

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01227 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de

E-Mail: fb@motor-mickten.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsorte: Mickten

Sporthalle Motor Mickten
Pestalozziplatz 20, 01227 DD

Fitness: Einsteiger

Alter: 6-12 Jahre

Training: Mi, 14.30 - 16.00 Uhr

vorhanden

Liststraße

Pieschen

Sporthalle Makarenkoschule
Leisniger Str. 76, 01127 Dresden

Fitness: keine Angaben

Alter: 8-14 Jahre

Training: Mi, 15.00 - 16.00 Uhr

vorhanden

Wurzener Straße



Die Kinder erleben bei uns ein abwechslungsreiches Training mit Fußball, Handball, Basketball, Volleyball sowie Parkours – und das alles bei spielerischer Bewegung.



Kindersport allgemein



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Bewegungsspiele

Ansprechpartner:	Pia Wenzel
Telefon:	-
Übungsleiterlizenz:	vorhanden
Anschrift Verein:	Pestalozziplatz 20 01227 Dresden
Internet:	www.motor-mickten.de
E-Mail:	fb@motor-mickten.de
Facebook:	-
Instagram:	-



📍 Trainingsort: Mickten

Sporthalle Motor Mickten, Pestalozziplatz 20, 01227 DD

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 4 - 5 Jahre

Liststraße

Training: Fr, 15.00 - 16.00 Uhr



In diesem Sportangebot werden in spielerischer Form die Grundlagen des Turnens erlernt. Neben ersten Turnübungen darf der abwechslungsreiche Sportspaß durch kreative Bewegungslandschaften und kleine Spiele natürlich auch nicht fehlen.



Kindersport allgemein



Dresdner Karate Team e.V.

Sportart: Eltern-Kind-Sport

Ansprechpartner: Robert Dietz

Telefon: 0173 - 763 42 46

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Pietzschstraße 11a

01159 Dresden

Internet: www.dresdner-karate.de

E-Mail: DKTev@t-online.de

Facebook: Dresdner Karate Team

Instagram: [dresdnerkarateteam](https://www.instagram.com/dresdnerkarateteam)



📍 Trainingsort: Naußlitz

Sporthalle Grundschule Naußlitz, Saalhausener Str. 61, 01159 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 3 - 4 Jahre

Saalhausener Straße

Training: Mo, 16.00 - 17.00 Uhr



Das Eltern-Kind-Sportangebot "Mini-Tiger" des Dresdner Karate Team e.V. ist ideal für alle Kinder ab 3 Jahren. Es beinhaltet eine bunte Mischung aus Bewegungs- und Koordinationsspielen, welche die motorischen Fähigkeiten ihres Kindes fördern.

Kindersport allgemein



SC Hirschkaefere.V.

Sportart: Eltern-Kind-Sport

Ansprechpartner: Kati Noeske

Telefon: 0351 - 264 03 29

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Rißweg 24
01324 Dresden

Internet: www.sc-hirschkaefer.de

E-Mail: info@sc-hirschkaefer.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Weißer Hirsch

Sporthalle, Luboldtstraße 15, 01324 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

nicht vorhanden

Alter: 3 - 6 Jahre

Plattleite

Training: Mo, 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr

Mi & Fr, 16.00 - 17.00 Uhr



Kinder ab 2,5 Jahren werden abwechslungsreich und spielerisch an Bewegung herangeführt. Mit vielen unterschiedlichen Materialien werden alle Sinne geschult. Dabei kommt der Spaß des gemeinsamen Bewegens mit Eltern, Großeltern oder Geschwistern nicht zu kurz.



Kindersport allgemein



Sportzentrum Hochland e.V.

Sportart: Fit Kids Kindersport

Ansprechpartner: Sebastian Paul

Telefon: 0351 - 217 97 87

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Markt 1
01328 Dresden

Internet: www.bewegung-in-sachsen.de

E-Mail: kontakt@bewegung-in-sachsen.de

Facebook: rehasportverein.schoenfeld

Instagram: sportzentrum_hochland_ev



📍 Trainingsort: Weißig

Vereinsräume, Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 3 - 6 Jahre

Gasthof Weissig

Training: Mo, 16.00 - 17.00 Uhr

Mi, 16.00 - 17.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr



Ein Bewegungskurs für Kinder, bei dem das gemeinsame Erleben und die Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen. Durch spielerische Übungen, kleine Spiele und kindgerechte Parcours werden Motorik, Koordination und Körpergefühl gezielt geschult.

Kindersport allgemein



TanzZentrum Dresden e.V.

Sportart: Fitness Kids

Ansprechpartner: Büro-TanzZentrum Dresden e.V.

Telefon: 0351 - 500 49 37

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Schweriner Straße 56
01067 Dresden

Internet:

E-Mail: info@tanzzentrum-dresden.de

Facebook: tanzzentrum.dresden

Instagram: tanzzentrumdresden



📍 Trainingsort: Friedrichstadt

Vereinsräume, Schweriner Straße 56, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 7 - 12 Jahre

Bahnhof Mitte

Training: Mi, 17.00 - 18.00 Uhr 17.10 - 18.10 Uhr



Aerobic trifft auf Tanz – mit mitreißenden Elementen aus Hip-Hop, Jazz und Modern Dance, begleitet von cooler Musik und viel Spaß an der Bewegung. Ein besonderes Highlight ist das Einstudieren und Präsentieren eigener Choreografien bei Auftritten – eine tolle Gelegenheit für alle, ihr Können zu zeigen und gemeinsam auf der Bühne zu glänzen.



Kindersport allgemein



Aerobic & Tanzwerkstatt e.V.

Sportart: Kinderaerobic

Ansprechpartner: Daniela Pinkert, 0160 - 575 40 03

Telefon: Yvonne Walter, 0151 - 236 925 12

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Braunsdorfer Straße 29
01159 Dresden

Internet: www.atw-dresden.de

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Facebook: ATWDresden

Instagram: atw.dresden_sportverein



📍 Trainingsorte: Löbtau

Sporthalle
Reisewitzer Str. 30, 01159 DD

Fitness: Einsteiger

Alter: 6 - 11 Jahre

Training: Di, 15.45 - 16.45 Uhr

vorhanden

Tharandter Straße

Prohlis

Sporthalle FZ "Albert-Schweitzer"
G.-Palitzsch-Str. 42, 01239 DD

Fitness: Einsteiger

Alter: 6 - 11 Jahre

Training: Di, 16.00 - 17.00 Uhr

vorhanden

Georg-Palitzsch-Straße

Im Training werden Ausdauer- und Koordinationstraining kombiniert, um die körperliche Fitness zu steigern. Fließende Bewegungsabläufe zu Musik sorgen für ein abwechslungsreiches Trainingserlebnis.



Kindersport allgemein



Bürgervereinigung Schullwitz e.V.

Sportart: Kindersport

Ansprechpartner: Carolin Kunath

Telefon: 0152 - 046 412 99

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Bühlauer Straße 37c
01328 Dresden

Internet: www.schullwitz.de

E-Mail: carolin.kunath@schullwitz.de

Facebook: [bvschullwitz](https://www.facebook.com/bvschullwitz)

Instagram: [buergervereinigungschullwitz](https://www.instagram.com/buergervereinigungschullwitz)



📍 Trainingsort: Schullwitz

Sporthalle, Am Alten Bahndamm

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

Alter: 3 - 10 Jahre

Training: Di, 16.15 - 17.15 Uhr

vorhanden

Schullwitz Schule



Es handelt sich um ein Sport- und Bewegungsangebot für Kinder zur Förderung der motorischen Entwicklung in zwei altersgerechten Gruppen für 3-5 Jahre und 6-10 Jahre.

Kindersport allgemein



SG „Fitness“ Dresden Ost e.V.

Sportart: Kindersport

Ansprechpartner: Katrin Arnold

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Amaryllenweg 5
01259 Dresden

Internet: www.sg-fitness.de

E-Mail: kontakt@sg-fitness.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Leuben

Sporthalle 66, Oberschule, Dieselstraße 55, 01257 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 7 – 12 Jahre

Berthold-Haupt-Straße

Training: Mi, 16.30 – 17.45 Uhr



Angeboten wird Breitensport für Kinder, angelehnt an den Schulsport mit Spaß und Spiel und viel Abwechslung.

Kindersport allgemein



Dresdner Sportclub 1898 e.V.

Sportart: Kindersport

Ansprechpartner: Sven Poike
Telefon: 0179 - 762 41 04
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Magdeburger Straße 12
01067 Dresden
Internet: www.dsc1898.de
E-Mail: 3d-kindersport@dsc1898.de
Facebook: [dresdnersportclub1898](https://www.facebook.com/dresdnersportclub1898)
Instagram: [dsc1898](https://www.instagram.com/dsc1898)



📍 Trainingsort: Friedrichstadt

Sporthalle, Magdeburger Straße 12, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 4 - 11 Jahre

KH Friedrichstadt

Training: Mo, 15.30 - 16.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr

Di, 16.15 - 17.15 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr

Mi, 15.30 - 16.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr

Fr, 14.30 - 15.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr



Mit einem breiten und abwechslungsreichen Training bekommen die Kinder in altersgerechten Gruppen grundlegende Fähigkeiten vermittelt. Ziel ist es, die Freude an der Bewegung zu erhalten und zu fördern, Stärken und Schwächen herauszufinden und eine Orientierung für ihren weiteren, sportlichen Werdegang zu geben. Zahlreiche Kinder haben so schon ihren Weg in unsere anderen Abteilungen gefunden.



Kindersport allgemein



Dresdner Sportclub 1898 e.V.

Sportart:

Kindersport

bei inneren, onkolog. und neurolog. Erkrankungen

Ansprechpartner:

Toni Fercho

Telefon:

0351 - 438 22 74

Übungsleiterlizenzen:

vorhanden

Anschrift Verein:

Magdeburger Straße 12

01067 Dresden

Internet:

www.dsc1898.de

E-Mail:

gesundheitssport@dsc1898.de

Facebook:

[dresdnersportclub1898](https://www.facebook.com/dresdnersportclub1898)

Instagram:

dsc1898



Trainingsort:

Friedrichstadt

Sporthalle, Magdeburger Straße 12, 01067 Dresden

 vorhanden

 KH Friedrichstadt

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

Alter: 7 - 14 Jahre

Training: Do, 16.00 - 17.00 Uhr



Die Kinderherzsportgruppe beim DSC richtet sich nicht nur an Kinder mit Herzerkrankungen sowie anderen Erkrankungen im pulmonalen Bereich, sondern auch mit neurologischen Einschränkungen und onkologischen Diagnosen. Im Gruppentraining mit max. 12 Kindern wird mit Bewegungsspielen, kindgerechtem Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining die Leistungsfähigkeit gesteigert. Unter medizinischer Aufsicht werden durch das Training die soziale Teilhabe sowie Selbstbestimmung gefördert, eigene Leistungsgrenzen erfahren und Folgen von Behinderung entgegengewirkt.



Kindersport allgemein



TSV Rotation Dresden 1990 e.V.

Sportart: Kindersport

Ansprechpartner: Ralf Günther

Telefon: 0351 - 849 89 77

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Eisenberger Straße 1a
01127 Dresden

Internet: www.tsv-rotation.de

E-Mail: info@tsv-rotation.de

Facebook: TSV Rotation Dresden 1990 e.V.

Instagram: [tsv_rotation_dresden1990](https://www.instagram.com/tsv_rotation_dresden1990)



Trainingsort: Trachau

Sporthalle 41, Grundschule, Hauptmannstraße 15, 01139 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 3 - 7 Jahre

Trachauer Straße

Training: Mo, 16.30 - 17.30 Uhr

Do, 16.30 - 17.30 Uhr



Angeboten wird ein allgemeines Bewegungstraining für Vorschulkinde, welches sämtliche motorische Fertigkeiten anspricht und weiterentwickelt. Dabei wird die Kreativität der Kinder gefördert.



Kindersport allgemein



Dresdner Karate Team e.V.

Sportart: Kindersport

Ansprechpartner: Robert Dietz

Telefon: 0173 - 763 42 46

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Pietzschstraße 11a

01159 Dresden

Internet: www.dresdner-karate.de

E-Mail: DKTev@t-online.de

Facebook: Dresdner Karate Team

Instagram: dresdnerkarateteam



📍 Trainingsort: Naußlitz

Sporthalle Grundschule Naußlitz, Saalhausener Str. 61, 01159 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 5 - 7 Jahre

Saalhausener Straße

Training: Fr. 16.00 - 17.00 Uhr



Das Programm umfasst eine breite Palette von Bewegungs- und Geschicklichkeitsspielen wie Laufen und Springen, Balancieren, Wurf- und Fangspiele, Kraft- und Beweglichkeitstraining. Auch werden erste Grundlagen zum Erlernen einfacher Karatetechniken gelegt.



Kindersport allgemein



BSV Lockwitzgrund e.V.

Sportart: Kindersport

Ansprechpartner:	Luise Kuras
Telefon:	0174 - 397 76 28
Übungsleiterlizenz:	vorhanden
Anschrift Verein:	Lockwitzgrund 20 01257 Dresden
Internet:	www.bsv-Lockwitzgrund.de
E-Mail:	kontakt@bsv-lockwitzgrund.de
Facebook:	-
Instagram:	-



📍 Trainingsort: Lockwitz

Sporthalle SRH Schule, Urnenstraße 22, 01257 Lockwitz

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 3 - 6 Jahre

Hänichenweg

Training: Mo, 16.30 - 17.15 Uhr



Unser Kindersport fördert die Freude an Bewegung mit Sport, Bewegungsbaustellen und kreativen Übungen. Die Wünsche der Kinder werden einbezogen, wodurch neben der körperlichen auch die soziale Entwicklung gestärkt wird. So können die Kinder spielerisch aktiv werden, sich ausprobieren und gemeinsam Spaß haben.



Kindersport allgemein



Budo-Club-Dresden e.V.

Sportart: Kindersport

Ansprechpartner: Mandy Grünberg

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Saydaer Str. 6
01257 Dresden

Internet: www.sport-tanz-dresden.de

E-Mail: tanzstudio.dresden@icloud.com

Facebook: [tanzstudiodresden](https://www.facebook.com/tanzstudiodresden)

Instagram: [tanzstudio.dresden](https://www.instagram.com/tanzstudio.dresden/)



📍 Trainingsort: Niedersedlitz

Vereinsräume, Saydaer Straße 6, 01257 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 4 - 7 Jahre

Straße des 17. Juni

Training: Do, 15.15 - 16.00 Uhr



Kindersport ist perfekt für alle Kinder, die sich spielerisch und mit viel Spaß austoben wollen. Dabei verbessern sie hier ihre Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer sowie ihre Reaktionsfähigkeit.

Kindersport allgemein



Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Sportart: Kindersport

Ansprechpartner: Carolin Kaffka, Yvonne Walter
Telefon: 0151 - 236 925 12
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Braunsdorfer Straße 29
01159 Dresden
Internet: www.atw-dresden.de
E-Mail: verein@atw-dresden.de
Facebook: ATWDresden
Instagram: atw.dresden_sportverein



Trainingsorte:

Löbtau
Sporthalle
Bünaustraße 30a, 01159 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.
Alter: 4 - 6 Jahre
Training: Do, 15.00 - 15.45 Uhr
16.00 - 16.45 Uhr

vorhanden
 Bünaustraße

Seidnitz
Sporthalle
Bodenbacher Str. 154, 01277 DD

Fitness: Einsteiger
Alter: 4 - 6 Jahre
Training: Mo, 16.00 - 16.45 Uhr

vorhanden
 Prof.-Ricker-Straße



Das Training kombiniert Parkour, Staffelspiele und Kinderworkouts – mit viel Spiel, Spaß und Action. Zum Abschluss sorgen kurze Achtsamkeitsübungen für Ruhe und einen positiven Ausklang.



Kindersport allgemein



Sport & Jugend Dresden e.V.

Sportart: Kindersport

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Telefon: 0351-470 29 87

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Tittmannstraße 39 HH
01309 Dresden

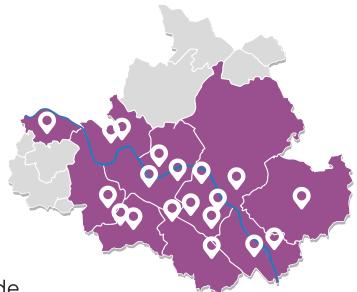
Internet: www.sport-jugend-dresden.de

E-Mail: sport-jugend-dresden@outlook.de

Facebook: -

Instagram: -

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene



Sport & Jugend Dresden e.V.

Durch den Spaß, den Kinder erleben, soll die Freude am Sport geweckt werden. Bei einer sportunabhängigen Ausbildung erhalten die Kinder eine Grundausbildung in allen Elementen und Bewegungen, wie zum Beispiel Fangen, Werfen, Springen und Laufen. Mit unterschiedlichem Schwerpunkt und Schwierigkeitsgrad können Kinder individuell ihre Fähigkeiten erproben und festigen. Auch die Sozialkompetenz wird durch die spielerische und kreative Herangehensweise gefördert.

Auf Grund der Anzahl unterschiedlicher Standorte werden diese auf der folgenden Doppelseite dargestellt. →



Kindersport allgemein



Sport & Jugend Dresden e.V.

Trainingsorte:	Anschrift:
Sporthalle 14. GS	Schweizer Str. 7, 01069 Dresden
Sporthalle 16. GS	Josephinenstr. 6, 01069 Dresden
Sporthalle 36. OS	Emil-Ueberall-Str. 34, 01159 Dresden
Sporthalle 44. GS	Salbachstr. 10, 01279 Dresden
Sporthalle 46. OS	Lukasplatz 10, 01069 Dresden
Sporthalle 51. GS	Rosa-Menzer-Str. 24, 01309 Dresden
Sporthalle 55. OS	Nöthnitzer Str. 6, 01187 Dresden
Sporthalle 61. GS	Hutbergstr. 2, 01326 Dresden
Sporthalle 65. GS	Zschierener Str. 5, 01259 Dresden
Sporthalle 88. OS	Dresdner Str. 50, 01326 Dresden
Sporthalle 89. GS	Sosaer Str. 10, 01257 Dresden
Sporthalle 96. GS	Liebstädter Str. 37, 01277 Dresden
Sporthalle 103. GS	Hohnsteiner Str. 8, 01099 Dresden
Sporthalle 128. OS	R.-Bergander-Ring 3, 01219 Dresden
Sporthalle 129. GS	Otto-Dix-Ring 57, 01219 Dresden
Sporthalle 135. GS	Amalie-Dietrich-Platz 10, 01169 Dresden
Sporthalle AST Romain Rolland Gymnasium	Lessingstr. 10, 01099 Dresden
Sporthalle Dinglingerschule	Dinglinger Str. 4, 01307 Dresden
Sporthalle Gemeinschaftsschule	Robert-Matzke-Str. 14, 01127 Dresden
Sporthalle Grundschule Cossebaude	Bahnhofstr. 5, 01156 Dresden
Sporthalle Grundschule Naußlitz	Saalhausener Str. 61, 01159 Dresden
Sporthalle Gymnasium Plauen	Kantstr. 2, 01187 Dresden
Sporthalle Makarenko-Schule	Leisniger Str. 76, 01127 Dresden
Sporthalle Oberschule Weißig	Gönnsdorfer Weg 1, 01328 Dresden
Sporthalle Schule für Lernförderung	Pirnaer Landstr. 55, 01237 Dresden

Sonstiges:	Alter:	Training 1:	Training 2:
P H Hauptbahnhof	3 – 8 Jahre	Do, 17.00 – 17.45 Uhr	17.45 – 18.30 Uhr
P H Josephinenstraße	3 – 6 Jahre	Di, 17.30 – 18.30 Uhr	
P H Malterstraße	3 – 10 Jahre	Mo, 16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
P H Kipsdorfer Straße	3 – 10 Jahre	Mi, 16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
P H Staats- und Univers.	3 – 6 Jahre	Di, 16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
P H Wittenberger Straße	3 – 6 Jahre	Fr, 16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
	3 – 7 Jahre	Do, 16.45 – 17.30 Uhr	17.30 – 18.30 Uhr
	3 – 8 Jahre	Mi, 16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
	4 – 10 Jahre	Mo, 16.00 – 17.00 Uhr	17.15 – 18.30 Uhr
	5 – 10 Jahre	Di, 16.30 – 17.15 Uhr	17.15 – 18.00 Uhr
P H Plauen Rathaus	4 – 5 Jahre	Mi, 16.30 – 17.30 Uhr	
	5 – 6 Jahre	Do, 16.15 – 17.15 Uhr	
P H Hutbergstraße	3 – 8 Jahre	Mi, 16.00 – 16.45 Uhr	16.45 – 17.30 Uhr
P H Zschierener Straße	3 – 8 Jahre	Fr, 16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
P H Leon.-da-Vinci-Str.	3 – 8 Jahre	Mo, 16.45 – 17.30 Uhr	17.30 – 18.15 Uhr
P H An der Post	3 – 10 Jahre	Do, 16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
P H Rauensteinstraße	3 – 8 Jahre	Di, 16.30 – 17.30 Uhr	17.30 – 18.30 Uhr
P H Diakonissen-KH	3 – 6 Jahre	Mi, 16.50 – 17.40 Uhr	17.40 – 18.30 Uhr
P H Otto-Dix-Ring	4 – 6 Jahre	Mo, 17.30 – 18.30 Uhr	
P H Otto-Dix-Ring	3 – 6 Jahre	Mi, 17.00 – 18.00 Uhr	
P H Amalie-Dietrich-Platz	3 – 8 Jahre	Di, 16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
P H R.-Luxemburg-Platz	3 – 8 Jahre	Di, 16.30 – 17.15 Uhr	17.15 – 18.00 Uhr
P H KH Sankt Joseph Stift	3 – 8 Jahre	Mo, 16.15 – 17.00 Uhr	17.15 – 18.00 Uhr
P H Wurzener Straße	3 – 6 Jahre	Mo, 16.50 – 17.50 Uhr	
P H Cossebaude Bahnhof	3 – 8 Jahre	Mo, 16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
P H Saalhausener Straße	3 – 8 Jahre	Do, 16.15 – 17.15 Uhr	17.30 – 18.30 Uhr
P H Coschützer Straße	3 – 6 Jahre	Mi, 17.00 – 18.00 Uhr	
	3 – 6 Jahre	Do, 17.00 – 18.00 Uhr	
P H Wurzener Straße	3 – 8 Jahre	Mo, 16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
P H Hutbergschule	3 – 9 Jahre	Do, 16.45 – 17.45 Uhr	17.45 – 18.30 Uhr
P H Abzweig nach Reick	3 – 10 Jahre	Mo, 16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr

Kindersport allgemein



Postsportverein Dresden e.V.

Sportart: Kindersport

Ansprechpartner: Sabine Hübner
Telefon: 0160 - 755 07 36
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Enderstraße 94
01277 Dresden
Internet: www.post-sv-dresden.de
E-Mail: s.huebner@post-sv-dresden.de
Facebook: -
Instagram: -



📍 Trainingsorte: Gorbitz

Sporthalle 138. Mittelschule
Omsewitzer Ring 2, 01169 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 7 - 10 Jahre

Training: Fr, 15.30 - 17.15 Uhr

vorhanden

Merianplatz

Gompitz

Sporthalle 74, Grundschule
Ockerwitzer Allee 128, 01156 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 7 - 10 Jahre

Training: Di, 16.00 - 17.30 Uhr

vorhanden

Gompitz Schule



Kindersport für 7 bis 10-jährige Jungen und Mädchen mit dem Schwerpunkt Leichtathletik.



Kindersport allgemein



KiDDs Kindersportverein e.V.

Sportart: Kindersport

Ansprechpartner: KiDDs Team

Telefon: 0177 - 542 75 73

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Bismarckstraße 56
01257 Dresden

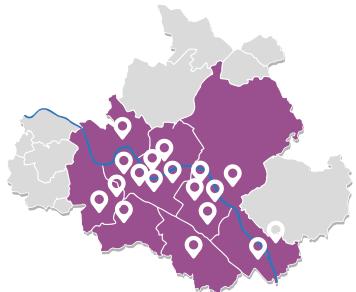
Internet: www.kidds.info

E-Mail: team@kidds.info

Facebook: -

Instagram: [kidds_kindersport](#)

Fitness: Einsteiger



Wir vom KiDDs Kindersportverein e.V. bieten in unseren Eltern-Kind- und Kindersportstunden ein abwechslungsreiches und buntes Programm, das sowohl Kinder als auch Eltern begeistert. Euch erwarten Bewegung und Spaß mit unterschiedlichen Sportmaterialien, ein spannender Bewegungsparcours sowie spielerische Übungen, die motorische Fähigkeiten und die Freude an Bewegung fördern. Wir freuen uns darauf, mit euch sportlich durchzustarten!

Auf Grund der Anzahl unterschiedlicher Standorte werden diese auf der folgenden Doppelseiten dargestellt. →



Kindersport allgemein



KiDDs Kindersportverein e.V.

Trainingsorte:

Sporthalle 6. Grundschule

Anschrift:

Fetscherstr. 2, 01307 Dresden

Sporthalle 26. Grundschule

Osterbergstr. 22, 01127 Dresden

Sporthalle 32. Grundschule

Hofmannstraße 34, 01277 Dresden

Sporthalle 35. Grundschule

Bünaustr. 12, 01159 Dresden

Sporthalle 47. Grundschule

Mockritzer Str. 19, 01219 Dresden

Sporthalle 62. Oberschule

Fidelio-F.-Finke-Str. 15, 01326 Dresden

Sporthalle 65. Grundschule

Zschierener Str. 5, 01259 Dresden

Sporthalle 88. Grundschule

Plantagenweg 3b, 01326 Dresden

Sporthalle 92. Grundschule

Großzsachwitzer Str. 29, 01259 Dresden

Sporthalle 96. Grundschule

Liebstädter Str. 37, 01277 Dresden

Sporthalle 103. Grundschule

Hohnsteiner Str. 8, 01099

Sporthalle 135. Grundschule

Amalie-Dietrich-Platz 10, 01069 Dresden

Sporthalle 148. Grundschule

Marta-Fraenkel-Str. 8a, 01097 Dresden

Sporthalle 153. Grundschule

Fröbelstr. 1, 01159 Dresden

Sporthalle BSZ für Gastgewerbe

Ehrlichstr. 1, 01067 Dresden

Sporthalle BSZ für Wirtschaft Prof. Dr. Zeigner

Tieckstr. 14, 01099 Dresden

Sporthalle Dinglingerschule

Dinglingerstr. 4, 01307 Dresden

Sporthalle Freie Evangelische Schule

Altenberger Str. 83, 01307 Dresden

Sporthalle Freie Montessorischule Huckepack

Glashütter Str. 10, 01309 Dresden

Sommersemester 2024						
Sonstiges:		Alter:	Training 1:	Training 2:	Training 3:	
 	Comeniusplatz	2 - 7	Di, 16.00 - 16.45 Uhr Mi, 16.00 - 16.55 Uhr	16.50 - 17.45 Uhr 16.55 - 17.50 Uhr	17.50 - 18.45 Uhr 17.50 - 18.45 Uhr	
 	Rathaus Pieschen	2 - 7	Do, 16.05 - 17.00 Uhr	17.00 - 17.55 Uhr	17.55 - 18.50 Uhr	
 	G.-v-Freytag-Str.	2 - 7	Di, 15.25 - 16.10 Uhr Mi, 16.00 - 16.50 Uhr	16.10 - 16.55 Uhr 16.50 - 17.40 Uhr	17.00 - 17.55 Uhr 17.40 - 18.30 Uhr	
 	Bünaustraße	2 - 7	Fr, 16.00 - 16.45 Uhr	16.45 - 17.40 Uhr	17.40 - 18.35 Uhr	
 	Mockritzer Str.	2 - 9	Sa, 8.45 - 9.30 Uhr	9.30 - 10.25 Uhr	10.25 - 11.20 Uhr	
 	Körnerplatz	2 - 7	Fr, 17.05 - 17.55 Uhr	17.55 - 18.45 Uhr		
 	Zschierener Str.	2 - 7	Mo, 16.10 - 17.05 Uhr	17.05 - 18.00 Uhr	18.00 - 18.55 Uhr	
 	Staffelsteinstr.	2 - 9	Fr, 15.30 - 16.20 Uhr	16.20 - 17.10 Uhr	17.15 - 18.05 Uhr	
 	Bahnhofstraße	2 - 9	Mo, 16.00 - 16.45 Uhr Fr, 15.45 - 16.40 Uhr	16.45 - 17.35 Uhr 16.40 - 17.35 Uhr	17.35 - 18.30 Uhr 17.35 - 18.30 Uhr	
 	Rauensteinstraße	2 - 7	Mi, 16.00 - 16.55 Uhr Sa, 8.30 - 9.15 Uhr	16.55 - 17.50 Uhr 9.15 - 10.10 Uhr	17.50 - 18.45 Uhr 10.15 - 11.10 Uhr	
 	Diakonissen-KH	2 - 7	Mo, 16.45 - 17.40 Uhr Di, 16.00 - 16.55 Uhr	17.45 - 18.40 Uhr 16.55 - 17.50 Uhr	17.50 - 18.45 Uhr	
 	J.-Vahlteich-Str.	2 - 7	Do, 16.00 - 16.55 Uhr	16.55 - 17.50 Uhr	17.50 - 18.45 Uhr	
 	Bischhofsweg	2 - 9	Mo, 15.55 - 16.50 Uhr Do, 15.55 - 16.40 Uhr Fr, 15.00 - 15.50 Uhr Sa, 8.30 - 9.25 Uhr	16.55 - 17.50 Uhr 16.40 - 17.35 Uhr 15.50 - 16.40 Uhr 9.25 - 10.20 Uhr	17.55 - 18.55 Uhr 17.35 - 18.30 Uhr 16.40 - 17.30 Uhr 10.20 - 11.15 Uhr	
 	Cottaer Straße	2 - 9	Di, 15.45 - 16.40 Uhr	16.40 - 17.35 Uhr	17.35 - 18.30 Uhr	
 	Hp Freiberger Str.	2 - 9	Mo, 15.50 - 16.35 Uhr Do, 15.30 - 16.15 Uhr	16.35 - 17.25 Uhr 16.15 - 17.10 Uhr	17.25 - 18.20 Uhr 17.10 - 18.05 Uhr	
 	R.-Luxemburg-Pl.	2 - 7	Mo, 16.20 - 17.10 Uhr	17.10 - 18.00 Uhr	18.00 - 18.55 Uhr	
 	KH St. Joseph-Stift	2 - 7	Di, 15.50 - 16.35 Uhr Fr, 16.00 - 16.45 Uhr	16.45 - 17.40 Uhr 16.45 - 17.40 Uhr	17.50 - 18.45 Uhr 17.40 - 18.35 Uhr	
 	Hepkestr.	2 - 7	Mo, 16.00 - 16.45 Uhr	16.45 - 17.40 Uhr	17.40 - 18.35 Uhr	
 	Spenerstraße	2 - 9	Mo, 15.45 - 16.40 Uhr Fr, 16.15 - 17.10 Uhr	16.45 - 17.40 Uhr 17.10 - 18.05 Uhr	17.45 - 18.40 Uhr 18.05 - 19.00 Uhr	

Kindersport allgemein



KiDDs Kindersportverein e.V.

Trainingsorte:

Sporthalle Gymnasium Cotta

Sporthalle Gymnasium Cotta

Sporthalle Gymnasium Plauen

Sporthalle Hans-Erlwein-Gymnasium

Sporthalle Makarenko-Schule

Sporthalle Schule "Marie" Dresden

Sporthalle STO Terrassenufer

Anschrift:

Seifhennersdorfer Str. 2a, 01099 Dresden

Tonbergstr. 4a, 01157 Dresden

Kantstr. 2, 01187 Dresden

Eibenstocker Str. 30, 01277 Dresden

Leisniger Str. 76, 01127 Dresden

Marienberger Str. 7, 01279 Dresden

Terassenufer 15, 01096 Dresden



Sonstiges:	Alter:	Training 1:	Training 2:	Training 3:
P H Görlitzer Str.	1 - 7	Mi, 16.10 - 16.55 Uhr Do, 15.40 - 16.25 Uhr	16.15 - 17.10 Uhr 16.25 - 17.20 Uhr	16.55 - 17.40 Uhr 17.25 - 18.20 Uhr
P H Altcotta	2 - 9	Di, 16.05 - 17.00 Uhr Do, 15.40 - 16.25 Uhr Sa, 8.45 - 9.30 Uhr	17.00 - 17.55 Uhr 16.25 - 17.20 Uhr 9.30 - 10.25 Uhr	17.55 - 18.50 Uhr 17.25 - 18.20 Uhr 10.25 - 11.20 Uhr
P H Plauen, Rathaus	2 - 9	Sa, 8.45 - 9.30 Uhr	9.30 - 10.25 Uhr	10.25 - 11.20 Uhr
P H Schlüterstraße	2 - 4	Fr, 15.30 - 16.25 Uhr	16.30 - 17.25 Uhr	
P H S-Bhf Pieschen	2 - 9	Fr, 15.45 - 16.40 Uhr Sa, 8.45 - 9.30 Uhr	16.40 - 17.35 Uhr 9.30 - 10.25 Uhr	17.35 - 18.30 Uhr 10.25 - 11.20 Uhr
P H Marienberger Str.	2 - 7	Mo, 15.55 - 16.40 Uhr Mi, 16.30 - 17.15 Uhr	16.45 - 17.40 Uhr 17.15 - 18.10 Uhr	17.45 - 18.40 Uhr 18.10 - 19.05 Uhr
P H Gerichtsstraße	2 - 7	Do, 15.40 - 16.25 Uhr	16.25 - 17.20 Uhr	17.20 - 18.15 Uhr



Kindersport allgemein



SC Hirschkaefer e.V.

Sportart:

Kindersport / Spiel, Sport & Bewegung

Ansprechpartner: Kati Noeske

Telefon: 0351 - 264 03 29

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Rißweg 24
01324 Dresden

Internet: www.sc-hirschkaefer.de

E-Mail: info@sc-hirschkaefer.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort:

Weißer Hirsch

Sporthalle (Kindersport)

Luboldstrasse 15, 01324 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 5 - 8 Jahre

Training: Mo, 17.00 - 18.00 Uhr

Mi, 17.00 - 18.00 Uhr

nicht vorhanden

Plattleite

Weißer Hirsch

Sporthalle (Spiel, Sport & Bew.)

Luboldstrasse 15, 01324 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 8 - 14 Jahre

Training: Do, 17.00 - 18.30 Uhr

nicht vorhanden

Plattleite



Wir bieten 60 - 90 Minuten konditionelles, koordinatives und spieltypisches Training ohne Leistungzwang an. Dabei können sich die Kinder an Großgeräten oder altersgerechten Bewegungslandschaften ausprobieren und folgenden Aufgaben des Übungsleiters.





Dein PLUS
fürs gesündere Ich.



Probiers Ma(h)l mit Immunküche



Jetzt loslegen.
Iss dich gesund mit
der App AOK NAVIDA.

Tanzsport



Familien- und Integrationszentrum "Cinderella e.V."

Sportart: Baby-Ballett

Ansprechpartner: Alevtina Akimova-Böttner

Telefon: 0176 - 700 209 04

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Internet: www.cinderella-dresden.de

E-Mail: info@ciba-cinderella.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Friedrichstadt

Weißenstraße 2, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger

P vorhanden

Alter: 3 - 5 Jahre

H Heinz-Steyer-Stadion

Training: Mo, 16.00 - 16.45 Uhr

Fr, 15.30 - 16.15 Uhr



Das Training besteht aus kindgerechten Gymnastikübungen, kreativen Improvisationsspielen und dem spielerischen Erlernen klassischer Ballett-Elemente. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – alle Kinder sind herzlich willkommen! Zweimal können die Kleinen kostenlos an einem Probetraining teilnehmen und – nach Anmeldung per E-Mail – dabei ganz unverbindlich ausprobieren, ob ihnen der Kurs gefällt.



Tanzsport



TanzZentrum Dresden e.V.

Sportart: Breakdance

Ansprechpartner: Büro-TanzZentrum Dresden e.V.

Telefon: 0351 - 500 49 37

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Schweriner Straße 56
01067 Dresden

Internet: www.tanzzentrum-dresden.de

E-Mail: info@tanzzentrum-dresden.de

Facebook: [tanzzentrum.dresden](https://www.facebook.com/tanzzentrum.dresden)

Instagram: [tanzzentrumdresden/](https://www.instagram.com/tanzzentrumdresden/)



Trainingsort: Friedrichstadt

Vereinsräume, Schweriner Straße 56, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 9 - 14 Jahre

Bahnhof Mitte

Training: Di, 16.00 - 17.00 Uhr

Do, 15.45 - 16.45 Uhr 16.50 - 17.50 Uhr



Wenn Anfänger mit Breakdance beginnen, müssen sie zuerst einmal viel Spaß und Ausdauer mitbringen. Der Mittelpunkt ist die Gruppe, aber jeder Darsteller tanzt individuell für sich selbst. Grundschritte, wie Basic Top und Downrocks sind bei ständiger Übung zu erlernen. Getanzt wird zu Pop, Funk oder Hip Hop. Wenn man eine starke Willenskraft besitzt, ist die Freude jedoch garantiert!



Tanzsport



Budo-Club-Dresden e.V.

Sportart: Breakdance

Ansprechpartner: Mandy Grünberg

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Saydaer Straße 6
01257 Dresden

Internet: www.sport-tanz-dresden.de

E-Mail: tanzstudio.dresden@icloud.com

Facebook: [tanzstudiodresden](https://www.facebook.com/tanzstudiodresden)

Instagram: [tanzstudio.dresden](https://www.instagram.com/tanzstudio.dresden)



Trainingsort: Niedersedlitz

Vereinsräume, Saydaer Straße 6, 01257 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre

Reisstraße

Training: Di, 15.00 - 16.00 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr



Breakdance ist ein ursprünglich auf der Straße getanzter Tanz, der als Teil der Hip-Hop-Bewegung unter afro- & puertoamerikanischen Jugendlichen in den 1970ern in New York entstand. Getanzt wird zu Pop, Funk und HipHop Musik.

Tanzsport



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Capoeira

Ansprechpartner: Kay Natusch, 0179 - 77125 26
Johann Koch, 0163 - 436 9476

Übungsleiterlizenzen: geplant

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01227 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de

E-Mail: capoeira@motor-mickten.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsorte: **Neustadt**
Projekttheater
Louisenstraße 47, 01099 Dresden

Fitness: Einsteiger
Alter: 8 - 16 Jahre
Training: Do, 15.30 - 16.30 Uhr

vorhanden

Görlitzer Straße

Pieschen

Kinder- u. Jugendhaus EMMERS
Bürgerstraße 68, 01127 Dresden

Fitness: Fortgeschrittene

Alter: 10 - 16 Jahre

Training: Di, 16.30 - 17.30 Uhr
Do, 17.00 - 18.30 Uhr

vorhanden

Altpieschen



Sie lernen Musik, Lieder, Tanz und typische Instrumente kennen und üben das spielerische Miteinander der Capoeira. Dabei erlernen sie besondere Regeln und Bewegungsabläufe, die eng mit der Musik verbunden sind. Das Wechselspiel aus Angriff und Abwehr fördert Aufmerksamkeit, Körperbeherrschung, Respekt und Empathie.



Tanzsport



Budo-Club-Dresden e.V.

Sportart: Capoeira

Ansprechpartner: Mandy Grünberg

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Saydaer Straße 6
01257 Dresden

Internet: www.sport-tanz-dresden.de

E-Mail: tanzstudio.dresden@icloud.com

Facebook: [tanzstudiodresden](https://www.facebook.com/tanzstudiodresden)

Instagram: [tanzstudio.dresden](https://www.instagram.com/tanzstudio.dresden/)



Trainingsort: Niedersedlitz

Vereinsräume, Saydaer Straße 6, 01257 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 12 - 14 Jahre

Reisstraße

Training: Mo, 16.00 - 17.00 Uhr



Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst, die Bewegung und Musik miteinander verbindet. Sie fördert bei Kindern nicht nur Beweglichkeit, Rhythmusgefühl und Balance, sondern stärkt auch die Koordination, Körperwahrnehmung und Freude an gemeinsamer Bewegung. Dieses Angebot richtet sich auch an Jugendliche über 14 Jahre.



© Foto: LSB NRW | Andrea Bowinkelmann

Tanzsport



Familien- und Integrationszentrum "Cinderella e.V."

Sportart: Contemporary Dance

Ansprechpartner: Alevtina Akimova-Böttner

Telefon: 0176 - 700 209 04

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Freibergerstraße 31

01067 Dresden

Internet: www.cinderella-dresden.de

E-Mail: info@kiba-cinderella.de

Facebook: -

Instagram: [cinderellaevdd](https://www.instagram.com/cinderellaevdd)



Trainingsort: Friedrichstadt

Weißenitzstraße 2, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre

Heinz-Steyer-Stadion

Training: Mi & So, 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr



Bei Contemporary geht es um Raum, Musik, den Körper und die Liebe dazu. Die Atmosphäre beim Training ist offen und frei, denn das Wichtigste ist es, sich zu entspannen, sich selbst und seinen Körper zu spüren und die Bewegung zu genießen.

Tanzsport



Sportzentrum Hochland e.V.

Sportart: **Dance Dance Dance**

Ansprechpartner: Sebastian Paul

Telefon: 0351 - 217 97 87

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Markt 1
01328 Dresden

Internet: www.bewegung-in-sachsen.de

E-Mail: kontakt@bewegung-in-sachsen.de

Facebook: [rehasportverein.schoenfeld](https://www.facebook.com/rehasportverein.schoenfeld)

Instagram: [sportzentrum_hochland_ev](https://www.instagram.com/sportzentrum_hochland_ev)



Trainingsort: **Weißig**

Vereinsräume, Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre

G Gasthof Weissig

Training: Mo & Di, 17.00 - 18.00 Uhr



Im Kurs werden Choreografien aus TikTok, Facebook und Instagram nachgetanzt und einstudiert. Der Kurs richtet sich an Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren. Wenn du nach mitreißenden Tänzen suchst, die nicht nur unterhalten, sondern auch koordinative Fähigkeiten, Rhythmusgefühl und Selbstvertrauen fördern, bist du hier genau richtig!



Tanzsport



Familien- und Integrationszentrum "Cinderella e.V."

Sportart: Eltern-Kind-Tanz

Ansprechpartner: Isabell Sieber

Telefon: 01522 - 2867258

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Internet: www.cinderella-dresden.de

E-Mail: info@kiba-cinderella.de

Facebook: -

Instagram: [cinderellaevdd](https://www.instagram.com/cinderellaevdd)



Trainingsort: Friedrichstadt

Weißenitzstraße 2, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 2 - 4 Jahre

Heinz-Steyer-Stadion

Training: Mo & Fr, 9.00 - 10.00 Uhr 10.00 - 11.00 Uhr

 **Cinderella e.V.**
Familien- und Integrationszentrum

Gemeinsam mit Mama oder Papa entdecken die Kleinsten spielerisch die Welt der Musik und Bewegung. Dabei entwickeln sie erstes Taktgefühl, stärken ihre Koordination, kommunizieren mit Gleichaltrigen und entfalten ihre Kreativität. Zweimal dürfen Sie kostenlos schnuppern - wir bitten lediglich um eine kurze Anmeldung per E-Mail.



Tanzsport



TanzZentrum Dresden e.V.

Sportart: Hip Hop

Ansprechpartner: Büro-TanzZentrum Dresden e.V.

Telefon: 0351 - 500 49 37

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Schweriner Straße 56
01067 Dresden

Internet: www.tanzzentrum-dresden.de

E-Mail: info@tanzzentrum-dresden.de

Facebook: [tanzzentrum.dresden](https://www.facebook.com/tanzzentrum.dresden)

Instagram: [tanzzentrumdresden](https://www.instagram.com/tanzzentrumdresden)



Trainingsort: Friedrichstadt

Vereinsräume, Schweriner Straße 56, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 9 - 14 Jahre

Bahnhof Mitte

Training: Di, 16.00 - 17.00 Uhr 17.10 - 18.10 Uhr

Mi, 16.00 - 17.00 Uhr



TanzZentrum
Dresden

Der Kurs stärkt Musik- und Körpergefühl und hilft den Schülern, einen eigenen Stil zu entwickeln. Neben Freestyle lernen sie auch anspruchsvolle, energiegeladene Choreographien, üben Zusammenspiel, Bühnenpräsenz und begeistern das Publikum – und das macht einfach Spaß!



Tanzsport



Familien- und Integrationszentrum "Cinderella e.V."

Sportart: Hip Hop

Ansprechpartner: Alevtina Akimova-Böttner

Telefon: 0176 - 700 209 04

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Freiberger Straße 31

01067 Dresden

Internet: www.cinderella-dresden.de

E-Mail: info@kiba-cinderella.de

Facebook: -

Instagram: [cinderellaevdd](https://www.instagram.com/cinderellaevdd)



Trainingsort: Friedrichstadt

Weißenitzstraße 2, 01067 Dresden

vorhanden

Heinz-Steyer-Stadion

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

Alter: 9 - 14 Jahre

Training: Mi, 16.00 - 17.00 Uhr

So, 17.00 - 18.00 Uhr

Cinderella e.V.
Familien- und Integrationszentrum

Wir vermitteln unseren Schülern ein gutes Rhythmusgefühl. Gleichzeitig fördern wir ihre körperliche Fitness und bringen ihnen den Tanzstil HipHop / Jazz-Funk näher. Außerdem bereiten wir sie gezielt auf Auftritte, Wettbewerbe und Video-Sessions vor.



Tanzsport



Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Sportart: HOOPin

Ansprechpartner: Nelly

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Braunsdorfer Straße 29
01159 Dresden

Internet: www.atw-dresden.de

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Facebook: ATWDresden

Instagram: atw.dresden_sportverein



Trainingsort: Löbtau

Sporthalle, Bünaustraße 30a, 01159 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre

H Bünaustraße

Training: Fr, 15.30 - 17.00 Uhr



Im Training werden Kunststücke mit dem Reifen sowohl alleine, in der Gruppe, als auch zu zweit erlernt. Dabei wird besonders die Körpermitte gestärkt, was die Koordination und Stabilität fördert.



Tanzsport



Budo-Club-Dresden e.V.

Sportart: **Jazzdance**

Ansprechpartner: Mandy Grünberg

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Saydaer Straße 6
01257 Dresden

Internet: www.sport-tanz-dresden.de

E-Mail: tanzstudio.dresden@icloud.com

Facebook: [tanzstudiodresden](https://www.facebook.com/tanzstudiodresden)

Instagram: [tanzstudio.dresden](https://www.instagram.com/tanzstudio.dresden/)



📍 Trainingsort: **Niedersedlitz**

Vereinsräume, Saydaer Straße 6, 01257 Dresden

vorhanden

Reisstraße

Fitness: Einsteiger

Alter: 12 - 17 Jahre

Training: Do, 18.15 - 19.15 Uhr

Sport & Tanzstudio Dresden

www.sport-tanz-dresden.de

Das Tanzen in der Gruppe und das gemeinsame entwickeln von Choreografien nimmt einen großen Teil des Unterrichts ein. Nebenbei wird auch Wert auf die Vermittlung von grundlegenden technischen Aspekten gelegt, wie Drehungen, Sprüngen oder Kombinationen durch den Raum. Je nach Alter und Voraussetzungen der Teilnehmer/innen werden die Choreografien und Technikteile anspruchsvoller und umfangreicher gestaltet.



Tanzsport



Familien- und Integrationszentrum "Cinderella e.V."

Sportart: Jugend-Ballett

Ansprechpartner: Alevtina Akimova-Böttner

Telefon: 0176 - 700 209 04

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Internet: www.cinderella-dresden.de

E-Mail: info@ciba-cinderella.de

Facebook: -

Instagram: [cinderellaevdd](https://www.instagram.com/cinderellaevdd)



Trainingsort: Friedrichstadt

Weißenstraße 2, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger

Alter: 11 - 14 Jahre

Training: Mo, 17.45 - 19.15 Uhr

Do, 18.00 - 19.00 Uhr

P vorhanden

H Heinz-Steyer-Stadion



Das Training setzt sich zusammen aus Krafttraining im Pilates-Stil und dem Erlernen klassischer Elemente des Balletts. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Zweimal ist bei uns das Probetraining kostenlos. Wir bitten um Anmeldung per E-Mail.



© Foto: Familien- und Integrationszentrum "Cinderella e.V."

Tanzsport



Elferrat Gebau Dresden e.V.

Sportart: karnevalistischer Tanzsport

Ansprechpartner: Stephanie Schölzel

Telefon: 0172 - 345 08 29

Übungsleiterlizenzen: keine Angaben

Anschrift Verein: Roquettestraße 62
01157 Dresden

Internet: www.tanzsportgarde-dresden.de

E-Mail: kontakt@tanzsportgarde-dresden.de

Facebook: tanzsportgardedresden

Instagram: tsg_dresden



Trainingsorte: **Johannstadt**
Sporthalle 6. Grundschule
Fetscherstraße 2, 01307 Dresden

Gruna
Sportinsel
Papstdorfer Str. 23, 01277 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 4 - 14 Jahre

Alter: 4 - 14 Jahre

Training: Mo, 16.30 - 18.30 Uhr

Training: Mo, 16.45 - 18.45 Uhr

Fr, 17.00 - 19.00 Uhr

Fr, 15.30 - 17.30 Uhr

17.30 - 18.30 Uhr

vorhanden

vorhanden

Comeniusplatz

Zwinglistraße



Alle Altersklassen üben den karnevalistischen Tanzsport aus - ein Mix aus Tanz, Akrobatik, Kreativität und Teamgeist. In den Leistungsgruppen (Jugend und Junioren) werden sowohl ein Marsch- als auch ein Schautanz erlernt. Neben der Teilnahme an bundesweiten Qualifikationsturnieren sind wir natürlich auch zur Faschingszeit mit Auftritten in Dresden und Umgebung vertreten. Ein Probetraining ist jederzeit möglich - bitte melde dich über unsere Website an: www.tanzsportgarde-dresden.de/probetraining

Tanzsport



TanzZentrum Dresden e.V.

Sportart:

Kinderballett

Ansprechpartner: Büro-TanzZentrum Dresden e.V.
Telefon: 0351 - 500 49 37
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Schweriner Straße 56
01067 Dresden
Internet: www.tanzzentrum-dresden.de
E-Mail: info@tanzzentrum-dresden.de
Facebook: [tanzzentrum.dresden](https://www.facebook.com/tanzzentrum.dresden)
Instagram: [tanzzentrumdresden](https://www.instagram.com/tanzzentrumdresden/)



Trainingsort:

Friedrichstadt

Vereinsräume, Schweriner Straße 56, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 7 - 12 Jahre

Bahnhof Mitte

Training: Mo, 17.00 - 18.00 Uhr

Mi, 15.50 - 16.50 Uhr

Do, 17.00 - 18.00 Uhr 17.10 - 18.10 Uhr

Fr, 16.00 - 17.00 Uhr



Ziel ist es, jedes Kind behutsam an das Tanzen heranzuführen. Durch das Erlernen grundlegender Bewegungen verbessern sich Technik, Haltung, Motorik sowie Musikalität und Rhythmisik. Unsere Kurse sind nach Alter und Level gestaffelt.



Tanzsport



TanzZentrum Dresden e.V.

Sportart: Kindershowballett

Ansprechpartner: Büro-TanzZentrum Dresden e.V.

Telefon: 0351 - 500 49 37

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Schweriner Straße 56
01067 Dresden

Internet: www.tanzzentrum-dresden.de

E-Mail: info@tanzzentrum-dresden.de

Facebook: [tanzzentrum.dresden](https://www.facebook.com/tanzzentrum.dresden)

Instagram: [tanzzentrumdresden/](https://www.instagram.com/tanzzentrumdresden/)



Trainingsort: Friedrichstadt

Vereinsräume, Schweriner Straße 56, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 12 - 14 Jahre

Bahnhof Mitte

Training: Di, 15.50 - 16.50 Uhr

Fr, 17.00 - 18.00 Uhr



Kindershowballett ist eine Tanzgruppe, die in Richtung des kreativen Tanzes, in dem verschiedene Elemente aus Jazz, Modern, Ballett, Folklore und Improvisation zusammenfließen, arbeitet. Als Basis werden die Grundtechniken und Grundschritte aus den jeweiligen Stilrichtungen erlernt, die dann im regelmäßigen Training erweitert und perfektioniert werden.



Tanzsport



TanzZentrum Dresden e.V.

Sportart: Kindertanz

Ansprechpartner: Büro-TanzZentrum Dresden e.V.
Telefon: 0351 - 500 49 37
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Schweriner Straße 56
01067 Dresden
Internet: www.tanzzentrum-dresden.de
E-Mail: info@tanzzentrum-dresden.de
Facebook: [tanzzentrum.dresden](https://www.facebook.com/tanzzentrum.dresden)
Instagram: [tanzzentrumdresden](https://www.instagram.com/tanzzentrumdresden/)



Trainingsort: Friedrichstadt

Vereinsräume, Schweriner Straße 56, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene vorhanden

Alter: 3 - 7 Jahre

vorhanden
 Bahnhof Mitte

Training: Mo, 15.50 - 16.50 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr

Do, 15.50 - 16.50 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr



TanzZentrum
Dresden

Unsere Kleinsten werden spielerisch in die Welt von Bewegung und Musik eingeführt. Bewegungsfreude und Fantasie werden durch Improvisationstanzspiele unterstützt. Das Erlernen elementarer Tanzbewegungen gibt den Kindern den Vorgeschmack auf die exakten Abläufe im Körper beim Tanzen. Das Einstudieren kleiner Tänze und die Vorführungen bei Auftritten, stärken das Selbstbewusstsein der Kinder und schaffen Erfolgserlebnisse.



Tanzsport



Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Sportart: Kreativer Kindertanz

Ansprechpartner: Daniela Pinkert

Telefon: 0160 - 575 40 03

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Braunsdorfer Straße 29
01159 Dresden

Internet: www.atw-dresden.de

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Facebook: ATWDresden

Instagram: atw.dresden_sportverein



Trainingsorte: Löbtau
Sporthalle
Bünaustraße 30a, 01159 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 4 - 14 Jahre

Training: Mo & Mi, 15.00 - 15.45 Uhr

vorhanden

Bünaustraße

Trainingsorte: Löbtau
TaekWon-Do Schule
Reiswitzer Str. 30, 01159 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 4 - 14 Jahre

Training: Di, 15.00 - 15.45 Uhr

vorhanden

Schillingstraße



Im Training werden Beweglichkeit, Ausdauer und eine gute Körperhaltung gefördert. Zudem werden die Teilnehmer an erste Choreographien herangeführt, um ihr Rhythmusgefühl und ihre Koordination zu verbessern.



Tanzsport



Integales e.V.

Sportart: Lateinamerikanische & Standardtänze

Ansprechpartner: Viktor Ehli

Telefon: 0176 - 444 63153

Übungsleiterlizenz: geplant

Anschrift Verein: Gerokstraße 30
01307 Dresden

Internet: www.integales-dresden.de

E-Mail: integalesdd@gmail.com

Facebook: [integalesdd](https://www.facebook.com/integalesdd)

Instagram: [integales_dresden/](https://www.instagram.com/integales_dresden/)



Trainingsort: Plauen

Sporthalle Gymnasium Plauen, Kantstraße 2, 01187 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

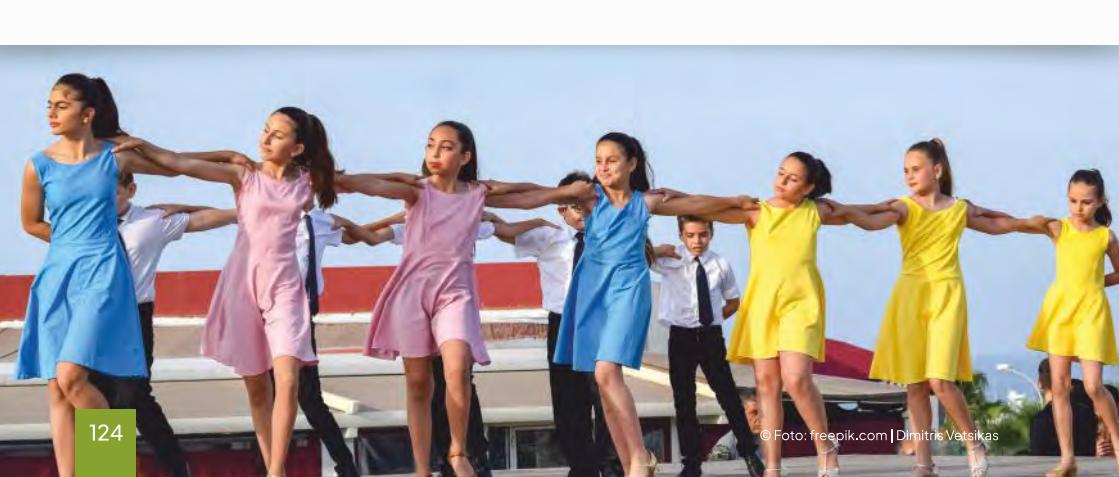
Alter: 6 - 14 Jahre

Coschützer Straße

Training: Mo & Do, 17.30 - 18.30 Uhr



Integales e.V. Tanzkurse - Spielerisch in Bewegung, rhythmisch stark von Anfang an. Wir bieten Kindern und Jugendlichen eine fundierte, altersgerechte Tanzausbildung mit Spaß, Stil und Herz. Unser Tanztraining verbindet Musik, Bewegung, Teamgeist und Persönlichkeitsentwicklung.



Tanzsport



Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Sportart: Show Tanz

Ansprechpartner: Anja Zeidler, Marina Heimann,
Paula Böhlmann

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Braunsdorfer Straße 29
01159 Dresden

Internet: www.atw-dresden.de

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Facebook: ATWDresden

Instagram: atw.dresden_sportverein



Trainingsorte: Seidnitz

Sporthalle
Bodenbacher St. 154, 01277 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 6 - 14 Jahre

Training: Mo, 17.00 - 19.00 Uhr

17.30 - 20.00 Uhr

Mi, 16.30 - 17.30 Uhr

17.30 - 19.00 Uhr

Löbtau

Sporthalle
Bünaustr. 30a, 01159 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 11 - 14 Jahre

Training: Fr, 17.00 - 18.30 Uhr

vorhanden

Prof.-Ricker-Straße

vorhanden

Bünaustraße



Tanzsport



Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Sportart: Show Tanz (verschiedene)

Ansprechpartner: Daniela Pinkert

Telefon: 0160 - 575 40 03

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Braunsdorfer Straße 29
01159 Dresden

Internet: www.atw-dresden.de

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Facebook: ATWDresden

Instagram: atw.dresden_sportverein



Trainingsort: Löbtau

Sporthalle, Bünaustraße 30a, 01159 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 6 - 8 Jahre

H Bünaustraße

Training: Mo, 16.00 - 17.30 Uhr (Dance Stars)

Di, 16.00 - 17.00 Uhr (Daisies)

17.00 - 18.30 Uhr (Twister)

Mi, 16.30 - 18.00 Uhr (Move On)



Im Training werden Beweglichkeit, Ausdauer und die Körperhaltung gefördert. Zudem lernen die Teilnehmer, Choreographien zu aktueller Musik zu erarbeiten, was Koordination und Rhythmusgefühl stärkt.



Tanzsport



Budo-Club-Dresden e.V.

Sportart: Show Tanz

Ansprechpartner: Mandy Grünberg

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Saydaer Straße 6
01257 Dresden

Internet: www.sport-tanz-dresden.de

E-Mail: tanzstudio.dresden@icloud.com

Facebook: [tanzstudiodresden](https://www.facebook.com/tanzstudiodresden)

Instagram: [tanzstudio.dresden](https://www.instagram.com/tanzstudio.dresden/)



Trainingsort: Niedersedlitz

Vereinsräume, Saydaer Straße 6, 01257 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 12 - 14 Jahre

Straße des 17. Juni

Training: Mo, 17.15 - 18.15 Uhr



Showtanz vereint viele verschiedene Tanzrichtungen des klassischen und modernen Tanzes, z.B. Jazzdance, Ballett, Modern Dance und Hip Hop. Dieses Angebot richtet sich auch an Jugendliche über 14 Jahre.

Tanzsport



Sportart: Sport-Ballett

Ansprechpartner: Alevtina Akimova-Böttner

Telefon: 0176 - 700 209 04

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Freiberger Straße 31

01067 Dresden

Internet: www.cinderella-dresden.de

E-Mail: info@kiba-cinderella.de

Facebook:

Instagram: -

A map of Brandenburg, Germany, with a green shaded area indicating the location of the town of Friedrichstadt. The town is situated along the river Havel, which is depicted as a blue line. The surrounding regions are shown in grey.

 Trainingsort: Friedrichstadt

Weißenitzstraße 2, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

Alter: 5 - 12 Jahre

Training: Mo. 16.45 - 17.45 Uhr

Mi. 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr

Do, 16.00-17.00 Uhr

Fr, 16.15 - 17.15 Uhr



Das Training setzt sich zusammen aus altersgemäßen gymnastischen Übungen, sowie Improvisationsspielen und dem Erlernen klassischer Elemente des Balletts. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Tanzsport



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Tanzen

Ansprechpartner: Matthias Wenzel &
Natalia Selivakina

Übungsleiterlizenzen: geplant

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01227 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de

E-Mail: capoeira@motor-mickten.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsorte: Trachau

Sporthalle 56, Grundschule
Böttgerstr. 11, 01129 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 8 - 16 Jahre

Training: Do, 16.30 - 18.00 Uhr

vorhanden

Görlitzer Straße

Pieschen

Sporthalle A.S. Makarenko
Leisniger Str. 76, 01127 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 6 - 9 Jahre

Training: Mo, 16.30 - 17.30 Uhr

vorhanden

Wurzener Straße



Ob "B.E.A.T.S.", unser Sportangebot für Kinder und Jugendlichen von 8 bis 16 Jahren oder unser kreativer Kindertanz für Kids zwischen 6 und 9 Jahren mit und ohne Beeinträchtigungen - unsere Angebote sind vielfältig, sportlich und machen Spaß!



Tanzsport



Tanzstudio Dance Art Dresden e.V.

Sportart: Tanzen

Ansprechpartner: Frau Frenzel

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Enderstraße 59
01277 Dresden

Internet: www.dance-art-dresden.de

E-Mail: info@dance-art-dresden.de

Facebook: Tanzstudio Dance Art Dresden

Instagram: danceardresden



Trainingsort: Seidnitz

Seidnitz Center, Enderstraße 59, 01277 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P: vorhanden

Alter: 4 - 14 Jahre

H: Seidnitz Center

Training: Mo, 17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 19.00 Uhr

Di, 16.00 - 18.00 Uhr 18.45 - 20.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr

Do, 16.00 - 17.15 Uhr 17.15 - 20.30 Uhr

Fr, 19.30 - 20.30 Uhr

Sa, 9.30 - 12.00 Uhr



Am Montag stehen Klassisch und Spitzentanz auf dem Programm. Am Dienstag finden Kindertanz, Jazzdance und HipHop statt. Am Donnerstag werden Kindertanz und Jazzdance unterrichtet. Der Freitag steht ganz im Zeichen von SalsZUMBAla, bevor am Samstag ein energiegeladenes Breakdance-Training stattfindet.

Tanzsport



Ballsportverein Lockwitzgrund e.V.

Sportart: Tanzsport für Kinder & Teens

Ansprechpartner: Anja & Mario Möckel

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Lockwitz 20
01257 Dresden

Internet: www.bsv-lockwitzgrund.de

E-Mail: kontakt@bsv-lockwitzgrund.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsorte: Lockwitz

Sporthalle SRH Schule
Urnenastraße 22, 01257 Dresden

Fitness: Einsteiger

Alter: 6 - 11 Jahre

Training: Do, 17.00 - 18.00 Uhr

 vorhanden

 Hänichenweg

📍 Trainingsorte: Lockwitz

Sporthalle SRH Schule
Urnenastraße 22, 01257 Dresden

Fitness: Einsteiger

Alter: 12 - 14 Jahre

Training: Mo, 17.15 - 18.15 Uhr

 vorhanden

 Hänichenweg



Bei den Phoenix Kids ab 6 Jahren lernen die Kinder erste Rhythmusgefühle und einfache Hip Hop-Schritte zu Funky-Music und Breakbeats. Sie tauchen spielerisch in verschiedene Tanzstile ein und tanzen erste kleine Choreografien. Bei den Phoenix Teens ab 12 Jahren geht es richtig zur Sache. Ein paar Vorkenntnisse im Hip Hop-Tanzen sind von Vorteil, aber wir bauen auch jeden Einsteiger auf. Du lernst coole Choreographien mit besonderem Flair und die ersten, leichten akrobatischen Elementen.



Tanzsport



Budo-Club-Dresden e.V.

Sportart: **Teen Dance**

Ansprechpartner: Mandy Grünberg

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Saydaer Straße 6
01257 Dresden

Internet: www.sport-tanz-dresden.de

E-Mail: tanzstudio.dresden@icloud.com

Facebook: [tanzstudiodresden](https://www.facebook.com/tanzstudiodresden)

Instagram: [tanzstudio.dresden](https://www.instagram.com/tanzstudio.dresden)



Trainingsort: **Niedersedlitz**

Vereinsräume, Saydaer Straße 6, 01257 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 12 - 14 Jahre

Straße des 17. Juni

Training: Mo, 16.00 - 17.00 Uhr



Teen Dance ist für jeden, der Spaß am Tanzen sowie am Choreographien entwickeln und erlernen hat. Hier werden verschiedene Tanzstile, wie Hip Hop, Streetdance und Modern Dance praktiziert. Dieses Angebot richtet sich auch an Jugendliche über 14 Jahre.



Tanzsport



Sportzentrum Hochland e.V.

Sportart: Zumba®

Ansprechpartner: Sebastian Paul

Telefon: 0351 - 217 97 87

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Markt 1
01328 Dresden

Internet: www.bewegung-in-sachsen.de

E-Mail: kontakt@bewegung-in-sachsen.de

Facebook: [rehasportverein.schoenfeld](https://www.facebook.com/rehasportverein.schoenfeld)

Instagram: [sportzentrum_hochland_ev](https://www.instagram.com/sportzentrum_hochland_ev)



Trainingsort: Weißig

Vereinsräume, Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 4 - 11 Jahre

Gasthof Weissig

Training: Do, 17.00 - 18.00 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 18.00 Uhr



Zumba® Kids ist ein energiegeladenes Tanz- und Fitnessprogramm speziell für Kinder im Alter von etwa 4 bis 11 Jahren. Es basiert auf der beliebten Zumba®-Philosophie, kombiniert aber kinderfreundliche Choreografien mit Musik, die Kinder lieben – von Hip-Hop über Reggaeton bis zu Pop-Hits.



Tanzsport



Budo-Club-Dresden e.V.

Sportart: **Zumba® Kids**

Ansprechpartner: Mandy Grünberg

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Saydaer Straße 6
01257 Dresden

Internet: www.sport-tanz-dresden.de

E-Mail: tanzstudio.dresden@icloud.com

Facebook: [tanzstudiodresden](https://www.facebook.com/tanzstudiodresden)

Instagram: [tanzstudio.dresden](https://www.instagram.com/tanzstudio.dresden)



Trainingsort: **Niedersedlitz**

Vereinsräume, Saydaer Straße 6, 01257 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 7 - 10 Jahre

Straße des 17. Juni

Training: Mo, 17.30 - 18.15 Uhr

Sport & Tanzstudio Dresden
www.sport-tanz-dresden.de

Zumba® ist eine speziell entwickelte energiegeladene Tanz- und Fitnessparty mit kinderfreundlichen Choreographien. Es steigert die Konzentration, Kreativität, Disziplin, Selbstvertrauen und vieles mehr!





08.08.26 KIDS- VELORACE



Rad(renn)spaß für Kids mitten in der Stadt!

Am 08.08.2026 wartet echtes Radsportfeeling auf Kinder und Jugendliche auf abgesperrter Strecke am Dresdner Terrassenufer.

Bikeparade für 3–5 Jahre (200 m ohne Zeitnahme)
Rundkurs für 6–14 Jahre (2 & 4 km mit Zeitnahme)

**Mitten in Dresden: Mitfahren. Mitmachen.
Für Applaus und eine Medaille!**



**ONLINE-ANMELDUNG
AB 01.01.2026**

www.sachsentour.org/kidsvelorace



Turnen / Eltern-Kind-Turnen



Familien- und Integrationszentrum "Cinderella e.V."

Sportart: Akrobatik

Ansprechpartner: Alevtina Akimova-Böttner

Telefon: 0176 - 700 209 04

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Internet: www.cinderella-dresden.de

E-Mail: info@cinderella-dresden.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Friedrichstadt

Weißenstraße 2, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

Alter: 7 - 14 Jahre

P vorhanden

H Heinz-Steyer-Stadion

Training: Di, 18.00 - 19.00 Uhr

Do, 17.00 - 18.00 Uhr



Zweimal ist bei uns das Probetraining kostenlos. Wir bitten um Anmeldung per E-Mail.



Turnen / Eltern-Kind-Turnen



Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Sportart: Eltern-Kind-Turnen

Ansprechpartner: Yvonne Walter, Carolin Kaffka

Telefon: 0151 - 236 925 12

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Braunsdorfer Straße 29

01159 Dresden

Internet: www.atw-dresden.de

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Facebook: ATWDresden

Instagram: atw.dresden_sportverein



Trainingsorte:



Löbtau

Sporthalle

Bünaustraße 30a, 01159 Dresden

Fitness: Einsteiger

Alter: 1 - 2 Jahre

Training: Mo, 10.15 - 11.00 Uhr

Fr, 10.00 - 11.00 Uhr

vorhanden

Bünaustraße

Löbtau

Sporthalle

Badweg 2, 01159 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 2 - 4 Jahre

Training: Fr, 15.15 - 16.00 Uhr

16.15 - 17.00 Uhr

17.15 - 18.00 Uhr

vorhanden

Bünaustraße

Seidnitz

Sporthalle

Bodenbacher Str. 154, 01277 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 2 - 4 Jahre

Training: Mo, 16.50 - 17.35 Uhr

vorhanden

Prof.-Ricker-Str.



Turnen / Eltern-Kind-Turnen



SC Hirschkaefer e.V.

Sportart: Geräteturnen

Ansprechpartner: Kati Noeske
Telefon: 0351 - 264 03 29
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Rißweg 24
01324 Dresden
Internet: www.sc-hirschkaefer.de
E-Mail: info@sc-hirschkaefer.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: **Weißen Hirsch**
Sporthalle, Luboldstraße 15, 01324 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene
Alter: 7 - 14 Jahre
Training: Do, 17.00 - 18.30 Uhr

nicht vorhanden
 Plattleite



Geräteturnen ist heute eine sehr dynamische Sportart mit vielen akrobatischen Elementen, Drehungen, Salti und Sprüngen an und mit Geräten. Wir bieten 90 Minuten leistungsfreies Training für Kinder ab 6 Jahren (ab Schuleintritt) an. Beim Geräteturnen werden nicht nur koordinative und konditionelle Fähigkeiten entwickelt, sondern auch Mut, Durchhaltevermögen, Ehrgeiz und Selbstbeherrschung.



Turnen / Eltern-Kind-Turnen



Sportverein Hellerau e.V.

Sportart: Kindersport Turnspiele

Ansprechpartner: Ursula Wittig

Telefon: 0351 - 8581278

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Waldstraße 7b

01129 Dresden

Internet: -

E-Mail: sv-hellerau@t-online.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Hellerau

Sporthalle 84, Grundschule, Heinrich-Tessenow-Weg, 01109 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 3 - 7 Jahre

H.-Tessenow-Weg

Training: Di, 16.00 - 17.00 Uhr

Die Turnspiele setzen sich zusammen aus Bewegungselementen, Gleichgewichtsübungen, Geschicklichkeitsübungen und Turnen an Kleinsportgeräten. Die Übungen fokussieren sich auf das Vorschulalter, wobei die Jungen und Mädchen in einer Gruppe sind. Treff ist in der Turnhalle der Grundschule.



Turnen / Eltern-Kind-Turnen



SV TuR Dresden e.V.

Sportart: Sportakrobatik

Ansprechpartner: Gabriela Wagner

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Wurzener Straße 20
01127 Dresden

Internet: www.sv-tur.de

E-Mail: svtur-sportakrobatik@gmx.de

Facebook: -

Instagram: [svtur_akrobatik](https://www.instagram.com/svtur_akrobatik)



Trainingsort: Pieschen

Sporthalle, Eingang Thäterstr. / Mengsplatz, alte Schule, 01139 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 6 - 12 Jahre

Thäterstraße

Training: Mi, 16.30 - 19.00 Uhr



Sportakrobatik ist ein Wettkampfsport, der Bodenturnen und artistische Pyramiden miteinander vereint. Geturnt wird in Paaren oder Gruppen. Auch für Einzelkämpfer bietet die Sportakrobatik eine Möglichkeit – das sogenannte Podest. Sie ist von großer Vielseitigkeit geprägt und stellt hohe Anforderungen an technische Elemente und choreografische Leistungen. Die Sportler turnen verschiedene Kürten und zeigen sowohl statische als auch Tempoelemente.



Turnen / Eltern-Kind-Turnen



Sportzentrum Hochland e.V.

Sportart: Trampolin

Ansprechpartner: Sebastian Paul

Telefon: 0351 - 217 97 87

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Markt 1
01328 Dresden

Internet: www.bewegung-in-sachsen.de

E-Mail: kontakt@bewegung-in-sachsen.de

Facebook: rehasportverein.schoenfeld

Instagram: sportzentrum_hochland_ev



Trainingsort: Weißig

Vereinsräume, Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 4 - 7 Jahre

Gasthof Weissig

Training: Di, 16.30 - 17.30 Uhr

Do, 16.00 - 17.00 Uhr



Trampolinspringen auf Minitrampolinen ist eine beliebte und vielseitige Form des Kindersports. Es kombiniert Bewegungsfreude, Koordinationstraining und Körperwahrnehmung – und das alles mit einem hohen Spaßfaktor.

Turnen / Eltern-Kind-Turnen



Postsportverein Dresden e.V.

Sportart: Trampolinturnen

Ansprechpartner: Marlis Taubert

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Enderstraße 94
01277 Dresden

Internet: www.post-sv-dresden.de

E-Mail: trampolinturnen-dresden@gmx.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort:

Striesen

Sporthalle 107, Oberschule, Geisingstraße 45, 01309 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 6 - 8 Jahre

Karcherallee

Training: Mo, Mi, Fr, 16.30 - 18.30 Uhr



Unsere Trampolinturner trainieren auf Wettkampftrampolinen wie bei den Olympischen Spielen und bereiten sich auf nationale und internationale Wettkämpfe vor. Daher empfehlen wir eine Teilnahme an drei Trainingstagen pro Woche. Die Geräte werden zu jedem Training auf- und abgebaut. Vor dem Springen erfolgen Boden- und Kraftübungen, zum Abschluss Dehnungen.

Turnen / Eltern-Kind-Turnen



Sport & Jugend Dresden e.V.

Sportart: **Tuchakrobatik**

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Telefon: 0351-4702987

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Tittmannstraße 39 HH

01309 Dresden

Internet: www.sport-jugend-dresden.de

E-Mail: sport-jugend-dresden@outlook.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: **Neustadt**

Sporthalle Waldorfschule, Marienallee 5, 01099 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 10 - 14 Jahre

Marienallee

Training: Mi, 16.30 - 18.00 Uhr



Tuchakrobatik kombiniert Akrobatik, Turnen und Tanz, wobei Partnerübungen und spektakuläre Hebefiguren im Mittelpunkt stehen. Sie fördert Kraft, Flexibilität und Teamarbeit, da die Akrobaten eng zusammenarbeiten müssen. Durch koordinierte Bewegungen und beeindruckende Figuren entstehen kunstvolle Darbietungen, die sowohl athletisch als auch ästhetisch sind.



Turnen / Eltern-Kind-Turnen



Kinderprojekt Dresden e.V.

Sportart: Turnen

Ansprechpartner: Andre Halama

Telefon: 0351 - 495 42 62

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Magdeburger Straße 12
01067 Dresden

Internet: www.kinderprojekt-dresden.de

E-Mail: kinderprojekt@web.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsorte:



Seevorstadt West

Sporthalle 10. Grundschule
Struvestraße 11, 01069 Dresden

Fitness: Einsteiger

Alter: 6 - 12 Jahre

Training: Mo, 17.30 - 18.15 Uhr
Do, 16.30 - 17.15 Uhr
17.30 - 19.00 Uhr
Fr, 15.30 - 16.10 Uhr
16.10 - 16.50 Uhr
17.00 - 18.30 Uhr

vorhanden

Walpurgisstraße

Dobritz

Sporthalle 93. Grundschule
Dobritzer Weg 1, 01237 Dresden

Fitness: Einsteiger

Alter: 4 - 6 Jahre

Training: Mo, 16.00 - 17.30 Uhr

vorhanden

Abzweig nach Reick

Weißen Hirsch

Sporthalle 59. Grundschule
Kurparkstraße 12, 01324 Dresden

Fitness: Einsteiger

Alter: 6 - 12 Jahre

Training: Mo, 16.00 - 17.30 Uhr

vorhanden

Am Weißen Adler

Friedrichstadt

Sporthalle DSC
Magdeburger Str. 12, 01067 DD

Fitness: Fortgeschrittene

Alter: 8 - 12 Jahre

Training: Mi, 17.00 - 19.00 Uhr

vorhanden

KH Friedrichstadt

Turnen / Eltern-Kind-Turnen



Turnverein Dresden-Blasewitz 1879 e.V.

Sportart: Turnen

Ansprechpartner: Christina Faßauer

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Heinz-Bongartz-Str. 11b
01239 Dresden

Internet: -

E-Mail: vorstand@tvdd-blasewitz.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort:

Seidnitz

Sporthalle 96, Grundschule, Liebstädter Str. 37, 01277 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

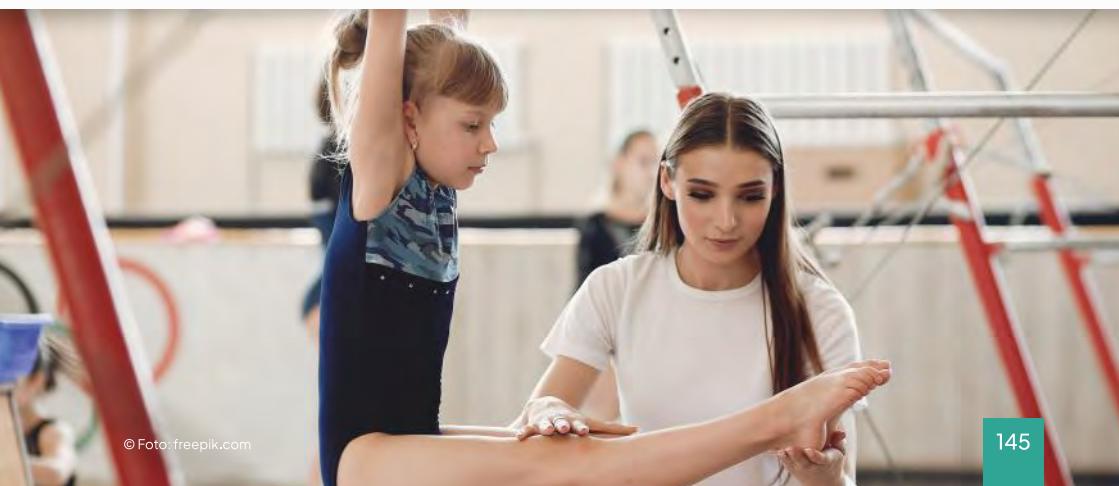
Alter: 3 - 14 Jahre

Rauensteinstraße

Training: Do & Fr, 16.30 - 19.00 Uhr



Bei unserem Angebot handelt es sich um allgemeines Turnen und um keinen Leistungssport. Donnerstags findet das Training für den Altersbereich 3 - 6 Jahre und 7 - 14+ Jahre sowie freitags für die 7 - 14+ jährigen statt.



Wassersport



TSV Rotation Dresden 1990 e.V.

Sportart: Kanurennsport

Ansprechpartner: Ralf Günther

Telefon: 0351 - 849 89 77

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Eisenberger Straße 1a
01127 Dresden

Internet: www.tsv-rotation.de

E-Mail: info@tsv-rotation.de

Facebook: TSV-Rotation-Dresden-1990-eV

Instagram: tsv_rotation_dresden1990



Trainingsort: Pieschen

Outdoor, Leipziger Straße 91, 01127 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene P vorhanden

Alter: 7 - 14 Jahre

H Oschatzer Straße

Training: Di & Do, 16.30 - 19.00 Uhr



Angeboten wird Kanu im Wettkampfsport, im Winter findet das Training in der Halle statt.



Wassersport



Verein Kanusport Dresden e.V.

Sportart: Kanurennsport

Ansprechpartner: Christian Schmidt

Telefon: 0351 - 310 89 19

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Tolkewitzer Str. 79
01277 Dresden

Internet: www.verein-kanusport-dresden.de

E-Mail: rennsport@verein-kanusport-dresden.de

Facebook: VKDresden

Instagram: -



Trainingsort: Blasewitz

Outdoor, Tolkewitzer Str. 79, 01277 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 10 - 14 Jahre

Gustav-Freytag-Straße

Training: Di & Do, 16.15 - 18.45 Uhr



Im Kanurennsport bieten wir Training im Canadier und Kajak an. Von Frühjahr bis Herbst paddeln wir auf der Elbe – in schnellen, teils wackeligen Booten, bei denen Spaß und Technik gleichermaßen zählen. Auf Wettkämpfen und in Trainingslagern jagen wir neuen Bestzeiten hinterher. Ergänzend stärken wir unsere Kondition an Land durch Laufen, Gymnastik und spielerische Übungen. Im Winter verlagern wir das Training in die Sporthalle oder den vereinseigenen Kraftraum und schaffen dort die Basis für die nächste Saison.



Wassersport



SV TuR Dresden e.V.

Sportart: Kanurennsport

Ansprechpartner: Peggy Heinig
Telefon: -
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Wurzener Straße 20
01127 Dresden
Internet: www.sv-tur.de
E-Mail: sv_tur_kanu@gmx.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Mickten

Outdoor Bootshaus, Scharfenberger Str. 4, 01139 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre

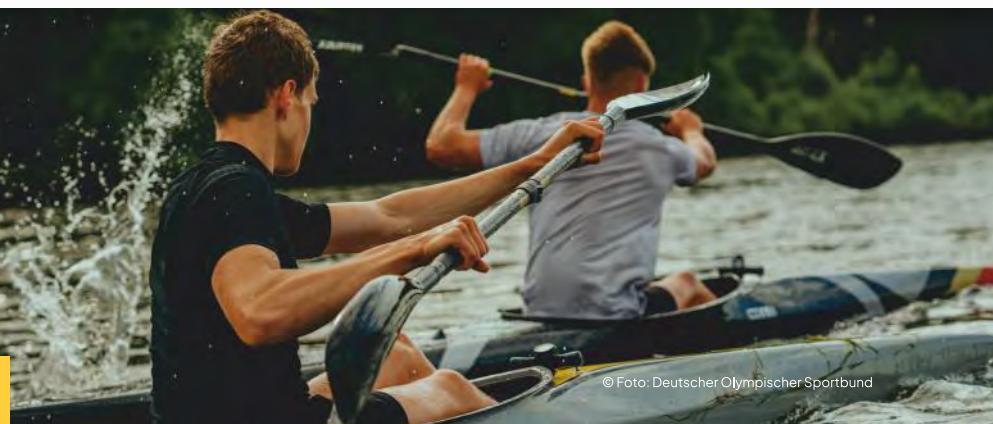
An der Flutrinne

Training: Mo, 16.00 - 18.00 Uhr

Do, 16.30 - 18.30 Uhr



Wasser, Boote, Wellen, Natur, Sport, Spaß und gemeinsame Abenteuer – all das erwartet euch bei uns! Kinder ab etwa 6 Jahren trainieren mehrmals pro Woche auf der Elbe. Neben dem Kanufahren stärken wir auch Athletik, Kraft und Koordination. Unser Ziel ist eine vielseitige sportliche Entwicklung und vor allem die Freude an der Bewegung.



© Foto: Deutscher Olympischer Sportbund

Wassersport



Dresdner Ruderverein e.V.

Sportart: Rudern

Ansprechpartner: Volker Slavik

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Tolkewitzer Straße 45
01277 Dresden

Internet: www.dresdnerruderverein.de

E-Mail: dresdnerrv@t-online.de

Facebook: -

Instagram: drrv_judend



Trainingsort: **Blasewitz**

Outdoor Bootshaus, Tolkewitzer Straße 45, 01277 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 10 - 14 Jahre

Heinrich-Schütz Straße

Training: Mo, 16.00 - 18.15 Uhr

Do, 15.30 - 18.00 Uhr



Rudern ist ideal für alle, die Bewegung, Wasser und Gemeinschaft lieben. Der Sport macht stark, fit und bringt dich raus in die Natur. Du trainierst den ganzen Körper und bist dabei nie allein, sondern Teil eines Teams, das im gleichen Rhythmus zusammenarbeitet. Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung. Komm vorbei und probiere es aus!



Wassersport



Postsportverein Dresden e.V.

Sportart: Schwimmen

Ansprechpartner: Astrid Fischer-Paulin

Telefon: 0172 - 713 87 93

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Enderstraße 94
01277 Dresden

Internet: www.post-sv-dresden.de

E-Mail: a.fischer-paulin@post-sv-dresden.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Klotzsche

Schwimmhalle, Zum Windkanal 14, 01109 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 5 - 14 Jahre

Schwimmh. Klotzsche

Training: Mo, 19.00 - 20.00 Uhr



Schwimmen zählt zu den gesündesten Sportarten und stärkt durch seine Bewegungsabläufe die gesamte Körpermuskulatur.

Wassersport



USV TU Dresden e.V.

Sportart: Schwimmen

Ansprechpartner: Svenja Schlicke

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Internet: www.usv-tu-dresden.de

E-Mail: svenja.schlicke@schwimmen-dresden.de

Facebook: -

Instagram: usvtudresden schwimmen



Trainingsorte: Prohlis

Schwimmhalle Kombibad Prohlis
G.-Palitzsch- Str. 50, 01239 DD

Fitness: Einsteiger

Alter: 4 - 5 Jahre

Training: Di, 18.00 - 19.00 Uhr
Do, 18.00 - 19.00 Uhr

vorhanden

Prohlis, Gleisschleife

Prohlis

Schwimmhalle Kombibad Prohlis
G.-Palitzsch- Str. 50, 01239 DD

Fitness: Fortgeschrittene

Alter: 6 - 7 Jahre

Training: Di, 16.00 - 18.00 Uhr
Do, 17.00 - 18.00 Uhr

vorhanden

Prohlis, Gleisschleife

Prohlis

Schwimmhalle Kombibad Prohlis
G.-Palitzsch- Str. 50, 01239 DD

Fitness: Fortgeschrittene

Alter: 6 - 7 Jahre

Training: Di, 15.00 - 16.00 Uhr

vorhanden

Prohlis, Gleisschleife



Bei uns trainieren sowohl Vorschulgruppen mit einmaligem Schwimmtraining (60 Minuten) pro Woche als auch Erstklässler (zwei mal wöchentlich Athletiktraining und Schwimmtraining) sowie Schüler der 2. bis 4. Klasse ein mal pro Woche 60 Minuten Schwimmtraining.

Wassersport



Postsportverein Dresden e.V.

Sportart: Synchronschwimmen

Ansprechpartner: Sandra Schukoff

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Enderstraße 94
01277 Dresden

Internet: www.post-sv-dresden.de

E-Mail: s.schukoff@post-sv-dresden.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Altstadt

Schwimmhalle, Freiberger Platz 1a, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 6 - 14 Jahre

Freiberger Straße

Training: Mo, 17.00 - 20.00 Uhr

Di, 17.00 - 20.15 Uhr

Mi, 19.00 - 20.00 Uhr

Fr, 17.00 - 21.00 Uhr



Wir bieten allgemeines Synchronschwimmen für Jungen und Mädchen.



Wassersport



Tauchsportklub Dresden-Nord e.V.

Sportart: Tauchsport

Ansprechpartner: Frau Hanisch
Telefon: -
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Luturmstraße 44
01809 Heidenau
Internet: www.td-n.de
E-Mail: info@td-n.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Altstadt

Schwimmhalle, Freiberger Platz 1a, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 9 - 14 Jahre

H Freiberger Straße

Training: Mi, 18.30 - 20.00 Uhr



Unsere Kinder- und Jugendgruppe bietet die Gelegenheit, spielerisch die Grundlagen des Tauchens zu erlernen. Von Fortgeschrittenen bis Erwachsenen bietet der Tauchsportklub Dresden-Nord e.V. den Einstieg ins Finswimming bis hin zum Tauchschein an. Wir führen dazu regelmäßig Schnupperstunden für Kinder ab 9 Jahren durch. Bitte melden Sie sich vorher an. Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite.



Wassersport



Tauchclub Dresden Mitte e.V.

Sportart: Tauchen

Ansprechpartner: Philipp Schneider

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Rudolf-Leonhard-Straße 26
01097 Dresden

Internet: www.tcdm.de

E-Mail: info@tcdm.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsorte: Bühlau
Schwimmhalle
Bautzner Landstr. 92 c, 01324 DD
Fitness: Einst. & Fortgeschr.
Alter: 6 - 14 Jahre
Training: Mo, 19.00 - 20.00 Uhr
20.00 - 21.00 Uhr

Altstadt
Schwimmhalle
Freiberger Platz 1a, 01067 DD
Fitness: Einst. & Fortgeschr.
Alter: 6 - 14 Jahre
Training: Mi, 18.45 - 19.45 Uhr
19.45 - 20.45 Uhr

vorhanden
 Schwimmhalle Bühlau

vorhanden
 Freiberger Straße



Tauche ein in die Welt des Wassers! Egal, ob Anfänger oder kleine Wasserratten mit Erfahrung - gemeinsam lernen wir spielerisch und sicher das Schwimmen, Tauchen und richtige Verhalten im Wasser.



Wassersport



Tauchclub Dresden Mitte e.V.

Sportart: Tauchen

Ansprechpartner: Philipp Schneider
Telefon: -
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Rudolf-Leonhard-Straße 26
01097 Dresden
Internet: www.tcdm.de
E-Mail: info@tcdm.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Klotzsche

Schwimmhalle, Zum Windkanal 14, 01109 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 6 - 14 Jahre

H Schwimmh. Klotzsche

Training: Do, 18.30 - 19.30 Uhr



Tauche ein in die Welt des Wassers! Egal, ob Anfänger oder kleine Wasserratten mit Erfahrung - gemeinsam lernen wir spielerisch und sicher das Schwimmen, Tauchen und richtige Verhalten im Wasser.



MÄTSCHKE



Opel Frontera Electric:

Energieverbrauch 26,5-18,3 kWh/100 km; CO2-Emission 0 g/km; CO2-Klasse: A.*

Autohaus Mätschke GmbH

Jagdweg 6 | Dresden | +49 351 498140

Kesselsdorfer Str. 248 | Dresden | +49 351 413080

Dresdner Str. 48 | Freiberg | +49 3731 26840

www.opel-maetschke.de

Weitere Sportarten



Dresdner Karate Team e.V.

Sportart: Athletik

Ansprechpartner: Robert Dietz
Telefon: 0173 - 763 42 46
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Pietzschstraße 11a
01159 Dresden
Internet: www.dresdner-karate.de
E-Mail: DKTev@t-online.de
Facebook: Dresdner Karate Team
Instagram: [dresdnerkarateteam](https://www.instagram.com/dresdnerkarateteam/)



📍 Trainingsort:

Naußlitz

Sporthalle Grundschule Naußlitz, Saalhausener Straße 61, 01159 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 10 - 14 Jahre

Saalhausener Straße

Training: Mi, 18.30 - 19.30 Uhr



Das Athletiktraining steht allen Vereinsmitgliedern offen – unabhängig davon, ob sie Karate trainieren. Mit abwechslungsreichen Übungen und Spielen werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Jeder trainiert in seinem eigenen Tempo und kann persönliche Ziele verfolgen. In der unterstützenden Gruppe lernen Kinder und Jugendliche, gemeinsam mit Älteren und Jüngeren zu trainieren, sich gegenseitig zu motivieren und Teamgeist zu entwickeln. Unsere qualifizierten Übungsleiter sorgen dabei für ein vielfältiges Training.



Weitere Sportarten



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: **Bogenschießen**

Ansprechpartner: Maik Schulz

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01227 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de

E-Mail: fb@motor-mickten.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: **Pieschen**

Sporthalle 145, Oberschule, Gehestraße 2, 01127 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

 vorhanden

Alter: 10 - 16 Jahre

 Liststraße

Training: Di, 16.00 - 17.00 Uhr



Entdecke dein Talent im Bogenschießen – unser neues inklusives Sportangebot für Kinder und Jugendliche!

Weitere Sportarten



Sport & Jugend Dresden e.V.

Sportart: Einrad

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Telefon: 0351 - 470 29 87

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Tittmannstraße 39 HH
01309 Dresden

Internet: www.sport-jugend-dresden.de

E-Mail: sport-jugend-dresden@outlook.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Neustadt

Sporthalle AST R. Rolland Gymnasium, Lessingstr. 10, 01099 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 6 - 14 Jahre

H Rosa-Luxemburg-Platz

Training: Mi, 16.30 - 17.45 Uhr



Bei uns könnt Ihr Einradfahren erlernen, Tipps und Tricks rund um das Einrad und dessen Bewältigung bekommen. Für die Fortgeschrittenen geht es dann zum Rückwärtsfahren, Pendeln oder Radlauf.



Weitere Sportarten



Kinderprojekt Dresden e.V.

Sportart: Eiskunstlauf

Ansprechpartner: Andre Halama

Telefon: 0351-4954262

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Magdeburger Straße 12
01067 Dresden

Internet: www.kinderprojekt-dresden.de

E-Mail: kinderprojekt@web.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Friedrichstadt

Eislaufhalle, Magdeburger Straße 10, 01067 Dresden

Fitness: Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre

Eissporthalle

Training: So, 16.45 - 18.15 Uhr



Das Angebot Eiskunstlauf ist für Fortgeschrittene im Winterhalbjahr.
Im Sommer sind die Kinder in der Turnhalle.



Weitere Sportarten



Dresdner Eislauf-Club e.V.

Sportart: Eiskunstlauf

Ansprechpartner: Katrin Böhme
Telefon: 0351 - 496 40 18
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Magdeburger Straße 10
01067 Dresden
Internet: www.dresdner-eislauf-club.de
E-Mail: kiga@dresdner-eislauf-club.de
Facebook: Dresdner Eislauf-Club e.V.
Instagram: [dresdner_eislauf_club](https://www.instagram.com/dresdner_eislauf_club)



📍 Trainingsort: Friedrichstadt

JOYNEXT Arena Dresden, Magdeburger Straße 10, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 3 - 5 Jahre

Eissporthalle

Training: Di, 09.15 - 11.00 Uhr

Mi, 15.00 - 16.30 Uhr



Neben den ersten Grundlagen auf dem Eis werden 2x wöchentlich im Athletik- und Balletttraining spielerisch alle wichtigen Bewegungsformen und Bewegungsarten trainiert. Dabei wollen wir allen Kindern die Möglichkeit einer allumfänglichen Bewegungserfahrung ermöglichen und den Spaß an der Bewegung vermitteln.



© Foto: Dresdner Eislauf-Club e.V.

Weitere Sportarten



Kinderprojekt Dresden e.V.

Sportart: Eislaufen

Ansprechpartner: Andre Halama

Telefon: 0351-4954262

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Magdeburger Straße 12
01067 Dresden

Internet: www.kinderprojekt-dresden.de

E-Mail: kinderprojekt@web.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Friedrichstadt

Eislaufhalle, Magdeburger Straße 10, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 7 - 12 Jahre

Eissporthalle

Training: So, 15.15 - 16.45 Uhr



Das Angebot Eislaufen / Eiskunstlauf ist für Anfänger. Es werden die Grundtechniken gelehrt. In den Sommermonaten sind die Kinder in der Turnhalle.



Weitere Sportarten



Eislauf-Verein Dresden e. V.

Sportart: Eisschnelllauf

Ansprechpartner: Kristin Herrmann

Telefon: 0351 - 497 73 04

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Magdeburger Straße 10
01067 Dresden

Internet: www.kufenflitzer.de

E-Mail: esl.dresden@t-online.de

Facebook: -

Instagram: evd_eisschnelllauf



📍 Trainingsort: Friedrichstadt

Outdoor, Magdeburger Straße 10, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 5 - 10 Jahre

Eissporthalle

Training: Mo, 16.00 - 17.45 Uhr

Do, 16.00 - 17.30 Uhr



Bei uns das Eislaufen und Skaten lernen! Im Winter Eislauftraining auf der Eisschnelllaufbahn im Freien, im Sommer Inline- und Athletiktraining mit Lauf- und Spielformen. Für Kinder ab 5 Jahren, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Weitere Sportarten



Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Sportart: Familienyoga

Ansprechpartner: Yvonne Walter

Telefon: 0151 - 236 925 12

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Braunsdorfer Straße 29
01159 Dresden

Internet: www.atw-dresden.de

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Facebook: ATWDresden

Instagram: atw.dresden_sportverein



📍 Trainingsort: Seidnitz

Sporthalle, Bodenbacher Straße 154, 01277 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 4 - 6 Jahre

Prof.-Ricker-Straße

Training: Mo, 15.00 - 16.00 Uhr



Achtsamkeitsübungen für Körper und Geist stärken die Verbindung zwischen Kindern und ihren Eltern oder Großeltern. In Paarübungen vertiefen sie ihre Beziehung, erleben gemeinsame Momente und finden neue Wege, sich miteinander zu verbinden.



Weitere Sportarten



Dresdner Sportverein 1910 e.V.

Sportart: Kegeln

Ansprechpartner: Ramona Reda
Telefon: 0351 - 4034542
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Am Lehmhaus 23
01237 Dresden
Internet: www.dsv1910.de
E-Mail: ramare@arcor.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Friedrichstadt
Ballsport-Arena, Weißeritzstraße 4, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 9 - 14 Jahre

Heinz-Steyer-Stadion

Training: Do, 15.00 - 18.00 Uhr



Beim Kegeln werden 9 Kegel gespielt. Im Training vermitteln wir die Grundlagen mit Übungen für einen sauberen Bewegungsablauf sowie für Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht. Gleichzeitig wird die Konzentration geschult – auch unter körperlicher und mentaler Anspannung.



Weitere Sportarten



Kegel-Sportverein Dresden-Leuben e.V.

Sportart: Kegeln

Ansprechpartner: Ralf Schumann
Telefon: 0152 - 385 79471
Übungsleiterlizenzen: vorhanden
Anschrift Verein: Pirnaer Landstraße 121b
01257 Dresden
Internet: www.ksv-dresden-leuben.de
E-Mail: schumann-ralf@t-online.de
Facebook: -
Instagram: -



📍 Trainingsort: Leuben

Kegelbahn, Pirnaer Landstraße 121b, 01257 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

📍 vorhanden

Alter: 7 - 14 Jahre

📍 Altleuben

Training: auf Anfrage



Bitte bei Anfragen zum Schnupperkurs oder Probekegeln unsere Trainerin Monika Otto unter 0172-7926338 kontaktieren.



Weitere Sportarten



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Kegeln

Ansprechpartner: Anita Hey
Telefon: 0351 - 858 23 85
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01227 Dresden
Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail: anita.hey@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Pieschen

Sportcenter Motor Mickten, Pestalozziplatz 20, 01127 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre

Liststraße

Training: Di, 15.00 - 17.00 Uhr



Du hast Lust, Kegeln einmal auszuprobieren? Du möchtest in einer Wettkampfmannschaft spielen oder suchst einen neuen Verein in Dresden? Dann bist Du bei uns genau richtig!



Weitere Sportarten



Hochlandzirkus e.V.

Sportart: Kinderzirkus

Ansprechpartner: Thomas Schwabe

Telefon: 0176 - 552 417 39

Übungsleiterlizenzen: geplant

Anschrift Verein: Am Sägewerk 24

01328 Dresden

Internet: www.hochlandzirkus.de

E-Mail: post@hochlandzirkus.de

Facebook: hochlandzirkus.de

Instagram: -



📍 Trainingsort: Schönfeld

Vereinsräume, Borsbergstraße 12, 01328 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 4 - 14 Jahre

Schönfeld Schule

Training: Mo, 16.30 - 18.30 Uhr

Di, 16.30 - 17.30 Uhr

Mi, 16.30 - 18.30 Uhr

Fr, 15.30 - 16.45 Uhr



Unser Kinderzirkus für 7-16 Jahre findet montags oder mittwochs statt; die „ZirkusMinis“ für 4-6-Jährige trainieren dienstags. Zusätzlich bieten wir freitags Einradtraining in der Turnhalle der Oberschule Weißig, Gönnsdorfer Weg 1, 01328 Dresden, an.



Weitere Sportarten



Sport & Jugend Dresden e.V.

Sportart: Kinderzirkus

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Telefon: 0351 - 470 29 87

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Tittmannstraße 39 HH
01309 Dresden

Internet: sport-jugend-dresden.de

E-Mail: sport-jugend-dresden@outlook.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Neustadt

Sporthalle 30. Grundschule, Johann-Meyer-Straße, 01097 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 5 - 14 Jahre

Buchenstraße

Training: Do, 16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr

Fr, 16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr



Sport & Jugend Dresden e.V.

In unseren Zirkusgruppen lernen Kinder spielerisch Akrobatik, Ballancieren und Jonglage. Unter fachkundiger Anleitung probieren sie verschiedene Zirkusmaterialien aus und erlernen Techniken wie Tuch- und Balljonglage oder Übungen auf Kugel und Rola Bola. Die Gruppen werden nach Alter und Erfahrung eingeteilt. Neue Kinder und auch Jugendliche ab 14 Jahren sind jederzeit herzlich willkommen.



Weitere Sportarten



Sport & Jugend Dresden e.V.

Sportart: Kinderzirkus

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Telefon: 0351-470 29 87

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Tittmannstraße 39 HH
01309 Dresden

Internet: sport-jugend-dresden.de

E-Mail: sport-jugend-dresden@outlook.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsorte:

Neustadt

Sporthalle Romain Rolland Gym.
Weintraubenstraße 3, 01099 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 3 - 10 Jahre

Training: Mi, 16.30 - 18.00 Uhr

Do, 16.15 - 17.00 Uhr

17.00 - 18.30 Uhr

vorhanden

Rosa-Luxemburg-Platz

Neustadt

Sporthalle Waldorfschule
Marienallee 5, 01099 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 6 - 14 Jahre

Training: Mo, 16.00 - 17.30 Uhr

17.30 - 19.30 Uhr

Fr, 15.45 - 17.15 Uhr

17.30 - 19.00 Uhr

vorhanden

Marienallee

Neustadt

Sporthalle 148. Grundschule
M.-Fraenkel-Str. 8, 01097 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 4 - 12 Jahre

Training: Mi, 16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 18.00 Uhr

vorhanden

Bahnhof Neustadt

Blasewitz

Sporthalle 51. Grundschule
Rosa-Menzer-Str. 24, 01309 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 9 - 14 Jahre

Training: Do, 16.45 - 18.30 Uhr

vorhanden

Marienallee

Weitere Sportarten



Citylauf-Verein Dresden e.V.

Sportart: Leichtathletik

Ansprechpartner: Anke Vinzelberg-Unverzagt

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Postfach 280124
01141 Dresden

Internet: www.citylaufverein.de

E-Mail: anke.vinzelberg-unverzagt@citylaufverein.de

Facebook: [citylaufverein](https://www.facebook.com/citylaufverein)

Instagram: [citylaufverein.dresden](https://www.instagram.com/citylaufverein.dresden)



📍 Trainingsort: Johannstadt

Sporthalle BSZ Bau und Technik, Güntzstraße 10, 01069 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 4 - 14 Jahre

Straßburger Platz

Training: Mo, 16.45 - 17.45 Uhr

Mi, 18.00 - 19.30 Uhr



Die jüngsten Sportler werden spielerisch an die Leichtathletikdisziplinen Laufen, Werfen und Springen herangeführt. Dabei stehen koordinative Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Reaktion und Rhythmus im Mittelpunkt. Wichtig sind uns zudem persönliche Kompetenzen wie Freude am Sport, Umgang mit Erfolgen und Niederlagen, Teamgeist sowie das Erlernen von Regeln und Fairplay. Erlernte Fähigkeiten können die Kinder bei öffentlichen Laufevents und vereinsinternen Aktionen wie der Abnahme des Kinderturnabzeichens zeigen.



Weitere Sportarten



Sport & Jugend Dresden e.V.

Sportart: Leichtathletik

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Telefon: 0351-470 29 87

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Tittmannstraße 39 HH

01309 Dresden

Internet: sport-jugend-dresden.de

E-Mail: sport-jugend-dresden@outlook.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Dobritz

Sportplatz, Bodenbacher Straße 152, 01277 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene ■ vorhanden

Alter: 10 - 14 Jahre ■ Prof.-Ricker-Straße

Training: Mo, Mi & Fr, 17.00 - 19.00 Uhr



Sport & Jugend Dresden e.V.

Die Zielstellung der Ausbildung liegt in der Vermittlung und weiteren Entwicklung der Grundlagen der Leichtathletik, mit den Teilnahmen an Meisterschaften der Stadt Dresden, des Regierungsbezirkes Dresden und des Freistaates Sachsen. Um diese Ziele zu erreichen, wird ein dreimaliges Training und ein Trainingslager in den Herbstferien angeboten. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf einem freudebetonten und freiwilligen Training. Bestimmte Voraussetzungen für eine Teilnahme am Sporttreiben gibt es nicht. Dieses Angebot richtet sich auch an Jugendliche über 14 Jahren.



Weitere Sportarten



SV TuR Dresden e.V.

Sportart: Leichtathletik

Ansprechpartner: Kay Winterfeld
Telefon: 0176 - 247 36102
Übungsleiterlizenz: geplant
Anschrift Verein: Wurzener Straße 20
01127 Dresden
Internet: www.sv-tur.de
E-Mail: k.winterfeld@freenet.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Mickten

Sportplatz, Wurzener Straße 20, 01127 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 8 - 12 Jahre

Mickten

Training: Mo & Fr, 17.00 - 19.00 Uhr



Wir bieten ein Leichtathletiktraining für Kinder mit volkssportlichem Charakter. Vom 1. April bis 31. Oktober findet das Training auf der Wurzener Str. 20 statt. In den kälteren Jahreszeiten haben wir vom 1. November bis 31. März immer Mittwoch in der Sporthalle Am Riegelplatz 1 und Freitag in der Sporthalle auf der Mengsstraße 19 Training.



Weitere Sportarten



Postsportverein Dresden e.V.

Sportart: Leichtathletik

Ansprechpartner: Jürgen Stein

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Enderstraße 94
01277 Dresden

Internet: www.post-sv-dresden.de

E-Mail: -

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Gorbitz

Sporthalle 138, Oberschule, Omsewitzer Ring 2, 01169 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 9 – 11 Jahre

Merianplatz

Training: Di & Fr, 17.00 – 18.30 Uhr



Wir bieten ein vielseitiges, mehrkampforientiertes Leichtathletiktraining, das alle grundlegenden Disziplinen umfasst. Eine regelmäßige Teilnahme an zwei Trainingseinheiten pro Woche ist Voraussetzung. Außerdem sollte die Bereitschaft zur Teilnahme an Wettkämpfen vorhandensein.



Weitere Sportarten



SG Dresdner Verkehrsbetriebe e.V.

Sportart: **Musik- & Spielmannswesen**

Ansprechpartner: Daniel Wenzel
Telefon: 0351 - 219 22 92
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Pillnitzer Landstraße 94
01326 Dresden
Internet: www.verkehrsbetriebe-ev.de
E-Mail: msz-dd@gmx.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsorte: **Wachwitz**
Vereinsräume
Pillnitzer Landstr. 94, 01326 DD
Fitness: Einst. & Fortgeschr.
Alter: 5 - 14 Jahre
Training: Di, 17.00 - 19.00 Uhr
P vorhanden
H Künstlerhaus

Prohlis
25. Grundschule
Pohlandstraße 40, 01309 DD
Fitness: Einst. & Fortgeschr.
Alter: 5 - 14 Jahre
Training: Di, 17.00 - 19.00 Uhr
P vorhanden
H Pohlandplatz



Die Übungsstunden unseres Spielmannszugs finden jeden ersten Dienstag im Monat im Vereinshaus am Sportplatz Pillnitzer Landstraße 94 in 01326 Dresden und an allen anderen Dienstagen in der 25. Grundschule am Pohlandplatz, Pohlandstraße 40, statt.



Weitere Sportarten



Fanfarenzug Dresden e.V.

Sportart: **Musizieren und Marschieren**

Ansprechpartner: Jens Hatzky

Telefon: 0351 - 214 75 70

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Oehmestraße 10
1277 Dresden

Internet: www.fanfarenzug-dresden.de

E-Mail: info@fanfarenzug-dresden.de

Facebook: [fanfarenzugdresden](https://www.facebook.com/fanfarenzugdresden)

Instagram: [fanfarenzugdresden](https://www.instagram.com/fanfarenzugdresden)



📍 Trainingsort: **Striesen**

Schulräume 25, Oberschule, Pohlandstraße 40, 01309 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 4 - 14 Jahre

Pohlandplatz

Training: Mo & Do, 17.00 - 18.00 Uhr



Die Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren werden in der Knirpsen-Gruppe im Rahmen der musikalischen Früherziehung an unterschiedliche Musikinstrumente herangeführt. Ab dem Alter von 6 Jahren können die Kinder ein Instrument sowie das Marschieren in der Gemeinschaft des Vereins erlernen. Auftritte werden in Form von Lampionumzügen, bis hin zu der Teilnahme bei Show- und Marschwertkämpfen oder Musikfesten absolviert.



Weitere Sportarten



Dresdner Sportclub 1898 e.V.

Sportart: Olympisches Gewichtheben / Langhantelathletik

Ansprechpartner: Herr Mavius,
Franz Berndt

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Magdeburger Straße 12
01067 Dresden

Internet: www.dsc1898.de

E-Mail: gewichtheben@dsc1898.de

Facebook: [dresdnersportclub1898](https://www.facebook.com/dresdnersportclub1898)

Instagram: [dsc18](https://www.instagram.com/dsc18/)



Trainingsort: Friedrichstadt
Sporthalle DSC, Magdeburger Straße 10, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 8 - 14 Jahre

Eissporthalle

Training: Mo, Mi & Fr, 16.00 - 18.00 Uhr

Fr, 14.00 - 16.00 Uhr



Wir bieten das Erlernen des Olympischen Gewichthebens, allgemeines Athletik- und Hanteltraining sowie abwechslungsreiche Spiele an.



Weitere Sportarten



SV Robotron Dresden e.V.

Sportart: Orientierungslauf

Ansprechpartner: Peter Gawlitzta

Telefon: 0172 - 950 45 50

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Stuttgarter Str. 29

01189 Dresden

Internet: www.sv-robotron.de

E-Mail: gawlitzas@web.de

Facebook: -

Instagram: robotronis



Trainingsorte: **Radeberger Vorstadt**
Treffpunkt Sprachheilschule
Fischchausstraße 12b, 01099 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.
Alter: 8 - 14 Jahre
Training: Di, 16.30 - 18.00 Uhr

vorhanden
 Wilhelminenstraße

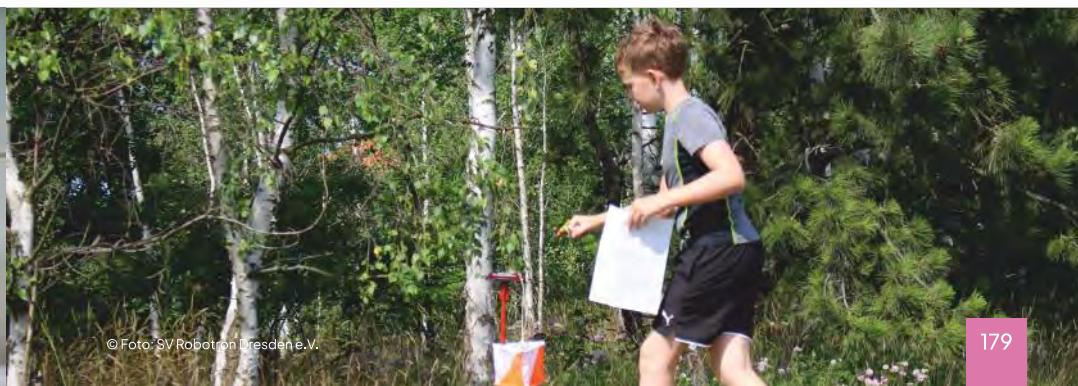
Pirnaischen Vorstadt
Sporthalle St.-Benno-Gymn.
Pillnitzer Str. 39, 01069 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.
Alter: 8 - 14 Jahre
Training: Di, 16.30 - 18.00 Uhr

vorhanden
 St.-Benno-Gymnasium

SV Robotron
Dresden e.V.

Orientierungslauf ist Laufsport mit Karte und Kompass durch den Wald. In den Wintermonaten verlegen wir unser Training von Outdoor in die Sporthalle des St.-Benno-Gymnasiums und führen dort Bewegungen, Spiele und Orientierungsübungen durch.



Weitere Sportarten



Postsportverein Dresden e.V.

Sportart: Orientierungslauf

Ansprechpartner: Frau Moraweck

Herr Möser

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Enderstraße 94

01277 Dresden

Internet: www.post-sv-dresden.de

E-Mail: jugend@ol-psv-dd.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Radeberger Vorstadt

Treffpunkt Sprachheilschule, Fischhausstraße 12b, 01099 DD

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

P vorhanden

Alter: 7 - 14 Jahre

W Wilhelminenstraße

Training: Mo, 16.30 - 18.15 Uhr



In den Sommermonaten trainieren wir in der Dresdner Heide. Die Kinder lernen den sicheren Umgang mit Karte und Kompass sowie grundlegende Orientierungstechniken. Anfänger üben das Lesen der OL-Karte und das Finden des richtigen Weges, während Fortgeschrittene spezielle Techniken wie Kompasslauf, Routenwahl und Feinorientierung trainieren. Im Winter findet das Training in der Halle statt. Dann stehen die theoretischen Grundlagen der OL-Karte (Farben, Symbole) sowie Motorikübungen und abwechslungsreiche Spiele im Mittelpunkt.



Weitere Sportarten



Parkour.org Dresden e.V.

Sportart: Parkour

Ansprechpartner: Andreas Ruby

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: geplant

Anschrift Verein: Eisenmannstraße 38
93049 Regensburg

Internet: www.dresden.parkour.org

E-Mail: dresden@parkour.org

Facebook: parkourorganisation

Instagram: parkour_org



📍 Trainingsorte: Seevorstadt-Ost

Sporthalle Gym. Bürgerwiese
Parkstraße 4, 01069 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 7 - 14 Jahre

Training: Mo, 15.00 - 17.00 Uhr
17.00 - 18.15 Uhr

vorhanden

Lennéplatz

Johannstadt

Sporthalle 101. Oberschule
Pfotenauer Str. 42, 01307 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 7 - 14 Jahre

Training: Di, 15.30 - 17.00 Uhr
18.30 - 20.00 Uhr

vorhanden

Pfeifferhanssstraße



Gompitz

Sporthalle 74. Grundschule
Ockerwitzer Allee 128, 01156 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 7 - 14 Jahre

Training: Mi, 16.00 - 17.30 Uhr
17.30 - 19.30 Uhr

vorhanden

Gompitz Schule

Leubnitz-Neuostra

Sporthalle 68. Grundschule
Heiligenbornstraße 15, 01219 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 7 - 14 Jahre

Training: Do, 17.00 - 19.15 Uhr

vorhanden

Klosterteichplatz

Weitere Sportarten



Kinderprojekt Dresden e.V.

Sportart: Reitsport

Ansprechpartner: Andre Halama
Telefon: 0351 - 495 42 62
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Magdeburger Straße 12
01067 Dresden
Internet: www.kinderprojekt-dresden.de
E-Mail: kinderprojekt@web.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsorte: unterschiedlich

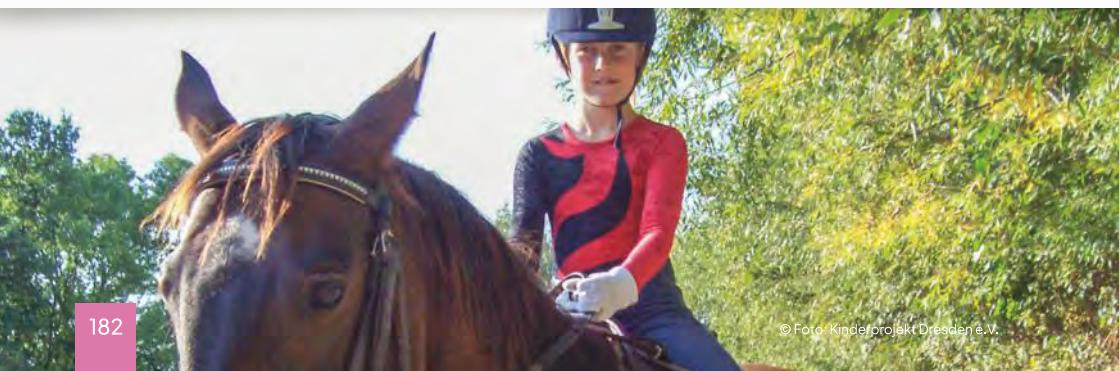
Fitness: Einsteiger
Alter: 6 - 12 Jahre
Training: Sa, 10.00 - 18.00 Uhr
So, 10.00 - 18.00 Uhr

Trainingsorte: unterschiedlich

Fitness: Fortgeschrittene
Alter: 6 - 14 Jahre
Training: Di, 16.00 - 20.00 Uhr
Fr, 16.00 - 20.00 Uhr
Sa, 10.00 - 18.00 Uhr



Gemeinsam fahren die Kinder mit dem Schulbus zu einem unserer verschiedenen, kooperierenden Reiterhöfe. Dort erwarten sie nicht nur das Reiten selbst, sondern auch viel Wissenswertes rund um das Pferd. Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit den Tieren und erhalten spannende Einblicke in den Alltag auf dem Reiterhof. So werden Reiterfahrung, Tierliebe und Verantwortungsbewusstsein auf schöne Weise miteinander verbunden.



Weitere Sportarten



Dresdner Sportclub 1898 e.V.

Sportart: Rennrodeln

Ansprechpartner: Andreas Palisch

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Magdeburger Straße 12
01067 Dresden

Internet: www.dsc1898.de

E-Mail: rsb@dsc1898.de

Facebook: -

Instagram: [dsc1898_rennrodelsskeletonbob](https://www.instagram.com/dsc1898_rennrodelsskeletonbob)



Trainingsort: Leubnitz-Neuostra

Sporthalle 68, Grundschule, Heiligenbornstraße 15, 01219 Dresden

Fitness: Einsteiger

vorhanden

Alter: 4 - 8 Jahre

Klosterseeplatz

Training: Mi, 17.00 - 19.00 Uhr



"Rodeln geht eigentlich nur im Winter", denkt man - aber die Grundlagen werden im Sommer gelegt. Das Training besteht aus Kraft-, Koordinations- und Schnelligkeitstraining sowie Bewegungsspielen. Zusätzlich wird immer wieder der Start trainiert. Im Winter finden Bahntrainings in Altenberg statt. Dafür gibt es auch Schnupper-Termine - diese findet man auf unserer Website.

Weitere Sportarten



SV Motor Mickten–Dresden e.V.

Sportart: Roller Derby

Ansprechpartner: Lisa Frohneberg

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de

E-Mail: junior.rollerderby@motor-mickten.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Äußere Neustadt

Sporthalle 103, Grundschule, Hohnsteiner Str. 8, 01099 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 12 - 17 Jahre

Diakonissen-KH

Training: Fr, 16.45 - 18.30 Uhr



Beim Junior Derby lernst du skaten und machst dich mit den Spielregeln vom Roller Derby vertraut. Mit starkem Körpereinsatz hilfst du mit, Punkte für dein Team zu sammeln.



Weitere Sportarten



Postsportverein Dresden e.V.

Sportart: Rollkunstlauf

Ansprechpartner: Jana Pannasch

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Enderstraße 94
01277 Dresden

Internet: www.post-sv-dresden.de

E-Mail: j.pannasch@post-sv-dresden.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: **Blasewitz**

Sporthalle M.-A.-Nexö-Gymnasium, Haydnstraße 49, 01309 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

 vorhanden

Alter: 5 - 10 Jahre

 Mosenstraße

Training: Fr. 16.00 - 18.00 Uhr



Wir sind Mädchen und Jungen die mit Begeisterung Rollkunstlauf in unterschiedlichen Leistungsgruppen trainieren. Wir zeigen bei Wettkämpfen, aber auch zu Schaulaufveranstaltungen, was wir gelernt haben. Rollkunstlauf ist sowohl für Mädchen als auch für Jungen geeignet, denn es bietet die Möglichkeit, dem Bewegungsdrang nachzugeben und Kraft zu beweisen. Außerdem wird die Musikalität gefördert.



Weitere Sportarten



Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Sportart: Rope Skipping

Ansprechpartner: Pia Ostwaldt, Emily Steyer,
Telefon: Jessica Klitscher, Kati Kühnel
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Braunsdorfer Straße 29
01159 Dresden
Internet: www.atw-dresden.de
E-Mail: verein@atw-dresden.de
Facebook: ATWDresden
Instagram: atw.dresden_sportverein



Trainingsort: Löbtau
Sporthalle
Bünaustraße 30a, 01159 Dresden

Fitness: Einstiger
Alter: 8 - 12 Jahre
Training: Mo, 17.30 - 19.00 Uhr

vorhanden
 Bünaustraße

Trainingsort: Löbtau
Sporthalle
Bünaustraße 30a, 01159 Dresden

Fitness: Einst. & Fortgeschr.
Alter: 8 - 14 Jahre
Training: Di, 18.30 - 20.00 Uhr
Do, 17.00 - 18.30 Uhr

vorhanden
 Bünaustraße

Im Training werden Kunststücke mit dem Seil sowohl alleine, in der Gruppe als auch zu zweit erlernt. Zusätzlich wird Konditionstraining durchgeführt, um die körperliche Fitness zu steigern und es werden Elemente aus dem Wettkampfsport integriert.



Weitere Sportarten



Schachverein Dresden-Striesen e.V.

Sportart: Schach

Ansprechpartner: Orland Krug

Telefon: 0177 - 350 33 28

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Steinstraße 3/411
01069 Dresden

Internet: www.sv-dresden-striesen.de

E-Mail: orland_krug@web.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Striesen

Schulräume M.-A.-Nexö-Gymnasium, Haydnstr. 49, 01309 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 6 - 14 Jahre

Mosenstraße

Training: Fr, 16.30 - 19.00 Uhr



Zum Schach-Training werden die Trainingsgruppen von Übungsleitern betreut. Es werden Fachkenntnisse des Schachs vermittelt und vorhandenes Wissen bei Vereinsturnieren in der Praxis erweitert und ausgebaut. Die Teilnehmer werden an den Wettkampfbetrieb herangeführt und eingebunden bis hin zur Bildung von Mannschaften im laufenden Spielbetrieb. Es werden Wettkampfregeln und Gedanken des fairen Spiels (gegenseitige Hilfe, Unterstützung, Achtung) vermittelt.



Weitere Sportarten



Sportgemeinschaft Grün Weiß Dresden e.V.

Sportart: Schach

Ansprechpartner: Dr. Matthias Rudolf

Telefon: -

Übungsleiterlizenz: vorhanden

Anschrift Verein: Uhlandstraße 39
01069 Dresden

Internet: www.gruen-weiss-dresden.de

E-Mail: matthias.rudolf@gruen-weiss-dresden.de

Facebook: -

Instagram: -



📍 Trainingsort: Leipziger Vorstadt

Vereinsräume, Freiberger Straße 31, 01067 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 6 - 14 Jahre

Freiberger Straße

Training: Fr. 17.00 - 18.30 Uhr

SG Grün-Weiß Dresden

Das Schachtraining erfolgt in Kleingruppen. Trainiert wird in den Räumen des Sportstättenbetriebes der Stadt Dresden auf der Freiberger Straße 31, 2. Etage, Raum 203 und 204, gleich neben dem WordTrade Center.



Weitere Sportarten



Sportverein TuR Dresden e.V.

Sportart: Schach

Ansprechpartner: Helmut Schröter

Telefon: 0351-8587725

Übungsleiterlizenzen: geplant

Anschrift Verein: Wurzener Straße 20
01127 Dresden

Internet: www.sv-tur.de

E-Mail: helmut-schroeter@gmx.de

Facebook: -

Instagram: -



Trainingsort: Mickten

Vereinsräume, Wurzener Straße 20, 01127 Dresden

Fitness: Einsteiger & Fortgeschrittene

vorhanden

Alter: 6-14 Jahre

Mickten

Training: Mi, 16.00 - 17.00 Uhr



Wir sind eine engagierte Schachabteilung mit 22 erwachsenen Mitgliedern und 5 Nachwuchsspielern, die gemeinsam die Faszination des königlichen Spiels erleben. Egal ob Anfänger oder erfahrener Spieler - bei uns steht der Spaß am Schach und die kontinuierliche Verbesserung im Mittelpunkt. Neben regelmäßigen Spielabenden und Trainingseinheiten nehmen wir an Turnieren teil, veranstalten Sommer- und Weihnachtsfeiern und fördern aktiv unseren Nachwuchs.

Weitere Sportarten



Kinderprojekt Dresden e.V.

Sportart: Schiffsmodellbau

Ansprechpartner: Andre Halama
Telefon: 0351 - 495 42 62
Übungsleiterlizenz: vorhanden
Anschrift Verein: Magdeburger Straße 12
01067 Dresden
Internet: www.kinderprojekt-dresden.de
E-Mail: kinderprojekt@web.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Friedrichstadt
Sporthalle DSC Trainingssalle, Magdeburger Straße 12, 01067 Dresden
Fitness: Einsteiger
Alter: 8 - 14 Jahre
Training: Mi, 15.30 - 16.45 Uhr

vorhanden
 KH Friedrichstadt



Im Schiffsmodellbausport bauen die Kinder die Dampfer der "Dampfschiffahrt Dresden" nach. Diese Schiffe sind funktionstüchtig, detailliert und beleuchtet.



Weitere Sportarten



Drehst'n Deckel e.V.

Sportart: **Ultimate Frisbee**

Ansprechpartner: Susanne Weiße

Telefon: -

Übungsleiterlizenzen: vorhanden

Anschrift Verein: Kamenzer Straße 4
01099 Dresden

Internet: www.drehstn-deckel.de

E-Mail: jugend@drehstn-deckel.de

Facebook: [drehstndeckel](https://www.facebook.com/drehstndeckel)

Instagram: [drehstndeckel](https://www.instagram.com/drehstndeckel)



Trainingsort:

Friedrichstadt

Sportpark Ostra Platz 17

Magdeburger Str. 10, 01067 DD

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 10 - 14 Jahre

Training: Mi, 16.30 - 18.00 Uhr

vorhanden

Eissporthalle

Neustadt

Sporthalle 15. Grundschule

Seifhennersdorfer Str. 2, 01099

Fitness: Einst. & Fortgeschr.

Alter: 10 - 14 Jahre

Training: Di, 16.30 - 18.00 Uhr

vorhanden

Görlitzer Straße



Von April bis September findet unser Training Outdoor auf dem Platz im Sportpark Ostra statt. Im Winter, von Oktober bis März, trainieren wir in der Sporthalle der 15. Grundschule.



Inhaltsverzeichnis

Geordnet nach Sportarten

Ballsport

Badminton	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	14
Badminton	TSV Dresden e.V.	15
Ballspiele	Langebrücker Ballsportverein 99 e.V.	16
Baseball	Dresden Dukes e.V.	17
Basketball	USV TU Dresden e.V.	18
Crossminton	SG Dresdner Verkehrsbetriebe e.V.	19
Einradhockey	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	20
Floorball	Unihockey Igels Dresden e.V.	21
Floorball	USV TU Dresden e.V.	22
Fußball	Ballsportverein Lockwitzgrund e.V.	23
Fußball	FC Dresden e.V.	24
Fußball	FSV Lokomotive Dresden e.V.	25
Fußball	Postsportverein Dresden e.V.	26
Fußball	SC Borea Dresden e.V.	27
Fußball	SG Dresden Striesen e.V.	28
Fußball	SG Dresdner Verkehrsbetriebe e.V.	29
Fußball	Sportgemeinschaft Gittersee e.V.	30
Fußball	SV Dresden-Neustadt 1950 e.V.	31
Fußball	SV Sachsenwerk Dresden e.V.	32
Fußball	TSV Rotation Dresden 1990 e.V.	33
Fußball	IntegraLES e.V.	34
Handball	ESV Dresden e.V.	35
Handball	Handballspielverein Dresden e.V.	36
Hockey	ESV Dresden e.V.	37
Hockey	Pillnitzer Hockeyverein e.V.	38
Inlinehockey	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	39
Jugger	TSV Rotation Dresden 1990 e.V.	40
Lacrosse	USV TU Dresden e.V.	41
Squash	1. Squash Club Dresden e.V.	42
Tambourelli	SV Sachsenwerk Dresden e.V.	43
Tambourelli	SV Sachsenwerk Dresden e.V.	44
Tambourello	SV Sachsenwerk Dresden e.V.	45

Inhaltsverzeichnis

Geordnet nach Sportarten

Tennis	SV TuR Dresden e.V.	46
Tennis	TSV Rotation Dresden 1990 e.V.	47
Tischtennis	Ballsportverein Lockwitzgrund e.V.	48
Tischtennis	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	49
Tischtennis	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	50
Tischtennis	TSV Rotation Dresden 1990 e.V.	51
Unihockey	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	52
Volleyball	Post SV Dresden	53
Volleyball	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	54

Kampfsport

Historischer Schwertkampf	Sport & Jugend Dresden e.V.	56
Judo	SV Sachsenwerk Dresden e.V.	57
Ju-Jutsu	USV TU Dresden e.V.	58
Kampfsport	Nug Mui Balance e.V.	59
Karate	Kinderprojekt Dresden e.V.	60
Karate	Karateschule "MIZU-NAGARE" Dresden e.V.	61
Karate	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	62
Karate	Karatesportverein HATO Dresden e.V.	63
Karate	Dresdner Karate Team e.V.	64
Karate	Dresdner Karate Team e.V.	65
Kickboxen	Budo-Club-Dresden e.V.	66
Kickboxen	Fam.- u. Integrationszent. "Cinderella e.V."	67
Koryu Jujutsu	Sportzentrum Hochland e.V.	68
NugMui-Kungfu	Sportzentrum Hochland e.V.	69
Selbstverteidigung	Essential Fight Arts e.V.	70
Selbstverteidigung	Sport & Jugend Dresden e.V.	71
Taekwondo	Sport & Jugend Dresden e.V.	72
Taekwondo	Taekwondo Allkampf Club Dresden e.V.	73
Tongshidai Wushu (MMA)	Martial Arts Academy Dresden e. V.	74
Traditionelles Taekwon-Do	Tradition. Taekwon-Do Dresden Löbtau e.V.	75
Yomitokan	Budo-Club-Dresden e.V.	76

Inhaltsverzeichnis

Geordnet nach Sportarten

Kindersport allgemein

Active Kids	Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.	78
allgemeiner Kindersport	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	79
Bewegungsspiele	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	80
Eltern-Kind-Sport	Dresdner Karate Team e.V.	81
Eltern-Kind-Sport	SC Hirschkäfere.V.	82
Fit Kids Kindersport	Sportzentrum Hochland e.V.	83
Fitness Kids	TanzZentrum Dresden e.V.	84
Kinderaerobic	Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.	85
Kindersport	Bürgervereinigung Schullwitz e.V.	86
Kindersport	SG "Fitness" Dresden Ost e.V.	87
Kindersport	Dresdner Sportclub 1898 e.V.	88
Kindersport	Dresdner Sportclub 1898 e.V.	89
Kindersport	TSV Rotation Dresden 1990 e.V.	90
Kindersport	Dresdner Karate Team e.V.	91
Kindersport	BSV Lockwitzgrund e.V.	92
Kindersport	Budo-Club-Dresden e.V.	93
Kindersport	Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.	94
Kindersport	Sport & Jugend Dresden e.V.	95
Kindersport	Sport & Jugend Dresden e.V.	96
Kindersport	Sport & Jugend Dresden e.V.	97
Kindersport	Postsporverein Dresden e.V.	98
Kindersport	KiDDs Kindersportverein e.V.	99
Kindersport	KiDDs Kindersportverein e.V.	100
Kindersport	KiDDs Kindersportverein e.V.	101
Kindersport	KiDDs Kindersportverein e.V.	102
Kindersport	KiDDs Kindersportverein e.V.	103
Kindersport	SC Hirschkäfere.V.	104

Tanzsport

Baby-Ballett	Fam.- u. Integrationszent. "Cinderella e.V."	106
Breakdance	TanzZentrum Dresden e.V.	107
Breakdance	Budo-Club-Dresden e.V.	108

Inhaltsverzeichnis

Geordnet nach Sportarten

Capoeira	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	109
Capoeira	Budo-Club-Dresden e.V.	110
Contemporary Dance	Fam.- u. Integrationszent. "Cinderella e.V."	111
Dance Dance Dance	Sportzentrum Hochland e.V.	112
Eltern-Kind-Tanz	Fam.- u. Integrationszent. "Cinderella e.V."	113
Hip Hop	TanzZentrum Dresden e.V.	114
Hip Hop	Fam.- u. Integrationszent. "Cinderella e.V."	115
HOOPin	Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.	116
Jazzdance	Budo-Club-Dresden e.V.	117
Jugend-Ballett	Fam.- u. Integrationszent. "Cinderella e.V."	118
karnevalistischer Tanzsport	Elferrat Gebau Dresden e.V.	119
Kinderballett	TanzZentrum Dresden e.V.	120
Kindershowsballett	TanzZentrum Dresden e.V.	121
Kindertanz	TanzZentrum Dresden e.V.	122
Kreativer Kindertanz	Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.	123
Lateinamerik. und Standardtänze	IntegraLES e.V.	124
Show Tanz	Aerobic & Tanzwerkstatt e.V.	125
Show Tanz	Aerobic & Tanzwerkstatt e.V.	126
Show Tanz	Budo-Club-Dresden e.V.	127
Sport-Ballett	Fam.- u. Integrationszent. "Cinderella e.V."	128
Tanzen	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	129
Tanzen	Tanzstudio Dance Art Dresden e.V.	130
Tanzsport	Ballsportverein Lockwitzgrund e.V.	131
Teen Dance	Budo-Club-Dresden e.V.	132
Zumba®	Sportzentrum Hochland e.V.	133
Zumba®Kids	Budo-Club-Dresden e.V.	134

Turnen / Eltern-Kind-Turnen

Akrobatik	Fam.- u. Integrationszent. "Cinderella e.V."	136
Eltern-Kind-Turnen	Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.	137
Geräteturnen	SC Hirschkäfere.V.	138
Kindersport Turnspiele	Sportverein Hellerau e.V.	139

Inhaltsverzeichnis

Geordnet nach Sportarten

Sportakrobatik	SV TuR Dresden e.V.	140
Trampolin	Sportzentrum Hochland e.V.	141
Trampolinturnen	Postsporverein Dresden e. V.	142
Tuchakrobatik	Sport & Jugend Dresden e.V.	143
Turnen	Kinderprojekt Dresden e.V.	144
Turnen	Turnverein Dresden-Blasewitz 1879 e.V.	145

Wassersport

Kanurennsport	TSV Rotation Dresden 1990 e.V.	146
Kanurennsport	Verein Kanusport Dresden e.V.	147
Kanurennsport	SV TuR Dresden e. V.	148
Rudern	Dresdner Ruderverein e.V.	149
Schwimmen	Kinderprojekt Dresden e.V.	150
Schwimmen	Post SV Dresden	151
Schwimmen	USV TU Dresden e.V.	152
Synchronschwimmen	Post SV Dresden	153
Tauchsport	Tauchsportklub Dresden-Nord e.V.	154
Tauchsport	Tauchclub Dresden Mitte e.V.	155
Tauchsport	Tauchclub Dresden Mitte e.V.	156

Weitere Sportarten

Athletik	Dresdner Karate Team e.V.	158
Bogenschießen	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	159
Einrad	Sport & Jugend Dresden e.V.	160
Eiskunstlauf	Kinderprojekt Dresden e.V.	161
Eiskunstlauf	Dresdner Eislauf-Club e.V.	162
Eislaufen	Kinderprojekt Dresden e.V.	163
Eisschnelllauf	Eislauf-Verein Dresden e.V.	164
Familienyoga	Aerobic & Tanzwerkstatt e.V.	165
Kegeln	Dresdner Sportverein 1910 e.V.	166
Kegeln	Kegel-Sportverein Dresden-Leuben e.V.	167
Kegeln	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	168

Inhaltsverzeichnis

Geordnet nach Sportarten

Kinderzirkus	Hochlandzirkus e.V.	169
Kinderzirkus	Sport & Jugend Dresden e.V.	170
Kinderzirkus	Sport & Jugend Dresden e.V.	171
Leichtathletik	Citylauf-Verein Dresden e.V.	172
Leichtathletik	Sport & Jugend Dresden e.V.	173
Leichtathletik	SV TuR Dresden	174
Leichtathletik	Postsporverein Dresden e.V.	175
Musik- & Spielmannswesen	SG Dresdner Verkehrsbetriebe e.V.	176
Musizieren und Marschieren	Fanfarenzug Dresden e.V.	177
Olympisches Gewichtheben	Dresdner Sportclub 1898 e.V.	178
Orientierungslauf	SV Robotron Dresden e.V.	179
Orientierungslauf	Post SV Dresden	180
Parkour	Parkour.org Dresden e.V.	181
Reitsport	Kinderprojekt Dresden e.V.	182
Rennrodeln	Dresdner Sportclub 1898 e.V.	183
Roller Derby	SV Motor Mickten-Dresden e.V.	184
Rollkunstlauf	Post SV Dresden	185
Rope Skipping	Aerobic & Tanzwerkstatt e.V.	186
Schach	Schachverein Dresden-Striesen e.V.	187
Schach	Sportgemeinschaft Grün Weiß Dresden e.V.	188
Schach	SV TuR Dresden	189
Schiffsmodellbausport	Kinderprojekt Dresden e.V.	190
Ultimate Frisbee	Drehst'n Deckel e.V.	191

Hinweise zu Übungsleiter- und Trainerlizenzen

Der StadtSportBund Dresden ist berufener Bildungsträger des Landessportbund Sachsen und damit Teil des umfangreichen Qualifizierungssystems vom Deutschen Olympischen Sportbund. Im Dresdner Dachverband wird die sogenannte sportartübergreifende Ausbildung für Übungsleiter angeboten, in den Spaltenverbänden wiederum eine sportartspezifische Ausbildung für Trainer.

Zertifizierung



Mit dem Erhalt der Lizenz verfügt der Trainer- und Übungsleiter über eine fundierte, anerkannte Ausbildung. Die Zertifizierung bestätigt sowohl sportfachliche als auch pädagogische und soziale Kompetenzen – alles wichtige Aspekte für ein sicheres, qualitativ hochwertiges Training. Vom Breitensport bis hin zum Leistungssport – die Lizenz ist ein Gütesiegel für Qualität. Ein Großteil der in der Broschüre aufgelisteten Angebote ist bereits mit diesem Merkmal gekennzeichnet.

Kinderschutzkonzept



Seit mehreren Jahren liegt ein inhaltlicher Schwerpunkt jeder Ausbildung beim Kinderschutz im Sportverein. Über diese persönliche Qualifizierung hinaus haben sich zahlreiche Sportvereine ein Schutzkonzept gegeben. Durch Beratungsmöglichkeiten unserer Sportjugend werden unsere Mitglieder bei der Erstellung und bei der Evaluierung kostenlos unterstützt. Das Schutzkonzept beinhaltet u.a. Ansprechpartner vor Ort für Vereinsmitglieder und Eltern Minderjähriger.

Weitere Infos auf
[www\(ssb-dresden.de](http://www(ssb-dresden.de)



Danksagung

Unsere Förderer und Impressum

Wir danken allen Vereinen für die Zusendung der veröffentlichten Angebote sowie unseren Förderern für die finanzielle Unterstützung.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Freistaat
SACHSEN

Gefördert durch



Dresden.
Dresden.

Der StadtSportBund wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

 OstSächsische
Sparkasse Dresden

AOK PLUS 

 Sachsen
Energie







KAUTASIT

Impressum / Kontakt

Herausgeber:

StadtSportBund Dresden e.V.
Geschäftsstelle
Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Tel.: 0351 - 212 38 30
info@ssb-dresden.de
www(ssb-dresden.de

Redaktion:

StadtSportBund Dresden e.V.
Sascha Lahr
Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Tel.: 0351 - 212 38 31
s.lahr@ssb-dresden.de
www(ssb-dresden.de

Gestaltung:

Lässig Werbung Dresden
Ziegenbalg & Munthel GbR
Heinrich-Zille-Str. 5a
01219 Dresden

Tel.: 0351 - 471 65 26
info@laessig-werbung.de
www.laessig-werbung.de

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Die Vervielfältigung jeglicher Art ist nur mit vorheriger Zustimmung des StadtSportBund Dresden e.V. (SSBD) gestattet. Logos mit freundlicher Genehmigung des SSBD bzw. der Vereine und Förderer des SSBD. Redaktionsschluss am 20.12.2025, Auflage 2.000 Stück.

FINDE DEIN ENGAGEMENT



www.ssb-dresden.de/ehrenamt
Jetzt mitmachen!

IM SPORT.



 Ostsächsische
Sparkasse Dresden

 **StadtSportBund**
Dresden e.V.

Notizen

Schon was gefunden? Dann schreib's auf!

Sportart / Verein

Seite



Hinein ins Leben!

**Mit einem sicheren
Begleiter: unserem
Jugendkonto saxx life.**

**Inkl. 2 % Zinsen p. a.*
und kostenfreier
Kontoführung.**

* für ein Guthaben bis 1.000 Euro, variabel

www.saxx-life.de



**Ostsächsische
Sparkasse Dresden**



www.ssb-dresden.de

sport begeistert 