SPORTANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

STADTSPORTBUND DRESDEN E.V.

- 16 Dresdner Sportvereine mit rund 90 Angeboten
- von 4 bis 99 Jahren
- inklusive digitaler Ausgabe



StadtSportBund Dresden e.V.

Mit sportlicher Unterstützung von

STAATSMINISTERIUM DES INNERN | Freistaat SACHSEN | Dresden. | Ostsächsische Sparkasse Dresden | Margon









Für eine starke Gesellschaft.

Seit unserer Gründung setzen wir uns ein, für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie und Ihre Ziele. Für die Gesellschaft, in der wir leben. Für die Region, in der wir zu Hause sind.

Weil's um mehr als Geld geht.

Ostsächsische Sparkasse Dresde

Inhaltsverzeichnis

Sportangebote für Menschen mit Behinderung

Grußwort Lars-Detlef Kluger, Präsident SSBD 4
└ StadtSportBund Dresden e.V. 5
Grußwort Manuela Scharf, LH Dresden 6
└ Das sind meine Aufgaben 7
Übersicht digitaler Plattformen 8
Unsere Broschüre kurz erklärt 9
Übersicht Stadtbezirke Dresden 10
Sport für Menschen mit Gehörlosigkeit 11
Sport für Menschen mit Sehbehinderung 36
Sport für Menschen mit geistiger Behinderung 40
Sport für Menschen mit körperlicher Behinderung 68
Verzeichnis nach Sportarten 100
Notizen 102
Impressum 103

StadtSportBund Dresden e.V.

Grußwort Lars-Detlef Kluger, Präsident



Liebe Sportlerinnen und Sportler, in Kooperation mit den Dresdner Sportvereinen ist es dem StadtSportBund Dresden e.V. (SSBD) gelungen, eine Vielzahl von inklusiven und speziellen Angeboten für Menschen mit Behinderung zusammenzutragen und Ihnen diese in einer Broschüre bereitzustellen.

Sortiert nach den Behinderungsarten wie Gehörlosigkeit, Geistige Behinderung, Körperliche Behinderung und Sehbehinderung, finden Sie schnell das richtige Sportangebot in Ihrer Nähe. Darüber hinaus geben wir im Folgenden einen Überblick bezüglich vorhandener digitaler Plattformen uns bekannter Partner im organisierten Sport.

Die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderungen an Bewegung und Sport ist uns eine Herzensangelegenheit. Seit Gründung unserer Dachorganisation im Jahr 1990 ist dies fester Bestandteil unserer Arbeit. Sport verbindet Menschen und hält gesund, am besten im Verein. Laut Mitgliederstatistik des SSBD (Stand 01.01.2023) profitieren 1.397 Menschen mit Beeinträchtigung davon. Bei insgesamt 113.242 betreuten Mitgliedern beträgt demnach der Anteil 1,2%. Für alle, die noch nicht das richtige Angebot gefunden haben, zeigt diese Broschüre das vielfältige Spektrum des Sporttreibens in der Landeshauptstadt auf.

Für weitere Informationen zu den einzelnen Vereinen sowie deren zielgruppenspezifische Angebote wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden des StadtSportBund Dresden e.V.. Diese geben Ihnen Auskunft über verschiedene Sport- und Bewegungsangebote der einzelnen Dresdner Vereine. Bei Hinweisen und Ideen, die zur Ergänzung unserer Broschüre beitragen können, kontaktieren Sie uns bitte.

Ich hoffe, diese Broschüre kann einen Überblick zu den Möglichkeiten im Dresdner Sport verschaffen und trägt dazu bei, erste Kontakte mit den Vereinen zu knüpfen. Der StadtSportBund Dresden e.V. freut sich im Namen seiner Mitgliedsvereine auf Sie.

Lars-Detlef Kluger

Lars-Detlef Kluger
Präsident
StadtSportBund Dresden e.V.

StadtSportBund Dresden e.V.

Mit uns gemeinsam durchstarten

Der StadtSportBund Dresden e.V. (SSBD) ist die Dachorganisation des Dresdner Sports. Wir vertreten die Interessen unserer gemeinnützigen Mitglieder insbesondere gegenüber der Öffentlichkeit, dem Freistaat Sachsen und der Landeshauptstadt Dresden. Wir verstehen uns als Partner, Dienstleister, Sprachrohr der Dresdner Sportvereine und der sportinteressierten Bürgerinnen und Bürger.

Wir beschäftigen uns mit Sportinfrastrukturfragen, Sportförderprogrammen, Inklusion, Sportangeboten für alle Zielgruppen, Kinderschutz, Engagementförderung, Integration, Vereinsrecht sowie Bildungs- und Sportveranstaltungen in Dresden, darunter auch für Menschen mit Beeinträchtigungen. Die Förderung und Unterstützung der Zusammenarbeit der Mitglieder untereinander und mit deren Verbänden steht hierbei im Vordergrund. Der Verein tritt dafür ein, den Einwohnern der Stadt Dresden die Möglichkeit zu geben, unter zeitgemäßen Bedingungen Sport zu treiben.

Der StadtSportBund Dresden e.V. unterstützt und fördert eine für den Sport erfolgreiche Arbeit auf städtischer und regionaler Ebene und bringt sich aktiv in die sportliche Entwicklung der Stadt Dresden und des Freistaates Sachsen ein. Derzeit vertreten wir 113.242 Sportlerinnen und Sportler*, die in 394 verschiedenen Vereinen inkl. Stadtfachverbänden organisiert sind. Unsere Hauptansprechpartnerin Frau Denise Lehmann koordiniert die Fragen zum Behindertensport in unserer Dachorganisation.

StadtSportBund
Dresden e.V.
sport begeistert



Weitere Broschüren des SSBD auf unserer Website.

Freiberger Straße 31
01067 Dresden

0351 – 212 38 30
0351 – 212 38 40
info@ssb-dresden.de
www.ssb-dresden.de

facebook.com/ssbdresden
instagram.com/stadtsportbunddresden

Landeshauptstadt Dresden

Grußwort Manuela Scharf, LH Dresden



Liebe Leserinnen und Leser, schön, dass Sie die Broschüre mit Sportangeboten für Menschen mit Behinderungen in Dresden in der Hand halten! Ich freue mich sehr, gemeinsam mit dem StadtSportBund Dresden e.V., Ihnen eine vielfältige und inspirierende Auswahl an Sportmöglichkeiten vorstellen zu dürfen, die dazu beitragen sollen, die Barrieren in der Welt des Sports zu überwinden und Menschen mit unterschiedlichen sportlichen Interessen gleichermaßen zu unterstützen.

Sport ist nicht nur eine Quelle der körperlichen Gesundheit, sondern auch eine Plattform, auf der wir Gemeinschaft, Freundschaft und gemeinsame Erfahrungen teilen können. Diese Broschüre ist eine Einladung, neue Horizonte zu entdecken und gemeinsam aktiv zu werden, unabhängig von den Chancen und Herausforderungen, die das Leben mit sich bringt.

In Dresden haben wir eine lebendige und engagierte Gemeinschaft von Menschen, die sich für inklusiven Sport einsetzen. In diesen Seiten finden Sie Informationen über Sportvereine, Organisationen und Initiativen, die sich für die Förderung von barrierefreiem Sport einsetzen. Von E-Rolli-Fußball über Mixed Abled Tischtennis bis hin zu Rollstuhltanz – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Unsere Stadt Dresden ist stolz darauf, eine inklusive und zugängliche Umgebung zu schaffen, in der jede und jeder die Möglichkeit hat, sich sportlich zu betätigen und sich in der Gemeinschaft zu engagieren. Wir hoffen, dass diese Broschüre Ihnen dabei hilft, die richtige Sportart oder Aktivität zu finden, die Ihren Interessen und Bedürfnissen entspricht.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Erkunden der Sportmöglichkeiten und hoffen, dass Sie in Dresden die sportliche Heimat finden, die Sie suchen. Sport verbindet, Sport bewegt, und Sport schafft Gemeinschaft!

Manuela Scharf
Beauftragte für Menschen
mit Behinderungen und Senior/innen

Landeshauptstadt Dresden

Das sind meine Aufgaben

Die Aufgabe der Beauftragten für Menschen mit Behinderungen und Senior/innen in Dresden ist in erster Linie die Vertretung der Interessen dieser Bevölkerungsgruppen und die Förderung ihrer gesellschaftlichen Teilhabe.

1. Beratung und Unterstützung: Die Beauftragte für Menschen mit Behinderungen und Senioren vermittelt zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten für Einzelpersonen und Gruppen zu sozialen Leistungen, barrierefreiem Zugang und anderen relevanten Themen.

2. Barrierefreiheit: Die Beauftragte setzt sich dafür ein, dass die Stadt Dresden barrierefrei gestaltet ist, um sicherzustellen, dass alle Menschen, unabhängig von körperlichen, sensorischen oder kognitiven Beeinträchtigungen, die gleichen Möglichkeiten und Erfahrungen haben und aktiv an der Gesellschaft teilnehmen können.

3. Sensibilisierung und Öffentlichkeitsarbeit: Die Beauftragte beteiligt sich an Sensibilisierungsmaßnahmen, um das Bewusstsein für die Bedürfnisse und Rechte von Menschen mit Behinderungen und Senior/innen in der Gesellschaft zu stärken.

4. Mitwirkung und Partizipation: Sie fördert die aktive Beteiligung dieser Bevölkerungsgruppen an kommunalen Entscheidungsprozessen und sorgt dafür, dass ihre Anliegen bei politischen und stadtplanerischen Entscheidungen berücksichtigt werden.

5. Netzwerkarbeit: Die Beauftragte arbeitet mit relevanten Organisationen, Vereinen und Interessenvertretungen zusammen, um die Zusammenarbeit und den Informationsaustausch zu fördern.

Dresden.

Rathaus Dr.-Külz-Ring 19, 01067 Dresden
0351 - 488 28 32
behindertenbeauftragte@dresden.de

Weitere Angebote

Übersicht digitaler Plattformen

Neben dieser Broschüre gibt es verschiedene digitale Plattformen im organisierten Sportsystem, die ebenfalls Sportangebote für Menschen mit Behinderung vorhalten.

Gern können und sollen diese genutzt werden, um ein passgenaues Angebot zu finden.

Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

Deutscher Behindertensportverband

Sportarten-Finder, in dem nach der persönlichen Wunschstadt, einer Sportart und dem passenden Verein in der Zielregion gesucht werden kann.

parasport.de

miss Mehr Inklusion im Sport in Sachsen

Sächsischer Behindertensportverband

Mit dem Projekt "MISS - Mehr Inklusion im Sport" stellt der SBV ein Onlineverzeichnis mit Sportangebote-Finder bereit.

sportinklusiv-sachsen.de

MOVE MOTOR MICKTEN VEREINE

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Auf der Webseite findet man Sportangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Dresden sowie inklusive Veranstaltungen.

inklusionssport-dresden.de

Unsere Broschüre

Kurz erklärt



Nutzen Sie den QR-Code, um sich den Text der Seite in einer zusammengefassten Version anzuhören.

inklusiv: für Menschen mit und ohne Behinderung

speziell: ausschließlich für Menschen mit Behinderung

In dem angegebenen Stadtteil befindet sich der Trainingsort.

Eingang behindertengerecht

nicht behindertengerecht

Parkplatz behindertengerecht

Parkplatz

kein Parkplatz

Lesen oder anhören – so geht´s:

1



Sie finden in unserer Broschüre zu nahezu allen Beiträgen einen **QR-Code** abgedruckt.

2



Scannen Sie den QR-Code mit IhrerHandy und **drücken Sie auf den Link,** der angezeigt wird.

3



Sie können sich den **Beitrag nun anhören,** wenn Sie das **Play-Symbol** auf Ihrem Display drücken.

Landeshauptstadt Dresden

Übersicht Stadtbezirke Dresden

STATISTIK

Stadtbezirke: 10
Stadtteile: 64
Ortschaften: 9
Einwohner: 1715 pro km²



Grundlage Karte:
Amt für Geodaten und Kataster Dresden

HÄTTEN SIE'S GEWUSST?

Dresden, abgeleitet vom Wort „Drežďany“ (aus dem Altsorbischen für Sumpf- oder Auwaldbewohner) ist mit 328,48 km² Fläche seit 1990 die Landeshauptstadt des Freistaates Sachsen. Mit 10 Stadtbezirken und rund 563.000 Einwohnern* ist Dresden, nach Leipzig, die zweitgrößte sächsische Kommune und der Einwohnerzahl nach die zwölftgrößte Stadt Deutschlands. Dresden gliedert sich in 64 statistische Stadtteile, wo sich flächendeckend Sportangebote für Menschen mit Behinderung wiederfinden und in der Broschüre aufgeführt sind.

*Quelle: Wikipedia, Stand 31.12.2022

Gehörlosigkeit

Verein für Breitensport Hellerau-Klotzsche e.V.

Sportart: Badminton

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Ingo Giewolies
Telefon: 0351 - 880 55 65

Anschrift Verein: Karl-Liebknecht-Str. 53
01109 Dresden

Internet: www.vfb-hellerau-klotzsche.de
E-Mail-Adresse: ingo.giewolies@vfb-hellerau-klotzsche.de
Facebook: VfB-Hellerau-Klotzsche-eV
Instagram: vfbhellerauklotzsche

Trainingsort: Sporthalle, Karl-Liebknecht-Straße 53, 01109 Dresden

Sportstätte: **Alter:** ab 4 Jahren
Parkplatz: **Trainingszeit:** siehe Beschreibung

Das Kinder- und Jugendtraining findet Montag von 17.30 - 18.30 Uhr, Dienstag von 17.00 - 18.00 Uhr und Mittwoch von 16.00 - 17.30 Uhr in der Sporthalle der 82. Oberschule an der Korolenkostraße 6 statt. Das Training für Erwachsene findet immer donnerstags von 20.30 - 22.00 Uhr in der vereinseigenen Sporthalle statt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Verein für Breitensport Hellerau-Klotzsche e.V.

Sportart: **Bewegungsschule**

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Ingo Giewolies
Telefon: 0351 - 880 55 65

Anschrift Verein: Karl-Liebknecht-Str. 53
01109 Dresden

Internet: www.vfb-hellerau-klotzsche.de
E-Mail-Adresse: ingo.giewolies@vfb-hellerau-klotzsche.de
Facebook: VfB-Hellerau-Klotzsche-eV
Instagram: vfbhellerauklotzsche

Trainingsort: Sporthalle, Karl-Liebknecht-Straße 53, 01109 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 4 bis 6 Jahre
Trainingszeit: Mo, 17.30 - 18.30 Uhr
Do, 15.30 - 16.30 Uhr

Wir möchten weg von einer einseitigen sportartspezifischen Ausbildung. Deshalb bieten wir für Kinder ab 4 Jahren zunächst in einer abteilungsübergreifenden Bewegungsschule ein allgemeines, koordinatives Training an.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Dresdner Gehörlosen-Sportverein 1920 e. V.

Sportart: Breitensport

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Heiko Schneider
Telefon: -

Anschrift Verein: Carolinenstraße 10
01097 Dresden

Internet: www.dgsv1920.de
E-Mail-Adresse: sportbuero@dgsv1920.de
Facebook: dgsv-1920
Instagram: -

Trainingsort: Sporthalle, Döbelner Straße 6a, 01129 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 4 bis 99 Jahre
Trainingszeit: Do, 15.00 - 17.00 Uhr

Wir bieten für sportinteressierte Menschen Freizeitaktivitäten, Turnen und Spielen, Kindersport, Radwanderung und Nordic Walking an.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Dresdner Gehörlosen-Sportverein 1920 e. V.

Sportart: Dart

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartnerin: Emely Lessmann
Telefon: -

Anschrift Verein: Carolinenstraße 10
01097 Dresden

Internet: www.dgsv1920.de
E-Mail-Adresse: emelylessmann@hotmail.de
Facebook: dgsv-1920
Instagram: -

Trainingsort: Vereinsräume, Hansastraße 57, 01097 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 4 bis 99 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Do, 18.00 - 20.00 Uhr

In der Sylvis-Dart-Stube ist jeder herzlich willkommen, um sich im Dart auszuprobieren und Kontakte zu knüpfen.



©LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Dresdner Gehörlosen-Sportverein 1920 e. V.

Sportart: Fußball

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Norbert Richter
Telefon: -

Anschrift Verein: Carolinenstraße 10
01097 Dresden

Internet: www.dgsv1920.de
E-Mail-Adresse: fussball@dgsv1920.de
Facebook: dgsv-1920
Instagram: -

Trainingsort: Ostrapark, Magdeburger Straße 10, 01067 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:
Alter: 14 bis 50 Jahre
Trainingszeit: Fr, 19.00 - 20.30 Uhr

Unser Training findet von April bis September mixed statt und wird auf einem Kleinfeld absolviert.



© LSB NRW / Mark Hermenau

Gehörlosigkeit

Verein für Breitensport Hellerau-Klotzsche e.V.

Sportart:	**Fußball**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Ingo Giewolies
Telefon:	0351 - 880 55 65
Anschrift Verein:	Karl-Liebknecht-Str. 53 01109 Dresden
Internet:	www.vfb-hellerau-klotzsche.de
E-Mail-Adresse:	ingo.giewolies@vfb-hellerau-klotzsche.de
Facebook:	VfB-Hellerau-Klotzsche-eV
Instagram:	vfbhellerauklotzsche



Trainingsort: Sportplatz, Karl-Liebknecht-Straße 53, 01109 Dresden

Sportstätte: **Alter:** ab 6 Jahren
Parkplatz: **Trainingszeit:** auf Anfrage

Fußball fördert den Teamgeist und hält fit. Außerdem kann man neue Kontakte knüpfen, zusammen mit seinen Teamkollegen erfolgreich sein und Spaß an einem gemeinsamen Training haben.



© Deutscher Olympischer Sportbund

Gehörlosigkeit

Sportgemeinschaft Weixdorf e.V.

Sportart:	**Fußball**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Christian Eimert
Telefon:	0160 - 440 40 29
Anschrift Verein:	Pastor Roller Straße 30a 01108 Dresden
Internet:	www.sg-weixdorf.de
E-Mail-Adresse:	christian.eimert@sg-weixdorf.de
Facebook:	people/SG-Weixdorf/100042569539130
Instagram:	sgweixdorf



Trainingsort: Zum Sportplatz 4, 01108 Dresden Weixdorf

Sportstätte: **Parkplatz:**

Alter: 16 bis 60 Jahre
Trainingszeit: Fr, 12.00 - 14.00 Uhr
Fr, 13.00 - 15.00 Uhr

Das Handicapteam unseres Vereins ist ein offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen, die Freude am Fußball spielen haben und Integration im Sportverein suchen. Wir sehen Fußball-Förderung als kompetenzfördernde Begleitmaßnahme zur Teilhabe am Leben. Dazu gehören als Gemeinschaftserlebnis das wöchentliche Training mit Mobilitätstraining und die Teilnahme an den Meisterschaften des Handicapteam der Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) St. Josef im CSW Dresden.


© SG Weixdorf e.V.

Verein für Breitensport Hellerau-Klotzsche e.V.

Sportart:	**Fußball „Kids in Motion“**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Ingo Giewolies
Telefon:	0351 - 880 55 65
Anschrift Verein:	Karl-Liebknecht-Str. 53 01109 Dresden
Internet:	www.vfb-hellerau-klotzsche.de
E-Mail-Adresse:	ingo.giewolies@vfb-hellerau-klotzsche.de
Facebook:	VfB-Hellerau-Klotzsche-eV
Instagram:	vfbhellerauklotzsche



Trainingsort: Sportplatz, Karl-Liebknecht-Straße 53, 01109 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 6 bis 14 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** auf Anfrage

Wir nutzen den Bewegungsdrang der Kinder und vermitteln spielerisch allgemeine Bewegungserfahrungen (Laufen, Hüpfen, Springen) und erste spezielle Bewegungserfahrungen des Fußballspielens (Dribbeln, Tricksen, Passen, Schießen). Besonderen Wert legen wir auf die Vermittlung von koordinativen Fähigkeiten.



© Deutscher Olympischer Sportbund

Gehörlosigkeit

Dresdner Gehörlosen-Sportverein 1920 e. V.

Sportart: Futsal

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Norbert Richter
Telefon: -

Anschrift Verein: Carolinenstraße 10
01097 Dresden

Internet: www.dgsv1920.de
E-Mail-Adresse: fussball@dgsv1920.de
Facebook: dgsv-1920
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle 55. Oberschule, Nöthnitzer Straße 6, 01187 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 14 bis 50 Jahre
Trainingszeit: Fr, 20.00 - 22.00 Uhr

Unter Futsal versteht man Hallenfußball mit einem sprungreduzierten Ball. Auf einem handballähnlichen Spielfeld wird 5 gegen 5 gespielt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Verein für Breitensport Hellerau-Klotzsche e.V.

Sportart: Gymnastik

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Ingo Giewolies
Telefon: 0351 - 880 55 65

Anschrift Verein: Karl-Liebknecht-Str. 53
01109 Dresden

Internet: www.vfb-hellerau-klotzsche.de
E-Mail-Adresse: ingo.giewolies@vfb-hellerau-klotzsche.de
Facebook: VfB-Hellerau-Klotzsche-eV
Instagram: vfbhellerauklotzsche

Trainingsort: Sporthalle, Karl-Liebknecht-Straße 53, 01109 Dresden

Sportstätte: **Alter:** ab 18 Jahren
Parkplatz: **Trainingszeit:** Di, 20.00 - 21.00 Uhr

Mit Spaß und Freude an der Bewegung kräftigen und dehnen Sie die verschiedensten Muskelgruppen und schulen ihre Koordination. Gymnastik dient außerdem zur Mobilisierung des gesamten Körpers.



LSB NRW / Mark Hermenau

Gehörlosigkeit

Verein für Breitensport Hellerau-Klotzsche e.V.

Sportart:	**Judo**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Ingo Giewolies
Telefon:	0351 - 880 55 65
Anschrift Verein:	Karl-Liebknecht-Str. 53 01109 Dresden
Internet:	www.vfb-hellerau-klotzsche.de
E-Mail-Adresse:	ingo.giewolies@vfb-hellerau-klotzsche.de
Facebook:	VfB-Hellerau-Klotzsche-eV
Instagram:	vfbhellerauklotzsche



Trainingsort: Sporthalle, Karl-Liebknecht-Straße 53, 01109 Dresden

Sportstätte: **Alter:** ab 7 Jahren
Parkplatz: **Trainingszeit:** auf Anfrage

Judo beinhaltet beispielsweise vielfältige Stand-, Boden- und Kombinationstechniken. Man wird mit Hilfe von verschiedenen Übungen in die Lage versetzt, sich gegen einen potenziellen "Gegner" verteidigen zu können. So kann man seine Kräfte mit Gleichaltrigen messen, erlernt bestimmte Bewegungen zu koordinieren und verbessert damit die Kontrolle über seinen eigenen Körper.



© LSB NRW / Mark Hermenau

Gehörlosigkeit

Dresdner Karate Team e. V.

Sportart: Karate

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Robert Dietz
Telefon: 0173 - 763 42 46

Anschrift Verein: Pietzschstraße 11a
01159 Dresden

Internet: www.dresdner-karate.de
E-Mail-Adresse: DKTev@t-online.de
Facebook: DresdnerKarateTeam
Instagram: DresdnerKarateTeam



Trainingsort: Sporthalle Grundschule Naußlitz, Saalhausener Straße 61, 01159 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:
Alter: 6 bis 60 Jahre
Trainingszeit: Di, 16.45 - 18.00 Uhr

Karate wird als kontaktloses Training ausgeübt und ist sehr gut für Konzentration, Koordination und Kräftigung geeignet. Außerdem kann Karate auch als Wettkampfsport im Para-Karate ausgeübt werden. Wir suchen aktiv nach interessierten Sportlerinnen und Sportlern und fördern in unserem Verein Inklusion, da alle gemeinsam trainieren. Das Training wird durch ausgebildete und vom DOSB lizenzierte Trainerinnen und Trainer geführt und damit nach neusten Erkenntnissen ausgerichtet.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Verein für Breitensport Hellerau-Klotzsche e.V.

Sportart: Kegeln

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Ingo Giewolies
Telefon: 0351 - 880 55 65

Anschrift Verein: Karl-Liebknecht-Str. 53
01109 Dresden

Internet: www.vfb-hellerau-klotzsche.de
E-Mail-Adresse: ingo.giewolies@vfb-hellerau-klotzsche.de
Facebook: VfB-Hellerau-Klotzsche-eV
Instagram: vfbhellerauklotzsche

Trainingsort: Sporthalle, Karl-Liebknecht-Straße 53, 01109 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: auf Anfrage
Trainingszeit: siehe Beschreibung

Das Kinder- und Jugendtraining findet Mittwoch von 14.30 - 16.00 Uhr statt. Das Training für Erwachsene findet Montag von 16.00 - 20.00 Uhr und Mittwoch von 16.00 - 20.00 Uhr statt.



© LSB NRW / Michael Stephan

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart:	**Kegeln**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartnerin:	Heike Strauch
Telefon:	-
Anschrift Verein:	Pestalozziplatz 20 01127 Dresden
Internet:	www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse:	kegeln-gl@motor-mickten.de
Facebook:	-
Instagram:	-



Trainingsort: Sportcenter Motor Mickten, Pestalozziplatz 20, 01127 Dresden

Sportstätte: **Parkplatz:** **Alter:** 18 bis 99 Jahre **Trainingszeit:** Mi, 16.30 - 18.30 Uhr

Unsere Abteilung trifft sich wöchentlich zum gemeinsamen Kegeln. Sowohl Freizeitkegler*innen als auch Wettkampfspieler*innen sind herzlich zu einem Probetraining in unserem Sportcenter eingeladen.



© LSB.NRW / Michael Stephan

Gehörlosigkeit

Verein für Breitensport Hellerau-Klotzsche e.V.

Sportart: Kickboxen

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Ingo Giewolies
Telefon: 0351 - 880 55 65

Anschrift Verein: Karl-Liebknecht-Str. 53
01109 Dresden

Internet: www.vfb-hellerau-klotzsche.de
E-Mail-Adresse: ingo.giewolies@vfb-hellerau-klotzsche.de
Facebook: VfB-Hellerau-Klotzsche-eV
Instagram: vfbhellerauklotzsche

Trainingsort: Sporthalle, Karl-Liebknecht-Straße 53, 01109 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: ab 16 Jahren
Trainingszeit: Do, 19.00 - 20.00 Uhr
So, 18.00 - 20.00 Uhr

Selbst wenn Du noch nie zuvor Kickboxen ausprobiert hast, bist Du herzlich eingeladen, dich zu einem Probetraining anzumelden. Lernen die aufregende Welt des Kickboxens kennen. Bitte beachte: bist Du unter 18 Jahre alt, benötigst Du eine Einverständniserklärung deiner Eltern.



© DOSB / Andrea Bowinkelmann

Dresdner Gehörlosen-Sportverein 1920 e.V.

Sportart:	**Schach**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Stefan Krause
Telefon:	-
Anschrift Verein:	Carolinenstraße 10 01097 Dresden
Internet:	www.dgsv1920.de
E-Mail-Adresse:	s.krause86@yahoo.de
Facebook:	dgsv-1920
Instagram:	-



Trainingsort: Gehörlosenzentrum, Carolinenstraße 10, 01097 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 14 bis 99 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Do, 14.30 - 16.30 Uhr

Schach fördert die Konzentrationsfähigkeit und das abstrakte Denken. Aller zwei Wochen treffen wir uns donnerstags zum gemeinsamen Training im Gehörlosenzentrum Dresden. Jeder ist bei uns herzlich willkommen.



© LSB NRW / Mark Hermenau

Schachverein Dresden-Striesen 1990 e.V.

Sportart:	**Schach**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Orland Krug
Telefon:	0177 - 350 33 28
Anschrift Verein:	Steinstraße 3/411 01069 Dresden
Internet:	www.sv-dresden-striesen.de
E-Mail-Adresse:	orland_krug@web.de
Facebook:	-
Instagram:	-



Trainingsort: Martin-Andersen-Nexö-Gymnasium, Haydnstraße 49, 01309 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 6 bis 80 Jahre
Trainingszeit: Fr, 17.00 - 22.00 Uhr

Wir bieten Schachturniere für Vereinsmitglieder und Gäste an. Aber auch freie Partien ohne Turnierrahmen gehören zu unserem Angebot. Wir spielen an den Schülertischen in unseren Klassenzimmern. Gäste sind herzlich willkommen.



© LSB NRW / Mark Hermenau

Gehörlosigkeit

Dresdner Gehörlosen-Sportverein 1920 e. V.

Sportart:	**Schwimmen**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Peter Thiele
Telefon:	-
Anschrift Verein:	Carolinenstraße 10 01097 Dresden
Internet:	www.dgsv1920.de
E-Mail-Adresse:	p_thiele@web.de
Facebook:	dgsv-1920
Instagram:	-



Trainingsort: Erlebnisbad Elbamare, Wölfnitzer Ring 67, 01169 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 6 bis 16 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Do, 16.00 - 18.00 Uhr

Für die Schwimmer bieten wir Nachwuchstraining an. Kommt gern vorbei. Allerdings findet an Feiertagen und in den Sommerferien kein Training statt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Dresdner Gehörlosen-Sportverein 1920 e. V.

Sportart: Schwimmen

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Phil Goldberg
Telefon: -

Anschrift Verein: Carolinenstraße 10
01097 Dresden

Internet: www.dgsv1920.de
E-Mail-Adresse: philgo461@aol.com
Facebook: dgsv-1920
Instagram: -

Trainingsort: Schwimmsportkomplex, Freiberger Platz 1a, 01067 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 14 bis 50 Jahre
Trainingszeit: Fr, 19.00 - 20.00 Uhr
Fr, 20.00 - 21.00 Uhr

Das Schwimmtraining für den Wettkampfsport findet 19 Uhr statt. Das Schwimmtraining 20 Uhr findet für den Breitensport statt. An Feiertagen und in den Sommerferien findet kein Training statt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Dresdner Gehörlosen-Sportverein 1920 e. V.

Sportart: Schwimmen

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Phil Goldberg
Telefon: -

Anschrift Verein: Carolinenstraße 10
01097 Dresden

Internet: www.dgsv1920.de
E-Mail-Adresse: philgo461@aol.com
Facebook: dgsv-1920
Instagram: -



Trainingsort: Kombibad Prohlis, Georg-Palitzsch-Straße 50, 01239 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 14 bis 99 Jahre
Trainingszeit: Di, 19.00 - 20.00 Uhr
Di, 20.00 - 21.00 Uhr

Das Schwimmtraining für den Wettkampfsport findet 19 Uhr statt. Das Schwimmtraining 20 Uhr findet für den Breitensport statt. An Feiertagen und in den Sommerferien findet kein Training statt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Verein für Breitensport Hellerau-Klotzsche e.V.

Sportart: Tischtennis

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Ingo Giewolies
Telefon: 0351 - 880 55 65

Anschrift Verein: Karl-Liebknecht-Str. 53
01109 Dresden

Internet: www.vfb-hellerau-klotzsche.de
E-Mail-Adresse: ingo.giewolies@vfb-hellerau-klotzsche.de
Facebook: VfB-Hellerau-Klotzsche-eV
Instagram: vfbhellerauklotzsche

Trainingsort: Sporthalle, Karl-Liebknecht-Straße 53, 01109 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: ab 10 Jahre
Trainingszeit: siehe Beschreibung

Das Kinder- und Jugendtraining findet Mittwoch von 16.30 - 18.30 Uhr und Freitag von 16.30 - 18.30 Uhr statt. Das Training für Erwachsene findet Montag von 19.00 - 22.00 Uhr, Mittwoch von 18.30 - 22.00 Uhr und Freitag von 18.30 - 22.00 Uhr statt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Dresdner Gehörlosen-Sportverein 1920 e. V.

Sportart: Volleyball

Angebotsart:
- ☑ inklusiv
- ☑ speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Christian Klose
Telefon: -

Anschrift Verein: Carolinenstraße 10
01097 Dresden

Internet: www.dgsv1920.de
E-Mail-Adresse: chris_85klose@web.de
Facebook: dgsv-1920
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle BSZ, Döbelner Straße 6a, 01129 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 14 bis 50 Jahre
Trainingszeit: Mi, 18.30 - 20.00 Uhr

Zu unseren Trainingszeiten trainieren wir mixed. Bei uns ist jeder willkommen, der Interesse an einem gemeinsamen Volleyballtraining hat.



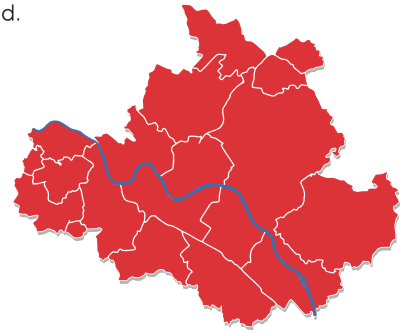
© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Dresdner Gehörlosen-Sportverein 1920 e. V.

Sportart: Wandern

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartnerin: Silke Ermel
Telefon: -

Anschrift Verein: Carolinenstraße 10
01097 Dresden

Internet: www.dgsv1920.de
E-Mail-Adresse: wandern@dgsv1920.de
Facebook: dgsv-1920
Instagram: -

Trainingsort: Rund um und in Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:
Alter: 14 bis 99 Jahre
Trainingszeit: nach Absprache

Wir haben einen umfangreichen Wanderplan und freuen uns immer über weitere Wanderfreunde, die mit uns das schöne Dresdner Umland erkunden wollen. Da die Wanderungen an verschiedenen Orten starten, sind Parkplätze nur bedingt vorhanden. Feste Trainingszeiten gibt es bei uns nicht - also einfach anmelden und mitwandern.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e. V.

Sportart: **Wirbelsäulengymnastik**

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartnerin: Daniela Pinkert
Telefon: 0351 - 417 91 85

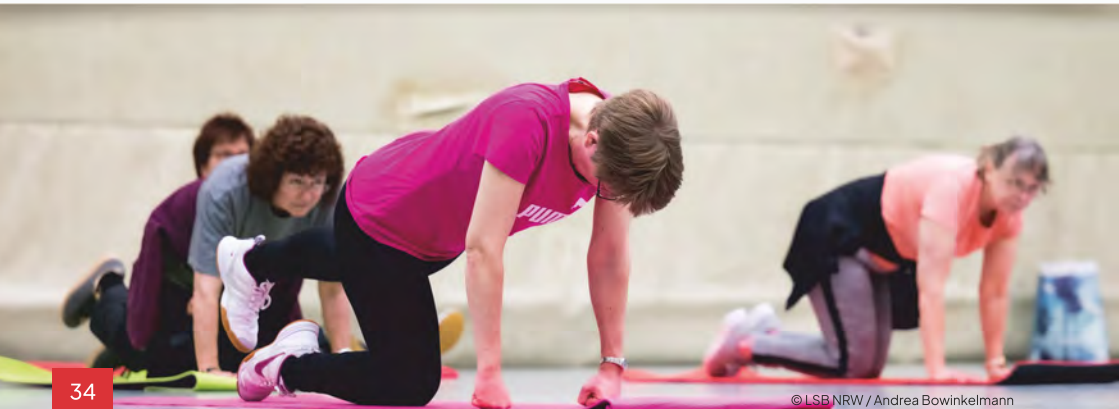
Anschrift Verein: Braunsdorfer Str. 29
01159 Dresden

Internet: www.atw-dresden.de
E-Mail-Adresse: verein@atw-dresden.de
Facebook: atwdresden
Instagram: atwdresden

Trainingsort: Erlweinturnhalle, Bünaustraße 30a, 01159 Dresden

Sportstätte: **Parkplatz:** **Alter:** 50 bis 99 Jahre
Trainingszeit: Do, 08.45 - 09.45 Uhr

Gutes für den Rücken und vorbeugend gegen Osteoporose! Vielseitiges und modernes Wirbelsäulentraining unter Einsatz von Musik und verschiedenen Geräten, wie zum Beispiel Fitbälle, Aero-Steps, Chi-Bälle und viele mehr. Außerdem arbeiten wir mit gezielter Bewegung vorbeugend gegen Osteoporose und trainieren besonders Schwachstellen, wie die Muskulatur rund um die Wirbelsäule und den Beckenboden.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Gehörlosigkeit

Hochlandzirkus e. V.

Sportart:	**Zirkus**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Thomas Schwabe
Telefon:	0176 - 552 41 739
Anschrift Verein:	Zum Heiderand 8a 01328 Dresden
Internet:	www.hochlandzirkus.de
E-Mail-Adresse:	post@hochlandzirkus.de
Facebook:	hochlandzirkus
Instagram:	hochlandzirkus



Trainingsort: Vereinsräume, Borsbergstraße 12, 01328 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 8 bis 18 Jahre
Trainingszeit: Mo, 16.30 - 18.30 Uhr
Mi, 16.30 - 18.30 Uhr

Mit einem engagierten Team bietet unser Verein eine inspirierende Umgebung, in der Kinder und Jugendliche ihre Fähigkeiten in Jonglage, Balance, Akrobatik und vielen anderen beeindruckenden Zirkuskünsten entwickeln können. Durch die Integration von Kunst und Bewegung schafft unser Verein eine Plattform, auf der die individuelle Ausdruckskraft jedes Teilnehmers gefördert wird.



© LSBNRW / Andrea Bowinkelmann

Sehbehinderung

Sportgemeinschaft Weixdorf e.V.

Sportart:	**Fußball**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Christian Eimert
Telefon:	0160 - 440 40 29
Anschrift Verein:	Pastor Roller Straße 30a 01108 Dresden Weixdorf
Internet:	www.sg-weixdorf.de
E-Mail-Adresse:	christian.eimert@sg-weixdorf.de
Facebook:	people/SG-Weixdorf/100042569539130
Instagram:	sgweixdorf



Trainingsort: Zum Sportplatz 4, 01108 Dresden Weixdorf

Sportstätte: ♿ 🚶‍♂️ **Parkplatz:** 🅿♿ 🅿 🅿

Alter: 16 bis 60 Jahre
Trainingszeit: Fr, 12.00 - 14.00 Uhr
Fr, 13.00 - 15.00 Uhr

Das Handicapteam unseres Vereins ist ein offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen, die Freude am Fußball spielen haben und Integration im Sportverein suchen. Wir sehen Fußball-Förderung als kompetenzfördernde Begleitmaßnahme zur Teilhabe am Leben. Dazu gehört als Gemeinschaftserlebnis das wöchentliche Training mit Mobilitätstraining und die Teilnahme an den Meisterschaften des Handicapteam der Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) St. Josef im CSW Dresden.



© LSB NRW / SG Weixdorf e.V.

Sehbehinderung

Dresdner Karate Team e. V.

Sportart:	**Karate**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Robert Dietz
Telefon:	0173 - 763 42 46
Anschrift Verein:	Pietzschstraße 11a 01159 Dresden
Internet:	www.dresdner-karate.de
E-Mail-Adresse:	DKTev@t-online.de
Facebook:	dresdnerkarateteam
Instagram:	dresdnerkarateteam



Trainingsort: Sporthalle Grundschule Naußlitz, Saalhausener Straße 61, 01159 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:
Alter: 6 bis 60 Jahre
Trainingszeit: Di, 16.45 - 18.00 Uhr

Karate wird als kontaktloses Training ausgeübt und ist sehr gut für Konzentration, Koordination und Kräftigung geeignet. Außerdem kann Karate auch als Wettkampfsport im Para-Karate ausgeübt werden. Wir suchen aktiv nach interessierten Sportlerinnen und Sportlern und fördert in unserem Verein Inklusion, da alle gemeinsam trainieren. Das Training wird durch ausgebildete und vom DOSB lizenzierte Trainerinnen und Trainer geführt und damit nach neusten Erkenntnissen ausgerichtet.



© stock.adobe.com / Augustas Cetkauskas

Sehbehinderung

Eisenbahner-Sportverein Dresden e. V.

Sportart: Kegeln

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Christine Schoffer
Telefon: 0351 - 416 13 42

Anschrift Verein: Emerich-Ambros-Ufer 74
01159 Dresden

Internet: www.esv-dresden.de
E-Mail-Adresse: info@esv-dresden.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Vereinsräume, Emerich-Ambros-Ufer 74, 01159 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: ab 40 Jahren
Trainingszeit: Di, 15.00 - 16.30 Uhr

Wir sind die Abteilung Kegeln für Blinde und Sehgeschädigte mit insgesamt um die 50 Mitgliedern im Erwachsenenbereich. Das Training findet auf der Kegelbahn des ESV Dresden am Emerich-Ambros-Ufer statt.



Sehbehinderung

Schachverein Dresden-Striesen 1990 e.V.

Sportart: Schach

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Orland Krug
Telefon: 0177 - 350 33 28

Anschrift Verein: Steinstraße 3/411
01069 Dresden

Internet: www.sv-dresden-striesen.de
E-Mail-Adresse: orland_krug@web.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Martin-Andersen-Nexö-Gymnasium, Haydnstraße 49, 01309 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 6 bis 80 Jahre
Trainingszeit: Fr, 17.00 - 22.00 Uhr

Wir bieten Schachturniere für Vereinsmitglieder und Gäste an. Aber auch freie Partien ohne Turnierrahmen gehören zu unserem Angebot. Wir spielen an den Schülertischen in unseren Klassenzimmern. Gäste sind herzlich willkommen.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Dresden Monarchs e.V.

Sportart: American Football

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Lutz Goldammer
Telefon: 0351 - 311 31 11

Anschrift Verein: Bärnsdorfer Straße 2
01097 Dresden

Internet: www.dresden-monarchs.de
E-Mail-Adresse: u19s@dresden-monarchs.de
Facebook: DresdenMonarchs
Instagram: DresdenMonarchs

Trainingsort: Sportplatz, Bärnsdorfer Straße 2, 01097 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 10 bis 19 Jahre
Trainingszeit: Do, 16.30 - 18.00 Uhr

Die Dresden Monarchs haben ein Sportangebot für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen, Einschränkungen oder Besonderheiten. Es wird die Möglichkeit geboten, sich sportlich zu betätigen und den Sport American Football (Flag-Football) näher kennen zu lernen. Das Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen, die im Wettkampfsport oder in anderen Sportvereinen Schwierigkeiten haben, Fuß zu fassen - aber natürlich auch an all diejenigen, die einfach mal sportlich aktiv sein wollen.



© Dresden Monarchs e.V.

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: B.E.A.T.S.

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Matthias Wenzel
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -

Trainingsort: Sporthalle Lernförd. Anton S. Makarenko, Leisniger Str. 76, 01127 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 8 bis 14 Jahre
Trainingszeit: Do, 15.00 - 16.00 Uhr

B.E.A.T.S.- Basics-Ehrgeiz-Ausdauer-Toleranz-Spaß - nennt sich unser neues Sportangebot für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren. Bewegung, Sport und Ausdauer mit Musik stehen im Mittelpunkt des Angebotes.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Lebenshilfe Dresden e.V.

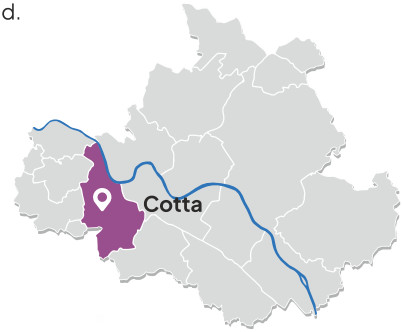
Sportart: Boccia

Angebotsart:
- ☑ inklusiv
- ☑ speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Ingo Noderer
Telefon: 0351 - 32 02 77 38

Anschrift Verein: Josephinenstraße 31
01069 Dresden

Internet: www.lebenshilfe-dresden.de
E-Mail-Adresse: sport@lebenshilfe-dresden.de
Facebook: LebenshilfeDresden1990
Instagram: lebenshilfe_dresden



Trainingsort: Sportplatz, Schleswiger Straße 17, 01157 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 16 bis 99 Jahre
Trainingszeit: Mi, 15.15 - 16.45 Uhr

Beim Boccia, der italienischen Variante des Boule-Spiels, müssen die eigenen Kugeln möglichst nah an die Zielkugel (Pallino) platziert werden. Dazu hat jeder Spieler bzw. jedes Team vier Kugeln zur Verfügung. Sind alle Kugeln gespielt, erhält der Spieler bzw. das Team Punkte für jene Kugeln, die näher am Pallino liegen als die nächste Kugel des Gegners. Wir trainieren und spielen nach den Regeln von Special Olympics Deutschland.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Lebenshilfe Dresden e. V.

Sportart:	**Bowling**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Ingo Noderer
Telefon:	0351 - 32 02 77 38
Anschrift Verein:	Josephinenstraße 31 01069 Dresden
Internet:	www.lebenshilfe-dresden.de
E-Mail-Adresse:	sport@lebenshilfe-dresden.de
Facebook:	LebenshilfeDresden1990
Instagram:	lebenshilfe_dresden



Trainingsort: Sporthalle, MARO Dresden PLAY, Lommatzscher Str. 82, 01139 Dresden

Sportstätte: **Parkplatz:** **Alter:** 16 bis 99 Jahre
Trainingszeit: Do, 15.30 - 17.30 Uhr
Do, 16.00 - 18.00 Uhr

Bowling ist eine Variante des Kegelns. Ziel ist es, die am Ende einer Bahn aufgereihten 10 Pins mit einer Kugel umzuwerfen. Der Bowlingsport unterscheidet sich auf mehreren Ebenen vom Kegeln. Es gibt 10 Pins anstatt 9 Pins, den Ball gibt es mit unterschiedlichen Gewichten und dieser hat Löcher zum Greifen. Die Bahn besteht aus Holz oder einem synthetischen Belag mit einer holzähnlichen Struktur. Wenn man für das Umwerfen der 10 Pins nur einen Wurf benötigt, heißt das Strike. Braucht man zwei Würfe, heißt das Spare.



© Pixabay / Marcelo Mmarebo

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart:	**Breitensport „Flitzpiepen“**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Matthias Wenzel & Yvonne Gaarz
Anschrift Verein:	Pestalozziplatz 20 01127 Dresden
Internet:	www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Facebook:	-
Instagram:	-



Trainingsort: Sporthalle 145. Oberschule, Gehestraße 2, 01127 Dresden

Sportstätte: **Parkplatz:** **Alter:** 4 bis 14 Jahre **Trainingszeit:** Mi, 17.00 - 18.30 Uhr

Kinder wollen spielen, laufen, klettern und sie möchten miteinander wetteifern. Wir bieten den Kindern vielfältige Bewegungs- und Ballspiele, Grundübungen verschiedener Sportarten und einen Bewegungsparkour an. Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen erleben gemeinsam eine fast unerschöpfliche Bewegungsvielfalt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Eltern-Kind-Sport „Die Igelchen“

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartnerin: Anne Männel
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -

Trainingsort: Sporthalle Gymnasium Pieschen, Erfurter Straße 17, 01127 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 3 bis 6 Jahre
Trainingszeit: Mo, 17.00 - 18.15 Uhr

Das Angebot richtet sich an alle Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen von 3 bis 6 Jahren, die sich gern bewegen. Begleitet werden sie von Eltern oder Verwandten, die mit ihren Kindern aktiv sein möchten. Wir bewältigen in entspannter Atmosphäre verschiedene kindgerechte Bewegungsparcours, trainieren die Körperwahrnehmung mit Bewegungsspielen und finden am Ende Ruhe mithilfe einer Entspannungsgeschichte.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Eltern-Kind-Sport „Wildfänge“

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartnerin: Susann Langner
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle 56. Oberschule, Aachner Straße 10, 01129 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 4 bis 6 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Mi, 17.00 - 18.30 Uhr

Kinder wollen spielen, laufen, klettern und sie möchten miteinander wetteifern. Wir bieten den Kindern vielfältige Bewegungs- und Ballspiele, Grundübungen verschiedener Sportarten und einen Bewegungsparkour an. Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen erleben gemeinsam eine fast unerschöpfliche Bewegungsvielfalt. Begleitet werden sie von Eltern oder Verwandten, die mit ihren Kindern aktiv sein möchten.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Eltern-Kind-Sport „Wirbelwinde“

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartnerin: Susann Langner
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -

Trainingsort: Sporthalle 148. Grundschule, Martha-Fraenckel-Str. 8a, 01097 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 4 bis 6 Jahre
Trainingszeit: Di, 17.00 - 18.00 Uhr

Kinder wollen spielen, laufen, klettern und sie möchten miteinander wetteifern. Wir bieten den Kindern vielfältige Bewegungs- und Ballspiele, Grundübungen verschiedener Sportarten und einen Bewegungsparkour an. Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen erleben gemeinsam eine fast unerschöpfliche Bewegungsvielfalt. Begleitet werden sie von Eltern oder Verwandten, die mit ihren Kindern aktiv sein möchten.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

SV Motor Mickten-Dresden e. V.

Sportart: Eltern-Kind-Sport „Wühlmäuse“

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartnerin: Susann Langner
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle 148. Grundschule, Martha-Fraenckel-Str. 8a, 01097 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 4 bis 6 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Di, 16.00 - 17.00 Uhr

Kinder wollen spielen, laufen, klettern und sie möchten miteinander wetteifern. Wir bieten den Kindern vielfältige Bewegungs- und Ballspiele, Grundübungen verschiedener Sportarten und einen Bewegungsparkour an. Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen erleben gemeinsam eine fast unerschöpfliche Bewegungsvielfalt. Begleitet werden sie von Eltern oder Verwandten, die mit ihren Kindern aktiv sein möchten.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: E-Rolli-Fußball

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartnerin: Romy Pötschke
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: e-rolli-fussball@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Ballsport Arena, Weißeritzstraße 4, 01067 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 6 bis 9 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Fr, 19.00 - 22.00

Powerchair Football, Power Soccer oder wie wir es im deutschen Sprachraum nennen "E-Rolli-Fußball", ist ein wettbewerbsfähiger Teamsport für Menschen mit Behinderung, die einen Elektrorollstuhl nutzen. Das Spiel wird in einer Turnhalle auf einem regulären Basketballfeld gespielt. Zwei Teams mit je vier Spielern, drei Feldspielern und ein Tormann im Elektrorollstuhl mit Schutzgittern vor den Füßen ausgestattet, greifen an, verteidigen und versuchen mit sogenannten Drehschüssen (Spin-Kicks) Tore zu erzielen.



© SV Motor Mickten-Dresden e.V. / Stefan Wicklein

Lebenshilfe Dresden e.V.

Sportart:	**Fußball**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Ingo Noderer
Telefon:	0351 - 32 02 77 38
Anschrift Verein:	Josephinenstraße 31 01069 Dresden
Internet:	www.lebenshilfe-dresden.de
E-Mail-Adresse:	sport@lebenshilfe-dresden.de
Facebook:	LebenshilfeDresden1990
Instagram:	lebenshilfe_dresden



Trainingsort: Sportplatz, Magdeburger Straße 10, 01067 Dresden

Sportstätte: **Parkplatz:** **Alter:** 16 bis 65 Jahre **Trainingszeit:** Do, 14.30 - 16.00 Uhr

Fußball ist die beliebteste Mannschaftssportart bei uns, bei der es darum geht, möglichst viele Tore zu erzielen. Wir trainieren auf dem Kunstrasenplatz im Sportpark Ostra. Im Fußball treten immer zwei Mannschaften gegeneinander an und versuchen innerhalb der Spielzeit, mehr Tore zu erzielen als das gegnerische Team.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Sportgemeinschaft Weixdorf e.V.

Sportart:	**Fußball**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Christian Eimert
Telefon:	0160 - 440 40 29
Anschrift Verein:	Pastor Roller Straße 30a 01108 Dresden Weixdorf
Internet:	www.sg-weixdorf.de
E-Mail-Adresse:	christian.eimert@sg-weixdorf.de
Facebook:	people/SG-Weixdorf/100042569539130
Instagram:	sgweixdorf



Trainingsort: Zum Sportplatz 4, 01108 Dresden Weixdorf

Sportstätte: **Parkplatz:** **Alter:** 16 bis 60 Jahre
Trainingszeit: Fr, 12.00 - 14.00 Uhr
Fr, 13.00 - 15.00 Uhr

Das Handicapteam unseres Vereins ist ein offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen, die Freude am Fußball spielen haben und Integration im Sportverein suchen. Wir sehen Fußball-Förderung als kompetenzfördernde Begleitmaßnahme zur Teilhabe am Leben. Dazu gehört als Gemeinschaftserlebnis das wöchentliche Training mit Mobilitätstraining und die Teilnahme an den Meisterschaften des Handicapteam der Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) St. Josef im CSW Dresden.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Dresdner Karate Team e. V.

Sportart: Karate

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Robert Dietz
Telefon: 0173 - 763 42 46

Anschrift Verein: Pietzschstraße 11a
01159 Dresden

Internet: www.dresdner-karate.de
E-Mail-Adresse: DKTev@t-online.de
Facebook: dresdnerkarateteam
Instagram: dresdnerkarateteam



Trainingsort: Sporthalle Grundschule Naußlitz, Saalhausener Str. 61, 01159 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:
Alter: 6 bis 60 Jahre
Trainingszeit: Di, 16.45 - 18.00 Uhr

Karate kann als Wettkampfsport im Para-Karate ausgeübt werden. Wir suchen aktiv nach interessierten Sportlerinnen und Sportlern und fördern Inklusion, da alle gemeinsam trainieren. Das Training wird durch ausgebildete und vom DOSB lizenzierte Trainerinnen und Trainer geführt und damit nach neusten Erkenntnissen ausgerichtet.



© stock.adobe.com / Uladzimir

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart:	**Kegeln**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartnerin:	Heike Strauch
Telefon:	-
Anschrift Verein:	Pestalozziplatz 20 01127 Dresden
Internet:	www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse:	kegeln-gl@motor-mickten.de
Facebook:	-
Instagram:	-



Trainingsort: Sportcenter Motor Mickten, Pestalozziplatz 20, 01127 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 18 bis 99 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Mi, 16.30 - 18.30 Uhr

Unsere Abteilung trifft sich wöchentlich zum gemeinsamen Kegeln. Sowohl Freizeitkegler*innen als auch Wettkampfspieler*innen sind herzlich zu einem Probetraining in unserem Sportcenter eingeladen.



© LSB NRW / Michael Stephan

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Kindertanzgruppe „Tanz Kids“

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartnerin: Xueting Fu
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle Lernförd. Anton S. Makarenko, Leisniger Str. 76, 01127 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 6 bis 9 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Mo, 17.30 - 18.30 Uhr

Willkommen zum kreativen Kindertanz für Kids mit und ohne Beeinträchtigungen. Kinder sind voller Fantasie und Lebensfreude – eine tolle Voraussetzung für kleine Tänzer und Tänzerinnen und auch für unsere Übungsleiterin. Neugier, Fantasie und Verspieltheit verbinden wir mit Musik und Tanz. Die Kinder erlernen spielerisch die Grundlagen des Tanzens wie Rhythmus, Kreativität, Tempo, Koordination, Raumgefühl und Balance. Das Angebot schult die Musikalität, Kraft und Feinmotorik der Kids.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Margon®

ENTSCHEIDE SELBST, WIE VIEL ES PRICKELT!

#Sportbegeistert
#Sportförderung



Prickelnd frisch.
Seit 1903.

StadtSportBund
Dresden e.V.

Sponsor des
StadtSportBund Dresden

FOLGE UNS AUF: @margonwasser @margonbrunnen

Lebenshilfe Dresden e.V.

Sportart: Laufen / Joggen im Sommer

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Ingo Noderer
Telefon: 0351 - 32 02 77 38

Anschrift Verein: Josephinenstraße 31
01069 Dresden

Internet: www.lebenshilfe-dresden.de
E-Mail-Adresse: sport@lebenshilfe-dresden.de
Facebook: LebenshilfeDresden1990
Instagram: lebenshilfe_dresden



Trainingsort: Stadtblickpark, Ebereschenstraße 12 in Dresden Gorbitz.

Sportstätte: **Alter:** 16 bis 99 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Mi, 17.00 - 18.00 Uhr

Laufen fördert die motorischen Fähigkeiten. Deswegen trainieren auch mehrere Sportler*innen aus anderen Sportarten zusätzlich in der Leichtathletik, mit dem Ziel, ihre Fitness zu fördern. Während des Trainings laufen wir im Park unsere Runden - jeder nach seinem Leistungsvermögen.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Lebenshilfe Dresden e.V.

Sportart: Laufen / Joggen im Winter

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Ingo Noderer
Telefon: 0351 - 32 02 77 38

Anschrift Verein: Josephinenstraße 31
01069 Dresden

Internet: www.lebenshilfe-dresden.de
E-Mail-Adresse: sport@lebenshilfe-dresden.de
Facebook: LebenshilfeDresden1990
Instagram: lebenshilfe_dresden



Trainingsort: Sporthalle DSC, Magdeburger Straße 12, 01067 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:
Alter: 16 bis 99 Jahre
Trainingszeit: Mo, 19.00 - 20.00 Uhr

Laufen fördert die motorischen Fähigkeiten, deswegen trainieren auch mehrere Sportler*innen aus anderen Sportarten zusätzlich in der Leichtathletik, mit dem Ziel, ihre Fitness zu fördern. Während des Trainings laufen wir auf der 200 m Rundbahn in der DSC Laufhalle. Zusätzlich werden auch Koordinationsübungen eingebaut.



© Adobe Stock / thejokercze

Lebenshilfe Dresden e.V.

Sportart:	**Radsport**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Ingo Noderer
Telefon:	0351 - 32 02 77 38
Anschrift Verein:	Josephinenstraße 31 01069 Dresden
Internet:	www.lebenshilfe-dresden.de
E-Mail-Adresse:	sport@lebenshilfe-dresden.de
Facebook:	LebenshilfeDresden1990
Instagram:	lebenshilfe_dresden



Trainingsort: Outdoor, Start an der Waldschlößchenbrücke

Sportstätte: **Alter:** 18 bis 65 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Do, 16.30 - 18.30 Uhr

Bei uns ist der Radsport für alle zugänglich, alle Leistungsniveaus sind willkommen. Teil der Ausrüstung sind Helme und zur eigenen Sicherheit ist es Pflicht, diese zu tragen. Beim Radsport werden viele sportliche Schwerpunkte gesetzt, zum Beispiel Ausdauer, Kraftausdauer und taktisches Denken. Im Radsport unterscheidet man zwischen Einzelzeitfahren und Straßenrennen. Wir nehmen auch an RTF`s teil.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Rollstuhltanz

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartnerin: Silvia Zeißig
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -

Trainingsort: Sporthalle 35. Oberschule, Badweg 2, 01159 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:
Alter: 16 bis 99 Jahre
Trainingszeit: Do, 18.30 - 20.00 Uhr

Zum Tanzen muss man nicht unbedingt gehen können. Bei uns könnt Ihr all Eure Energie und Eure Seele in Musik und Bewegung legen. Wir zeigen Euch, wie ausdrucksstark, einfalls- und bewegungsreich Rollstuhltanz sein kann. Bei uns trainieren gemischte Paare (Rolli + Fußi), Duo-Paare (zwei Rollstühle) im Aktivrollstuhl oder E-Rolli. Auch Fußis, also Tänzer ohne Rollstuhl, sind herzlich eingeladen.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Lebenshilfe Dresden e.V.

Sportart:	**Schwimmen**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Ingo Noderer
Telefon:	0351 - 32 02 77 38
Anschrift Verein:	Josephinenstraße 31 01069 Dresden
Internet:	www.lebenshilfe-dresden.de
E-Mail-Adresse:	sport@lebenshilfe-dresden.de
Facebook:	LebenshilfeDresden1990
Instagram:	lebenshilfe_dresden



Trainingsort: Schwimmhalle Bühlau, Bautzner Landstraße 92c, 01324 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 16 bis 99 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Di, 16.00 - 17.00 Uhr

Wir schwimmen auf 25 m Bahnen in der Schwimmhalle. Im Schwimmen gibt es Einzel- und Staffelwettbewerbe. Beim Beckenschwimmen werden die Wettbewerbe nach Schwimmstil und Streckenlänge aufgeteilt. Für das Rücken-, Brust- und Schmetterlingsschwimmen werden jeweils die Streckenlängen 25 m, 50 m, 100 m und 200 m trainiert.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Sitzvolleyball

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Steffen Tampe & Michael Hoffmann

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20, 01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle 145. Oberschule, Gehestraße 2, 01127 Dresden

Sportstätte: **Parkplatz:** **Alter:** 14 bis 99 Jahre **Trainingszeit:** Di, 17.00 - 18.30 Uhr

In unserer Sitzvolleyballgruppe spielen Menschen mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam Volleyball. Es wird sitzend auf dem Hallenboden nach den allgemeinen Volleyballregeln gespielt. Der Rumpf der Spieler*innen muss zum Zeitpunkt der Ballberührung Bodenkontakt haben. Beim Sitzvolleyball besteht ein Team aus 6 Spieler*innen.



© LSB NRW / Ninja Putzmann

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart:	**Sportspiele „Flotte Füchse“**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartnerin:	Yvonne Gaarz
Telefon:	-
Anschrift Verein:	Pestalozziplatz 20 01127 Dresden
Internet:	www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Facebook:	-
Instagram:	-



Trainingsort: Sporthalle 26. Grundschule, Osterbergstraße 22, 01127 Dresden

Sportstätte: **Parkplatz:** **Alter:** 6 bis 11 Jahre **Trainingszeit:** Mo, 17.30 - 18.30 Uhr

Kinder wollen spielen, laufen, klettern und sie möchten miteinander wetteifern. Wir bieten den Kindern vielfältige Bewegungs- und Ballspiele, Grundübungen verschiedener Sportarten und einen Bewegungsparkour an. Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen erleben gemeinsam eine fast unerschöpfliche Bewegungsvielfalt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Lebenshilfe Dresden e.V.

Sportart:	**Tischtennis**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Ingo Noderer
Telefon:	0351 - 32 02 77 38
Anschrift Verein:	Josephinenstraße 31 01069 Dresden
Internet:	www.lebenshilfe-dresden.de
E-Mail-Adresse:	sport@lebenshilfe-dresden.de
Facebook:	LebenshilfeDresden1990
Instagram:	lebenshilfe_dresden



Trainingsort: Sporthalle, Mengsstraße 19, 01139 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 16 bis 99 Jahre
Trainingszeit: Do, 15.00 - 16.30 Uhr

Bei uns besteht ein Spiel aus 2 oder 3 Gewinnsätzen. Ein Satz ist gewonnen, wenn ein Spieler oder das Doppel zuerst 11 Punkte erzielt. Haben beide Spieler / Doppel bereits 10 Punkte erreicht, gewinnt der Satz, der zuerst mit zwei Punkten Abstand führt. Tischtennis ist eine gegen Ende des 19. Jahrhunderts in England entstandene Rückschlag-Sportart.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart:	**Tischtennis „Freundschaft inklusiv(e)“**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Lena Kalettka & Frank Hofmann
Anschrift Verein:	Pestalozziplatz 20 01127 Dresden
Internet:	www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Facebook:	-
Instagram:	-



Trainingsort: Sporthalle 145. Oberschule, Gehestraße 2, 01127 Dresden

Sportstätte: **Parkplatz:** **Alter:** 10 bis 99 Jahre **Trainingszeit:** Mi, 17.00 - 18.30 Uhr

"Tischtennis Freundschaft inklusiv(e)" ist ein Sportangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen. Rollstuhlfahrer*innen und Fußgänger*innen mit und ohne Handicap im Spiel um den kleinen weißen Ball.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart:	**Tischtennis „Grenzenlos“**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Roberto Koch & Peter Schneider
Anschrift Verein:	Pestalozziplatz 20 01127 Dresden
Internet:	www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Facebook:	-
Instagram:	-



Trainingsort: Sporthalle Gym. Pieschen, Erfurter Straße 17, 01127 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 18 bis 99 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Mo, 19.30 - 20.30 Uhr

"Tischtennis Grenzenlos" ist ein Sportangebot für Erwachsene ab 18 Jahren mit und ohne Beeinträchtigungen. Rollstuhlfahrer*innen und Fußgänger*innen mit und ohne Handicap versuchen sich im Spiel um den kleinen weißen Ball.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Hochlandzirkus e.V.

Sportart: Zirkus

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Thomas Schwabe
Telefon: 0176 - 552 41 739

Anschrift Verein: Zum Heiderand 8a
01328 Dresden

Internet: www.hochlandzirkus.de
E-Mail-Adresse: post@hochlandzirkus.de
Facebook: hochlandzirkus
Instagram: hochlandzirkus

Trainingsort: Vereinsräume, Borsbergstraße 12, 01328 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 8 bis 18 Jahre
Trainingszeit: Mo, 16.30 - 18.30 Uhr
Mi, 16.30 - 18.30 Uhr

Bei dem Hochlandzirkus e.V. werden Trainingsangebote in verschiedenen Zirkusdisziplinen, beispielsweise Jonglage, Balance oder Akrobatik bereitgestellt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Wir haben einen Traum.

FANBETREUER
FÜR FANS MIT BEHINDERUNG



Wir, Maria Einhorn und Benjamin Zocher, engagieren uns seit mehreren Jahren als Fanbetreuer für Fans mit Behinderung und stehen Euch als Ansprechpartner zur Verfügung - egal ob Fragen rund um den Ticketkauf, den Stadionbesuch oder zu verschiedenen Projekten der Sportgemeinschaft. Unsere Sprechstunde findet wöchentlich mittwochs von 16:00 bis 18:00 Uhr telefonisch statt. Am ersten Mittwoch im Monat bieten wir auf der Geschäftsstelle eine Sprechstunde für persönlichen Austausch an.

Am Spieltag bieten wir als Verein folgende Angebote für Menschen mit Behinderung an:

» *Blindenradio über UKW-Frequenz 94,6 (Karten für die "Blindenplätze" oder Empfangsgeräte über uns erhältlich)*

» *Übersetzung des Spieltagsprogrammes in Gebärdensprache (Karten für die " Gehörlosenplätze" über uns erhältlich)*

» *Begleitung und Betreuung von Rollstuhlfahrern*

» *Beantragung von Parkerleichterungen am Eingang zum Stadion*

Maria Einhorn
0176 106 278 15
maria.einhorn@dynamo-dresden.de

Benjamin Zocher
0176 104 307 01
benjamin.zocher@dynamo-dresden.de

körperliche Behinderung

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: B.E.A.T.S.

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Matthias Wenzel
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle LF A.S. Makarenko, Leisniger Straße 76, 01127 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 8 bis 14 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Do, 15.00 - 16.00 Uhr

B.E.A.T.S.- Basics-Ehrgeiz-Ausdauer-Toleranz-Spaß - nennt sich unser neues Sportangebot für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren. Bewegung, Sport und Ausdauer mit Musik stehen im Mittelpunkt dieses Angebotes.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

körperliche Behinderung

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart:	**Breitensport „Flitzpiepen“**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Matthias Wenzel & Yvonne Gaarz
Anschrift Verein:	Pestalozziplatz 20 01127 Dresden
Internet:	www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Facebook:	-
Instagram:	-



Trainingsort: Sporthalle 145. Oberschule, Gehestraße 2, 01127 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 4 bis 14 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Mi, 17.00 - 18.30 Uhr

Kinder wollen spielen, laufen, klettern und sie möchten miteinander wetteifern. Wir bieten den Kindern vielfältige Bewegungs- und Ballspiele, Grundübungen verschiedener Sportarten und einen Bewegungsparkour an. Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen erleben gemeinsam eine fast unerschöpfliche Bewegungsvielfalt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

körperliche Behinderung

SV Motor Mickten-Dresden e. V.

Sportart: Eltern-Kind-Sport „Wildfänge“

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartnerin: Susann Langner
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -

Trainingsort: Sporthalle 56. Oberschule, Aachner Straße 10, 01129 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 4 bis 6 Jahre
Trainingszeit: Mi, 17.00 - 18.30 Uhr

Kinder wollen spielen, laufen, klettern und sie möchten miteinander wetteifern. Wir bieten den Kindern vielfältige Beweguns- und Ballspiele, Grundübungen verschiedener Sportarten und einen Bewegungsparkour an. Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen erleben gemeinsam eine fast unerschöpfliche Bewegungsvielfalt. Begleitet werden sie von Eltern oder Verwandten, die mit ihren Kindern aktiv sein möchten.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Eltern-Kind-Sport „Wirbelwinde“

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartnerin: Susann Langner
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -

Trainingsort: Sporthalle 148. Grundschule, Martha-Fraenckel-Str. 8a, 01097 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 4 bis 6 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Di, 17.00 - 18.00 Uhr

Kinder wollen spielen, laufen, klettern und sie möchten miteinander wetteifern. Wir bieten den Kindern vielfältige Bewegungs- und Ballspiele, Grundübungen verschiedener Sportarten und einen Bewegungsparkour an. Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen erleben gemeinsam eine fast unerschöpfliche Bewegungsvielfalt. Begleitet werden sie von Eltern oder Verwandten, die mit ihren Kindern aktiv sein möchten.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Eltern-Kind-Sport „Wühlmäuse“

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartnerin: Susann Langner
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle 148. Grundschule, Martha-Fraenckel-Str. 8a, 01097 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 4 bis 6 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Di, 17.00 - 18.00 Uhr

Kinder wollen spielen, laufen, klettern und sie möchten miteinander wetteifern. Wir bieten den Kindern vielfältige Bewegungs- und Ballspiele, Grundübungen verschiedener Sportarten und einen Bewegungsparkour an. Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen erleben gemeinsam eine fast unerschöpfliche Bewegungsvielfalt. Begleitet werden sie von Eltern oder Verwandten, die mit ihren Kindern aktiv sein möchten.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

körperliche Behinderung

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Eltern-Kind-Sport „Die Igelchen“

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartnerin: Anne Männel
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -

Trainingsort: Sporthalle Gym. Pieschen, Erfurter Straße 17, 01127 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 3 bis 6 Jahre
Trainingszeit: Mo, 17.00 - 18.15 Uhr

Das Angebot richtet sich an alle Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen von 3 bis 6 Jahren, die sich gern bewegen. Begleitet werden sie von Eltern oder Verwandten, die mit ihren Kindern aktiv sein möchten. Wir bewältigen in entspannter Atmosphäre verschiedene kindgerechte Bewegungsparcours, trainieren die Körperwahrnehmung mit Bewegungsspielen und finden am Ende Ruhe mithilfe einer Entspannungsgeschichte.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

körperliche Behinderung

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: E-Rolli-Fußball

Angebotsart:
- ☑ inklusiv
- ☑ speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartnerin: Romy Pötschke
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: e-rolli-fussball@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Ballsport Arena, Weißeritzstraße 4, 01067 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 6 bis 9 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Fr, 19.00 - 22.00

Powerchair Football, Power Soccer oder wie wir es im deutschen Sprachraum nennen "E-Rolli-Fußball", ist ein wettbewerbsfähiger Teamsport für Menschen mit Behinderung, die einen Elektrorollstuhl nutzen. Das Spiel wird in einer Turnhalle auf einem regulären Basketballfeld gespielt. Zwei Teams mit je vier Spielern, drei Feldspielern und ein Tormann im Elektrorollstuhl mit Schutzgittern vor den Füßen ausgestattet, greifen an, verteidigen und versuchen mit sogenannten Drehschüssen (Spin-Kicks) Tore zu erzielen.



© Adobe Stock / Hero Design

körperliche Behinderung

Sportgemeinschaft Weixdorf e. V.

Sportart:	**Fußball**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Christian Eimert
Telefon:	0160 - 440 40 29
Anschrift Verein:	Pastor Roller Straße 30a 01108 Dresden Weixdorf
Internet:	www.sg-weixdorf.de
E-Mail-Adresse:	christian.eimert@sg-weixdorf.de
Facebook:	people/SG-Weixdorf/100042569539130
Instagram:	sgweixdorf



Trainingsort: Zum Sportplatz 4, 01108 Dresden Weixdorf

Sportstätte: **Parkplatz:**

Alter: 16 bis 60 Jahre
Trainingszeit: Fr, 12.00 - 14.00 Uhr
Fr, 13.00 - 15.00 Uhr

Das Handicapteam unseres Vereins ist ein offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen, die Freude am Fußball spielen haben und Integration im Sportverein suchen. Wir sehen Fußball-Förderung als kompetenzfördernde Begleitmaßnahme zur Teilhabe am Leben. Dazu gehört als Gemeinschaftserlebnis das wöchentliche Training mit Mobilitätstraining und die Teilnahme an den Meisterschaften des Handicapteam der Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) St. Josef im CSW Dresden.



körperliche Behinderung

Sportgemeinschaft Versehrte Dresden e.V.

Sportart:	**Goalball**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Alexander Kobalz
Telefon:	0152 - 37 16 09 66
Anschrift Verein:	Albertstraße 14a 01097 Dresden
Internet:	www.sgvdresden.de
E-Mail-Adresse:	alexanderkobalz@gmx.de
Facebook:	sgvdresden
Instagram:	-



Trainingsort: Sporthalle Grundschule Naußlitz, Otto-Dix-Ring 57, 01219 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 15 bis 30 Jahre
Trainingszeit: Mo, 17.00 - 19.00 Uhr
Mi, 19.00 - 20.30 Uhr

Ein Spiel dauert 2 x 12 Minuten. Alle Spieler auf dem Feld tragen zur Chancengleichheit lichtundurchlässige Brillen. In einem Spiel können bis zu vier Auswechslungen und Time Outs genommen werden. Der Hartgummiball, in dessen Innerem Glöckchen zur akustischen Wahrnehmung sind, muss flach über den Boden geworfen werden. Führt eine Mannschaft im Verlauf des Spiels mit zehn Toren Vorsprung, wird das Spiel sofort beendet. Ein Team besteht aus maximal sechs Spielern.



Sportgemeinschaft Versehrte Dresden e.V.



Engagement!

Unser Sport mobilisiert Tausende für eine freiwillige Tätigkeit zum Wohle der Allgemeinheit.

Der **Landessportbund Sachsen** setzt sich für eine moderne Engagementkultur ein und gibt damit wichtige Impulse für die Weiterentwicklung einer aktiven Bürgergesellschaft.

Landes sport bund Sachsen

www.sport-fuer-sachsen.de

Hier ist Sport zu Hause.®

Dresdner Karate Team e.V.

Sportart: Karate

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Robert Dietz
Telefon: 0173 - 763 42 46

Anschrift Verein: Pietzschstraße 11a
01159 Dresden

Internet: www.dresdner-karate.de
E-Mail-Adresse: DKTev@t-online.de
Facebook: dresdnerkarateteam
Instagram: dresdnerkarateteam

Trainingsort: Sporthalle Grundschule Naußlitz, Saalhausener Straße 61, 01159 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:
Alter: 6 bis 60 Jahre
Trainingszeit: Di, 16.45 - 18.00 Uhr

Karate kann als Wettkampfsport im Para-Karate ausgeübt werden. Wir suchen aktiv nach interessierten Sportlerinnen und Sportlern und fördert Inklusion, da alle gemeinsam trainieren. Das Training wird durch ausgebildete und vom DOSB lizenzierte Trainerinnen und Trainer geführt und damit nach neusten Erkenntnissen ausgerichtet.



© Dresdner Karate Team e.V.

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart:	**Kegeln**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartnerin:	Heike Strauch
Telefon:	-
Anschrift Verein:	Pestalozziplatz 20 01127 Dresden
Internet:	www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse:	kegeln-gl@motor-mickten.de
Facebook:	-
Instagram:	-



Trainingsort: Sportcenter Motor Mickten, Pestalozziplatz 20, 01127 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 18 bis 99 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Mi, 16.30 - 18.30 Uhr

Unsere Abteilung trifft sich wöchentlich zum gemeinsamen Kegeln. Sowohl Freizeitkegler*innen als auch Wettkampfspieler*innen sind herzlich zu einem Probetraining in unserem Sportcenter eingeladen.



© LSB NRW / Michael Stephan

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Kindertanzgruppe „Tanz Kids“

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Xueting Fu
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle LF A.S. Makarenko, Leisniger Straße 76, 01127 Dresden

Sportstätte: **Parkplatz:** **Alter:** 6 bis 9 Jahre **Trainingszeit:** Mo, 17.30 - 18.30 Uhr

Willkommen zum kreativen Kindertanz für Kids mit und ohne Beeinträchtigungen. Kinder sind voller Fantasie und Lebensfreude – eine tolle Voraussetzung für kleine Tänzer und Tänzerinnen und auch für unsere Übungsleiterin. Neugier, Fantasie und Verspieltheit verbinden wir mit Musik und Tanz. Die Kinder erlernen spielerisch die Grundlagen des Tanzens wie Rhythmus, Kreativität, Tempo, Koordination, Raumgefühl und Balance. Das Angebot schult die Musikalität, Kraft und Feinmotorik der Kids.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Sportgemeinschaft Versehrte Dresden e. V.

Sportart:	**Leichtathletik**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Sven Conrad
Telefon:	0351 - 259 51 99
Anschrift Verein:	Albertstraße 14a 01097 Dresden
Internet:	www.sgvdresden.de
E-Mail-Adresse:	sgv.dresden@gmail.com
Facebook:	sgvdresden
Instagram:	-



Trainingsort: Sportanlage Ostra Gehege, Pieschener Allee, 01067 Dresden

Sportstätte: **Alter:** keine Altersbeschränkung
Parkplatz: **Trainingszeit:** Di, 17.00 - 19.30 Uhr
Do, 17.00 - 19.30 Uhr

Die Sektion Leichtathletik betreibt Breitensport und Wettkampfsport in allen Altersklassen für Körperbehinderte und Spastiker, zur Zeit vorrangig in den technischen Disziplinen wie Kugel, Diskus und Speer. Lauf- und Sprung- Disziplinen können ebenfalls trainiert werden. In den Wintermonaten findet das Training in der DSC-Halle am Ostragehege statt.



© Sportgemeinschaft Versehrte Dresden e.V.

körperliche Behinderung

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: **Rollstuhltanz**

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartnerin: Silvia Zeißig
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle 35. Oberschule, Badweg 2, 01159 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 16 bis 99 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Do, 18.30 - 20.00 Uhr

Zum Tanzen muss man nicht unbedingt gehen können. Bei uns könnt Ihr all Eure Energie und eure Seele in Musik und Bewegung legen. Wir zeigen Euch, wie ausdrucksstark, einfalls- und bewegungsreich Rollstuhltanz sein kann. Bei uns trainieren gemischte Paare ("Rolli" + "Fußi"), Duo-Paare (zwei Rollstühle) im Aktivrollstuhl oder "E-Rolli". Auch „Fußis“, also Tänzer ohne Rollstuhl, sind herzlich eingeladen.



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

körperliche Behinderung

Tennisclub Blau-Weiß Dresden Blasewitz e. V.

Sportart:	**Rollstuhltennis**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Cornelius Urlau
Telefon:	0172 - 35 88 218
Anschrift Verein:	Vogesenweg 10 01309 Dresden
Internet:	www.bwdresden.de
E-Mail-Adresse:	c.urlau@web.de
Facebook:	bwdresden
Instagram:	tc_blau_weiss_blasewitz



Trainingsort: Vereinsräume, Hepkestraße 138, 01277 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 6 bis 99 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** siehe Text

Wir trainieren sowohl Rollstuhltennis als auch Breitensport mehrfach in der Woche. Montag von 11.30 - 15.00 Uhr, Mittwoch von 11.00 - 13.00 Uhr, Freitag von 12.00 - 14.00 Uhr und Sonntag von 14.00 - 16.00 Uhr.



© Tennisclub Blau-Weiß Dresden-Blasewitz e.V.

körperliche Behinderung

Eissportclub Dresden e.V.

Sportart: Para-Eishockey

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Christian Pilz
Telefon: -

Anschrift Verein: Magdeburger Str. 12
01067 Dresden

Internet: www.eissportclub-dresden.de
E-Mail-Adresse: sledge@eissportclub-dresden.de
Facebook: Eissportclub Dresden e.V.
Instagram: eissportclub_dresden



Trainingsort: Sporthalle, Magdeburger Straße 10,01067 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: ab 15 Jahren
Trainingszeit: Mo, 20.30 - 21.30 Uhr
Do, 20.45 - 21.45 Uhr

Spielfeld, Ausrüstung und Spielregeln entsprechen dem Eishockey. Der Spieler sitzt aber niedrig zur Oberfläche des Eises in einem individuell angepassten Schlitten. Zur Fortbewegung und zum Spiel dienen zwei kurze Schläger, an deren Griffenden Spikes angebracht sind. Die Spielzeit beträgt 3 x 15 Minuten. Ansonsten entspricht das Regelwerk dem normalen Eishockey-Regelwerk und es ist ein körperbetonter Sport.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Margon®

ENTSCHEIDE SELBST, WIE VIEL ES PRICKELT!

#Sportbegeistert
#Sportförderung



Prickelnd frisch.
Seit 1903.

StadtSportBund
Dresden e.V.

Sponsor des
StadtSportBund Dresden

FOLGE UNS AUF: @margonwasser @margonbrunnen

körperliche Behinderung

Sportgemeinschaft Versehrte Dresden e. V.

Sportart: **Rollstuhltischtennis**

Angebotsart: ☑ inklusiv
☑ speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Frank Hofmann
Telefon: 0177 - 909 34 65

Anschrift Verein: Albertstraße 14a
01097 Dresden

Internet: www.sgvdresden.de
E-Mail-Adresse: rtt@sgvdresden.de
Facebook: sgvdresden
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle 120. Grundschule, Trattendorfer Straße 1, 01239 Dresden

Sportstätte: **Parkplatz:** **Alter:** 18 bis 99 Jahre
Trainingszeit: Di, 19.00 - 22.00 Uhr

Rollstuhltischtennis gehört, wie Tischtennis allgemein, zu den ältesten Sportarten der Paralympics. Es ist ein sehr dynamischer Sport, der speziell auch für Menschen im Rollstuhl sehr gut geeignet ist, um Kraft und Ausdauer, aber auch Reaktion, Balance und Koordination zu fördern. Auch das Spiel mit Nichtbehinderten stellt eine Bereicherung für die Athleten dar, bietet es doch als inklusiver Sport nochmal besondere Herausforderungen.



© Sportgemeinschaft Versehrte Dresden e.V.

körperliche Behinderung

Sportgemeinschaft Versehrte Dresden e. V.

Sportart: Rollstuhlbasketball

Angebotsart: ☑ inklusiv
☑ speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Sepp Höhne
Telefon: -

Anschrift Verein: Albertstraße 14a
01097 Dresden

Internet: www.sgvdresden.de
E-Mail-Adresse: sepp.hoehne@gmx.de
Facebook: sgvdresden
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle 25. Oberschule, Pohlandstraße 40, 01309 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:
Alter: 18 bis 65 Jahre
Trainingszeit: Di, 18.30 - 20.30 Uhr

Jeden Mittwoch treffen sich interessierte Rollstuhlfahrer*innen in Dresden, um mit Gleichgesinnten zu trainieren. Dabei geht es vor allem um den Spaß an der Sache - also im besten Sinne um Breitensport. Mitmachen kann jeder, ob mit oder ohne Behinderung. Wir heißen alle Willkommen, die Spaß an Basketball haben und sich gerne sportlich betätigen möchten. Hierbei ist es egal, wie leistungsfähig ihr seid oder wie intensiv ihr Sport treiben möchtet.



© Sportgemeinschaft Versehrte Dresden e.V.

Schachverein Dresden-Striesen 1990 e.V.

Sportart: Schach

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Orland Krug
Telefon: 0177 - 350 33 28

Anschrift Verein: Steinstraße 3/411
01069 Dresden

Internet: www.sv-dresden-striesen.de
E-Mail-Adresse: orland_krug@web.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Martin-Andersen-Nexö-Gymnasium, Haydnstraße 49, 01309 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 6 bis 80 Jahre
Trainingszeit: Fr, 17.00 - 22.00 Uhr

Wir bieten Schachturniere für Vereinsmitglieder und Gäste an. Aber auch freie Partien ohne Turnierrahmen gehören zu unserem Angebot. Wir spielen an den Schülertischen in unseren Klassenzimmern. Gäste sind herzlich willkommen.



© LSB NRW / Mark Hermenau

Sportgemeinschaft Grün Weiß Dresden e.V.

Sportart: Schach

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Matthias Nake
Telefon: -

Anschrift Verein: Uhlandstraße 39
01069 Dresden

Internet: www.gruen-weiss-dresden.de
E-Mail-Adresse: matthias.nake@gruen-weiss-dresden.de
Facebook: -
Instagram: -

Trainingsort: Vereinsräume, Freiberger Straße 31, 01067 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 6 bis 65 Jahre
Trainingszeit: Fr, 17.00 - 22.30 Uhr

SG Grün-Weiß Dresden

Unsere Trainingszeiten sind altersabhängig und somit für jede Alterklasse geeignet. Einmal im Monat findet unser Schnellschachturnier statt, es wird nach einem modifizierten Punktesystem gespielt. Außerdem treffen wir uns bei Partieanalysen, Handicapturnieren und Überraschungsschachturnieren. Selbstverständlich ist auch ein Probetraining möglich. Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage. Bitte beachten Sie, dass wir in unseren Vereinsräumen leider über keine behindertengerechten Toiletten verfügen.



© LSB NRW / Mark Hermenau

körperliche Behinderung

Dresdner Sportclub 1898 e. V.

Sportart: Sitzvolleyball

Angebotsart:
- ☑ inklusiv
- ☑ speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Alexander Schiffler
Telefon: 0173 - 646 97 30

Anschrift Verein: Magdeburger Str. 12
01067 Dresden

Internet: www.dsc1898.de
E-Mail-Adresse: alexander.schiffler@dresdnersportclub.de
Facebook: DresdnerSportclub1898
Instagram: dsc1898



Trainingsort: Sporthalle 76. Oberschule, Merbitzer Straße 9, 01157 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 12 bis 60 Jahre
Trainingszeit: Mo, 19.00 - 22.00 Uhr
Mi, 19.00 - 22.00Uhr

Sitzvolleyball ist eine Variante des Volleyballs, bei der die Spieler auf dem Boden sitzen und sich mit dem Gesäß auf dem Spielfeld bewegen. Trainingsinhalte im Sitzvolleyball umfassen spezifische Übungen zur Stärkung der Rumpfmuskulatur, Techniktraining für präzises Zuspiel und Angriff sowie taktische Übungen für ein effektives Teamspiel.



Dresdner Sportclub 1898 e.V.

körperliche Behinderung

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart:	**Sitzvolleyball**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Steffen Tampe & Michael Hoffmann
Anschrift Verein:	Pestalozziplatz 20 01127 Dresden
Internet:	www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Facebook:	-
Instagram:	-



Trainingsort: Sporthalle 145. Oberschule, Gehestraße 2, 01127 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 14 bis 99 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Di, 17.00 - 18.30 Uhr

In unserer Sitzvolleyballgruppe spielen Menschen mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam Volleyball. Es wird sitzend auf dem Hallenboden nach den allgemeinen Volleyballregeln gespielt. Der Rumpf der Spieler*innen muss zum Zeitpunkt der Ballberührung Bodenkontakt haben. Beim Sitzvolleyball besteht ein Team aus 6 Spieler*innen.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

körperliche Behinderung

Sportgemeinschaft Versehrte Dresden e.V.

Sportart: Sitzball

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Sandro Teschner
Telefon: 0173 - 262 80 72

Anschrift Verein: Albertstraße 14a
01097 Dresden

Internet: www.sgvdresden.de
E-Mail-Adresse: teschner@sitzball-dresden.de
Facebook: sgvdresden
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle 25. Oberschule, Pohlandstraße 40, 01309 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:
Alter: 14 bis 65 Jahre
Trainingszeit: Do, 18.00 - 20.00 Uhr

Sitzball ist eine Mannschafts-Sportart ähnlich dem Volleyball und wird im Sitzen ausgeführt. Die Bewegung auf dem Spielfeld erfolgt rutschend. Trainiert wird in Gruppen unterschiedlicher Anzahl mit Elementen des Sitzballs. Die Stärkung der Muskelgruppen, die Koordination aller Gliedmaßen und die Orientierung im Raum sind die Ziele des Trainings. Darüber hinaus wird das Zusammengehörigkeits- und Teamgefühl gestärkt.



© Sportgemeinschaft Versehrte Dresden e.V.

körperliche Behinderung

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Sportspiele „Flotte Füchse“

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartnerin: Yvonne Gaarz
Telefon: -

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20
01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -

Trainingsort: Sporthalle 26. Grundschule, Osterbergstraße 22, 01127 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 6 bis 11 Jahre
Trainingszeit: Mo, 17.30 - 18.30 Uhr

Kinder wollen spielen, laufen, klettern und sie möchten miteinander wetteifern. Wir bieten den Kindern vielfältige Beweguns- und Ballspiele, Grundübungen verschiedener Sportarten und einen Bewegungsparkour an. Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen erleben gemeinsam eine fast unerschöpfliche Bewegungsvielfalt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

körperliche Behinderung

Sportgemeinschaft Versehrte Dresden e. V.

Sportart: Tischtennis

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Gunnar Fischer
Telefon: 0162 - 716 13 09

Anschrift Verein: Albertstraße 14a
01097 Dresden

Internet: www.sgvdresden.de
E-Mail-Adresse: teschner@sitzball-dresden.de
Facebook: sgvdresden
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle 120. Grundschule, Trattendorfer Straße 1, 01239 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:
Alter: 16 bis 99 Jahre
Trainingszeit: Fr, 19.00 - 22.00 Uhr

Bei uns spielen Menschen mit und ohne körperliche Einschränkungen Tischtennis. Dabei bieten wir freies Training oder individuelles Training an - bei Interesse darüber hinaus auch die Teilnahme am Punktspielbetrieb in der 3. oder 5. Stadtklasse. Außerdem treffen wir uns zu teambildenden Maßnahmen, gemeinsamen Feiern und vieles mehr.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

körperliche Behinderung

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart:	**Tischtennis „Freundschaft inklusiv(e)“**
Angebotsart:	☑ inklusiv ☑ speziell f. Menschen m. Behind.
Ansprechpartner:	Lena Kalettka & Frank Hofmann
Anschrift Verein:	Pestalozziplatz 20 01127 Dresden
Internet:	www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Facebook:	-
Instagram:	-



Trainingsort: Sporthalle 145. Oberschule, Gehestraße 2, 01127 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 10 bis 99 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Mi, 17.00 - 18.30 Uhr

"Tischtennis Freundschaft inklusiv(e)" ist ein Sportangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen. Rollstuhlfahrer*innen und Fußgänger*innen mit und ohne Handicap im Spiel um den kleinen weißen Ball.



© SV Motor Mickten-Dresden e.V.

körperliche Behinderung

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Sportart: Tischtennis „Grenzenlos“

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.

Ansprechpartner: Roberto Koch & Peter Schneider

Anschrift Verein: Pestalozziplatz 20, 01127 Dresden

Internet: www.motor-mickten.de
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Facebook: -
Instagram: -



Trainingsort: Sporthalle Gymnasium Pieschen, Erfurter Straße 17, 01127 Dresden

Sportstätte: **Parkplatz:** **Alter:** 18 bis 99 Jahre **Trainingszeit:** Mo, 19.30 - 20.30 Uhr

"Tischtennis Grenzenlos" ist ein Sportangebot für Erwachsene ab 18 Jahren mit und ohne Beeinträchtigungen. Rollstuhlfahrer*innen und Fußgänger*innen mit und ohne Handicap versuchen sich im Spiel um den kleinen weißen Ball.



© SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e. V.

Sportart: Wirbelsäulengymnastik

Angebotsart:
- ☑ inklusiv
- ☑ speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartnerin: Daniela Pinkert
Telefon: 0351 - 417 91 85

Anschrift Verein: Braunsdorfer Str. 29
01159 Dresden

Internet: www.atw-dresden.de
E-Mail-Adresse: verein@atw-dresden.de
Facebook: ATWDresden
Instagram: atwdresden

Trainingsort: Erlweinturnhalle, Bünaustraße 30a, 01159 Dresden

Sportstätte: **Alter:** 50 bis 99 Jahre
Parkplatz: **Trainingszeit:** Do, 08.45 - 09.45 Uhr

Gutes für den Rücken und vorbeugend gegen Osteoporose! Vielseitiges und modernes Wirbelsäulentraining unter Einsatz von Musik und verschiedenen Geräten, wie zum Beispiel Fitbälle, Aero-Steps, Chi-Bälle und viele mehr. Außerdem arbeiten wir mit gezielter Bewegung vorbeugend gegen Osteoporose und trainieren besonders Schwachstellen, wie die Muskulatur rund um die Wirbelsäule und den Beckenboden.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Hochlandzirkus e.V.

Sportart: Zirkus

Angebotsart:
- [x] inklusiv
- [x] speziell f. Menschen m. Behind.



Ansprechpartner: Thomas Schwabe
Telefon: 0176 - 552 41 739

Anschrift Verein: Zum Heiderand 8a
01328 Dresden

Internet: www.hochlandzirkus.de
E-Mail-Adresse: post@hochlandzirkus.de
Facebook: hochlandzirkus
Instagram: hochlandzirkus

Trainingsort: Vereinsräume, Borsbergstraße 12, 01328 Dresden

Sportstätte:
Parkplatz:

Alter: 8 bis 18 Jahre
Trainingszeit: Mo, 16.30 - 18.30 Uhr
Mi, 16.30 - 18.30 Uhr

Bei dem Hochlandzirkus e.V. werden Trainingsangebote in verschiedenen Zirkusdisziplinen, beispielsweise Jonglage, Balance oder Akrobatik bereitgestellt.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann









Für eine starke Gesellschaft.

Seit unserer Gründung setzen wir uns ein, für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie und Ihre Ziele. Für die Gesellschaft, in der wir leben. Für die Region, in der wir zu Hause sind.

Weil's um mehr als Geld geht.

Ostsächsische Sparkasse Dresden

Inhaltsverzeichnis

Geordnet nach Sportarten

Sportart:	Seite:	Behinderung:
American Football	39	
B.E.A.T.S.	41 68	
Badminton	11	
Bewegungsschule	12	
Boccia	42	
Bowling	43	
Breitensport	13	
Breitensport „Flitzpiepen“	44 69	
Dart	14	
Eltern-Kind-Sport „Die Igelchen“	45 73	
Eltern-Kind-Sport „Wildfänge“	46 70	
Eltern-Kind-Sport „Wirbelwinde“	47 71	
Eltern-Kind-Sport „Wühlmäuse“	48 72	
E-Rolli-Fussball	49 49	
Fussball	15 16 17 36 50 51 75	
Fussballschule „Kids in Motion“	18	
Futsal	19	
Goalball	76	
Gymnastik	20	
Judo	21	
Karate	22 37 52 78	

Inhaltsverzeichnis

Geordnet nach Sportarten

Sportart:	Seite:	Behinderung:
Kegeln	23 24 38 53 79	
Kickboxen	25	
Kindertanzgruppe „Tanz Kids“	54 80	
Laufen / Joggen im Sommer	56	
Laufen / Joggen im Winter	57	
Leichtathletik	81	
Para-Eishockey	84	
Radsport	58	
Rollstuhlbasketball	87	
Rollstuhltanz	59 82	
Rollstuhltennis	83	
Schach	26 27 39 88 89	
Schwimmen	28 29 30 60	
Sitzball	92	
Sitzvolleyball	61 90 91	
Sportspiele „Flotte Füchse“	62 93	
Tischtennis / Rollstuhltischt.	31 63 86 94	
Volleyball	32	
Wandern	33	
Wirbelsäulengymnastik	34 97	
Zirkus	35 66 98	

Favoriten

Schon was gefunden? Dann schreib´s auf!

Sportart / Verein	Seite

Danksagung

Unsere Förderer und Impressum

Wir danken allen Vereinen für die Zusendung der veröffentlichten Angebote und Bereitstellung des Bildmaterials sowie unseren Förderern für die finanzielle Unterstützung.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM DES INNERN | Freistaat SACHSEN

Der Stadtsportbund wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch

Dresden.

Diese Broschüre wurde mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Ostsächsische Sparkasse Dresden

Margon

AKTION MENSCH

Landessportbund Sachsen – Hier ist Sport zu Hause.

SPORT DEUTSCHLAND

DEIN VEREIN: SPORT. NUR BESSER.

Impressum / Kontakt

Herausgeber:

StadtSportBund Dresden e.V.
Geschäftsstelle
Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Tel.: 0351 - 2 12 38 30
Fax: 0351 - 2 12 38 40
info@ssb-dresden.de
www.ssb-dresden.de

Redaktion:

StadtSportBund Dresden e.V.
Sascha Lahr
Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Tel.: 0351 - 2 12 38 31
Fax: 0351 - 2 12 38 40
s.lahr@ssb-dresden.de
www.ssb-dresden.de

Gestaltung:

Lässig Werbung Dresden
Ziegenbalg & Munthel GbR
Heinrich-Zille-Str. 5a
01219 Dresden

Tel.: 0351 - 4 71 65 26
Fax: 0351 - 4 71 65 27
info@laessig-werbung.de
www.laessig-werbung.de

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Die Vervielfältigung jeglicher Art ist nur mit vorheriger Zustimmung des StadtSportBund Dresden e.V. (SSBD) gestattet. Logos mit freundlicher Genehmigung des SSBD bzw. der Vereine und Förderer des SSBD. Redaktionsschluss am 21.11.2023, Auflage 750 Stück.

StadtSportBund
Dresden e. V.

www.ssb-dresden.de