

StadtSportBund Dresden e.V. · Freiberger Straße 31, 01067 Dresden

Dresden, 09.03.2026

Fünfter Mitgliederrekord in Folge – mehr als 137.000 Dresdnerinnen und Dresdner im Sportverein organisiert

Stärkstes Wachstum seit Jahren – jeder vierte Dresdner ist Mitglied im Verein

Der StadtSportBund Dresden e.V. (SSBD) setzt seinen Erfolgskurs eindrucksvoll fort: Zum fünften Mal in Folge verzeichnen die Dresdner Sportvereine steigende Mitgliedszahlen. Laut aktueller Bestandserhebung 2026 (Stichtag: 1. Januar 2026) sind **137.085 Sportlerinnen und Sportler in 398 Dresdner Sportvereinen** organisiert. Gegenüber dem Vorjahr entspricht das einem deutlichen Zuwachs von **9.864 Mitgliedern – ein Plus von 7,2 Prozent**.

Damit wächst der organisierte Sport in der Landeshauptstadt erneut deutlich stärker als auf Landesebene. Der Landessportbund Sachsen meldet für den Freistaat ein Wachstum von 3,2 Prozent.

In den vergangenen vier Jahren ist die Zahl der betreuten Mitglieder im SSBD um **27.844 Sportlerinnen und Sportler** angestiegen. Der Organisationsgrad liegt nun bei **23,9 Prozent** – nahezu **jeder vierte Dresdner** ist Mitglied in einem Sportverein (Freistaat Sachsen: 18,5 Prozent). Damit behauptet Dresden weiterhin die Spitzenposition im sächsischen Vergleich.

„Diese Entwicklung ist ein starkes Signal für die gesellschaftliche Bedeutung des Sports in unserer Stadt“, betont SSBD-Präsident **Lars-Detlef Kluger**. „Fünf Jahre kontinuierliches Wachstum sind keine Selbstverständlichkeit. Dieses Ergebnis ist Ausdruck des großen Engagements unserer Vereine und der vielen Ehrenamtlichen, die tagtäglich Sportangebote ermöglichen.“

Wachstum in allen Altersbereichen – Jedes zweite Kind im Verein

Erfreulich ist der Mitgliederzuwachs in **allen Altersbereichen**. Den größten absoluten Anstieg verzeichnen die Erwachsenen mit **4.550 neuen Mitgliedern** (+9,1 Prozent).

Geschäftsstelle

Freiberger Straße 31
01067 Dresden

Tel.: 0351 – 212 38 30

Fax: 0351 – 212 38 40

info@ssb-dresden.de

Präsident

Lars-Detlef Kluger

1. Vizepräsident

Carsten Biesok

2. Vizepräsidentin

Diana Scheibe

Hauptgeschäftsführer

Robert Baumgarten

Bankverbindung

Ostsächs. Sparkasse Dresden
BIC OSDDDE81XXX

IBAN Vereinskonto

DE41 8505 0300 3120 1517 09

IBAN Spendenkonto

DE48 8505 0300 3120 0815 49

Steuernummer

203/142/09940

Wir danken unserem
Hauptsponsor

 **Ostsächsische
Sparkasse Dresden**

Auch bei den Kindern und Jugendlichen setzt sich der positive Trend fort: **2.183 junge Sportlerinnen und Sportler** kamen im Vergleich zum Vorjahr hinzu – ein Wachstum von 5,7 Prozent auf nunmehr **45.383 Mitglieder**. Besonders bemerkenswert: In der Altersgruppe der 7- bis 14-Jährigen sind **52,8 Prozent** in einem Sportverein organisiert – damit ist **jedes zweite Kind** in Dresden Mitglied im Vereinssport. In den vergangenen vier Jahren ist die Zahl der Kinder und Jugendlichen um über **10.000** gestiegen.

Beispielhaft für diese Entwicklung stehen der KiDDs Kindersportverein e.V. und der SV Motor Mickten-Dresden e.V. mit allgemeinen Kindersportangeboten, die Dresden Titans im Basketball oder der SV HELIOS 24 Dresden e.V. insbesondere mit seiner Fußballabteilung.

Auch die Generation 50+ wächst weiter dynamisch: Hier verzeichnet der SSBD ein Plus von **2.819 Sporttreibenden** (+7,4 Prozent). Diese Entwicklung spiegelt zugleich die demografische Struktur der Stadt wider.

„Gerade für Kinder und Jugendliche ist der Vereinssport unverzichtbar – für Bewegung, Gesundheitsförderung und soziale Kompetenzen. Aber auch für die Generation 50+ schaffen die Vereine wichtige Angebote für Lebensqualität und Prävention“, so Kluger.

17 Großsportvereine – Beliebte Sportarten mit klaren Trends

In Dresden gibt es aktuell **17 Großsportvereine** mit jeweils mehr als 1.000 Mitgliedern. Zusammen vereinen sie **74.853 Sportlerinnen und Sportler** auf sich.

Die beliebtesten Sportarten in Dresden bleiben:

- **Fußball** mit 15.085 Mitgliedern
- **Bergsport (Bergsteigen/Klettern)** mit 11.517
- **Rehabilitationssport** mit 5.475
- **Volleyball** mit 5.356

4.086 Sporttreibende nutzen die Dresdner Schwimmflächen (wie Sport-schwimmen, Wasserball, Wasserspringen). Diese Zahl unterstreicht den dringenden Bedarf am **Erhalt und Ausbau der Schwimminfrastruktur**.

Besonders hervorzuheben ist das dreistellige Wachstum in den Sportarten **Handball, Skateboarding und Basketball**. So wuchs die Handballabteilung der Sportfreunde 01 Dresden-Nord e.V. um 127 Mitglieder auf insgesamt 263 Aktive.

Auch sportartungebundene Angebote im Rehasport legten deutlich zu (+500 Mitglieder). Beispielhaft steht hierfür das Sportzentrum Hochland e.V. mit einem Zuwachs von 166 „Best Agern“.

Wachstum mit Grenzen – Sportstätten und Ehrenamt am Limit

So erfreulich die Entwicklung ist, sie verdeutlicht zugleich bestehende strukturelle Grenzen. Wartelisten, begrenzte Hallenzeiten und volle Trainingsgruppen gehören in vielen Sportarten mittlerweile zum Alltag.

„Das Interesse am Vereinssport ist enorm – doch unsere Strukturen stoßen zunehmend an ihre Grenzen“, erklärt Kluger. „Neben der Gewinnung und Bindung von Ehrenamtlichen ist vor allem die Sportstättenfrage der entscheidende Faktor für die zukünftige Entwicklung. Ohne zusätzliche Hallenzeiten, Sanierungen und Neubauten wird weiteres Wachstum in diesen Dimensionen kaum möglich sein.“

Der SSBD appelliert daher an die Landeshauptstadt Dresden, Investitionen in die Sportinfrastruktur – von der Sanierung bestehender Anlagen bis zum Neubau zusätzlicher Kapazitäten – zu priorisieren. Ebenso seien planbare Förderkulissen und unbürokratische Verfahren notwendig, um das Ehrenamt zu stärken und Vereine spürbar zu entlasten.

„Die Nachfrage ist da – bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Seniorinnen und Senioren. Jetzt müssen die Rahmenbedingungen Schritt halten. Sport ist ein zentraler Baustein für Gesundheit, Integration und gesellschaftlichen Zusammenhalt in Dresden“, so Kluger abschließend.

Weitere statistische Auswertungen sind auf den Online-Seiten des StadtSportBund Dresden e.V. (www.ssb-dresden.de) abrufbar.

Für Rückfragen erreichen Sie uns unter +49 351 212 38 31

Mit sportlichen Grüßen

Lars-Detlef Kluger
Präsident

Robert Baumgarten
Hauptgeschäftsführer